



RESULTADOS ENCUESTA

Igualdad de género en el deporte:

el desafío de fomentar la autoestima y el liderazgo en las niñas.





Objetivo:

Conocer la relación entre autoestima y el deporte en niñas y adolescentes

¿A quiénes encuestamos?

(Estudio Cuantitativo)

MUESTRA

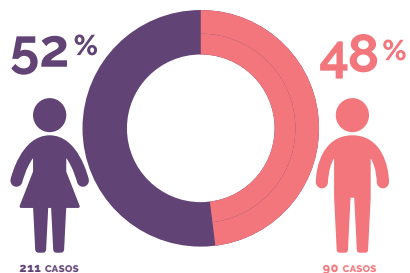
301
ENCUESTA
EN HOGARES

entre el 29 marzo y el
13 abril de 2018

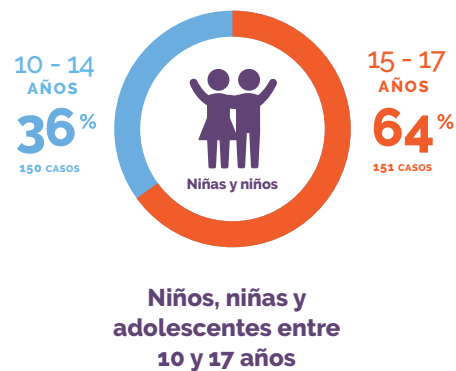
CIUDAD



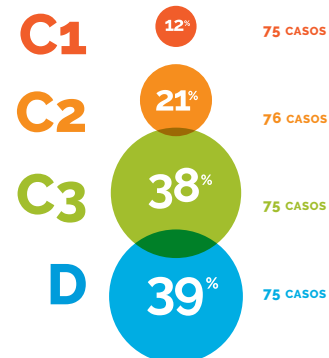
SEXO



EDAD



GSE



Una mirada en 3 dimensiones

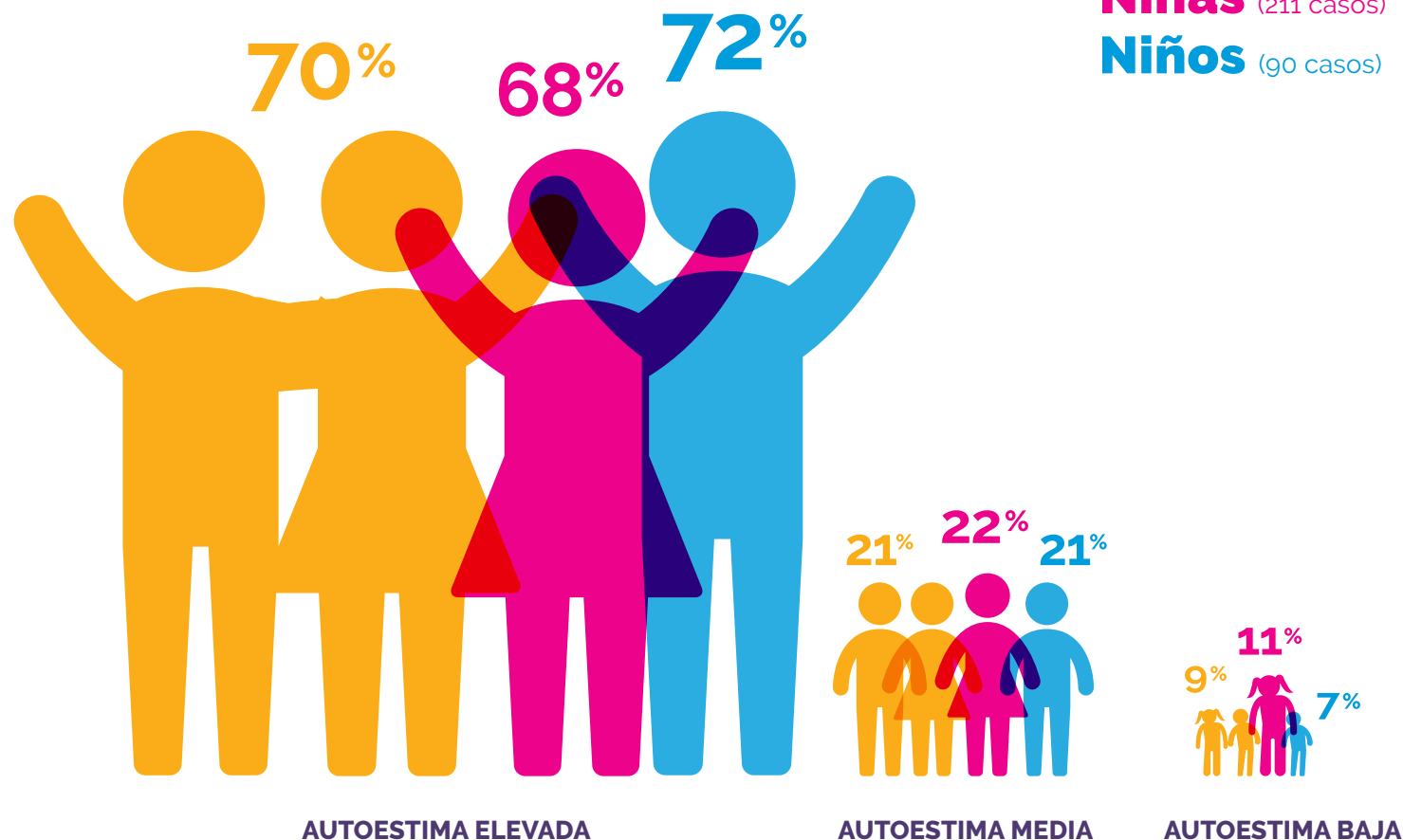




1. Autoestima de niñas y niños

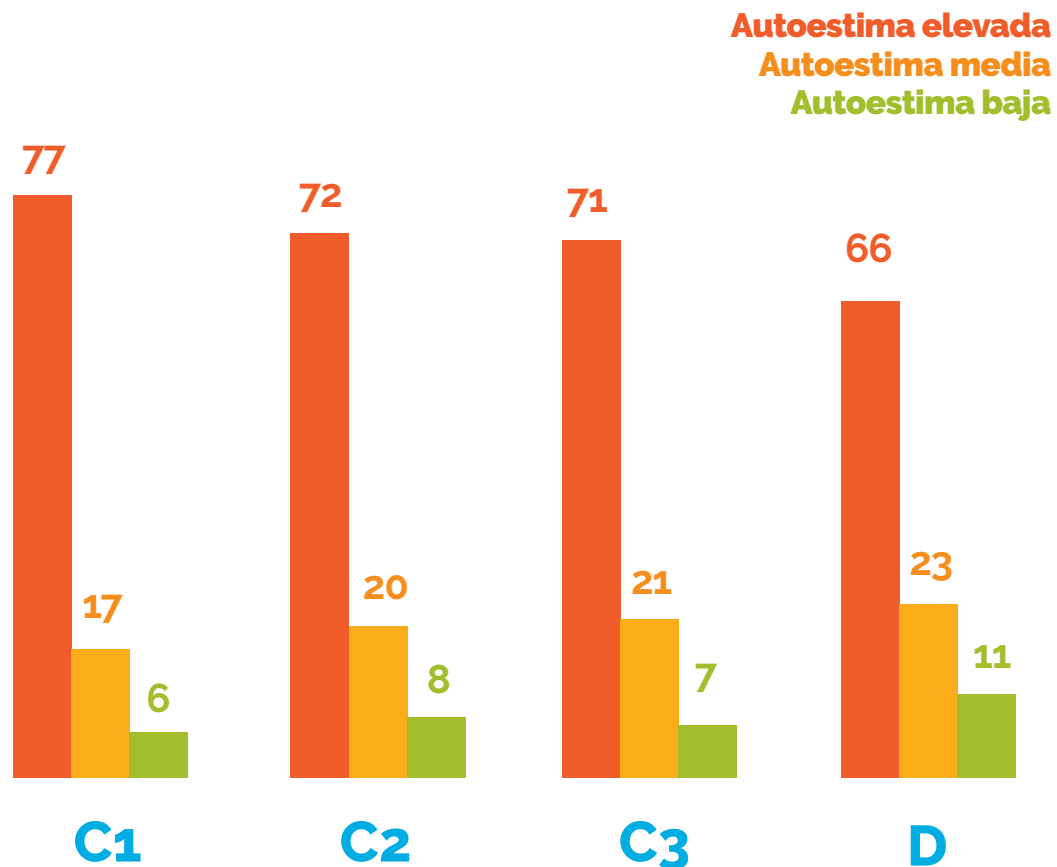
Comencemos
con las buenas
noticias:

7 de cada 10
niñas y niños
en Chile
tiene elevada
autoestima



¿Dónde están las diferencias?

Por nivel socioeconómico



77% del segmento C1 tiene autoestima elevada.

66% del segmento D tiene autoestima elevada.

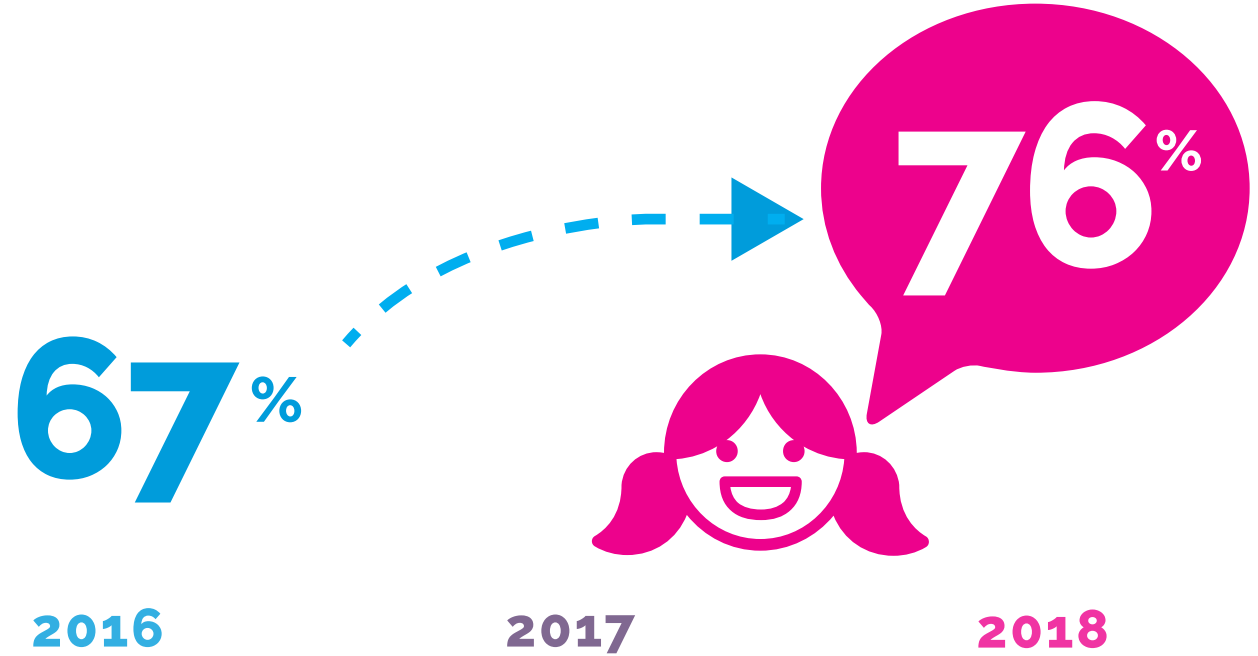
Específicamente en las niñas, un 80% pertenecientes al segmento C1 tiene autoestima elevada

Y un 64% de las niñas del segmento D tiene autoestima elevada.

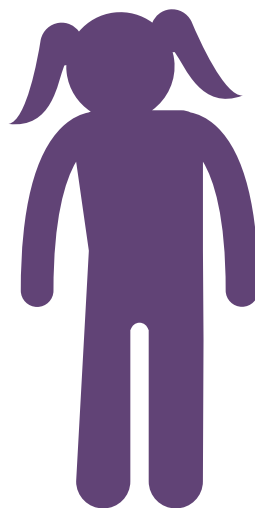
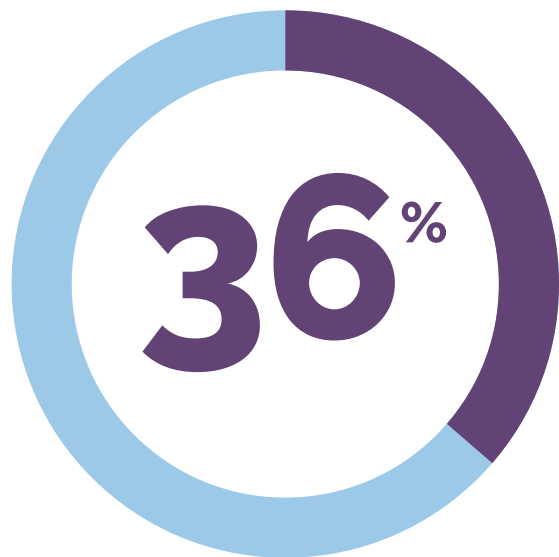
Y estamos avanzando...

En 2016 un 67% de las niñas consideraba que dar su opinión era algo importante para su seguridad y confianza, mientras que este año esa cifra aumentó a 76%.

Un 9% más de niñas considera importante dar su opinión.



2016



En 2016 el 36% de las niñas declaró no hacer alguna actividad porque no se sentía conforme con su apariencia. **Una de ellas era el deporte.**

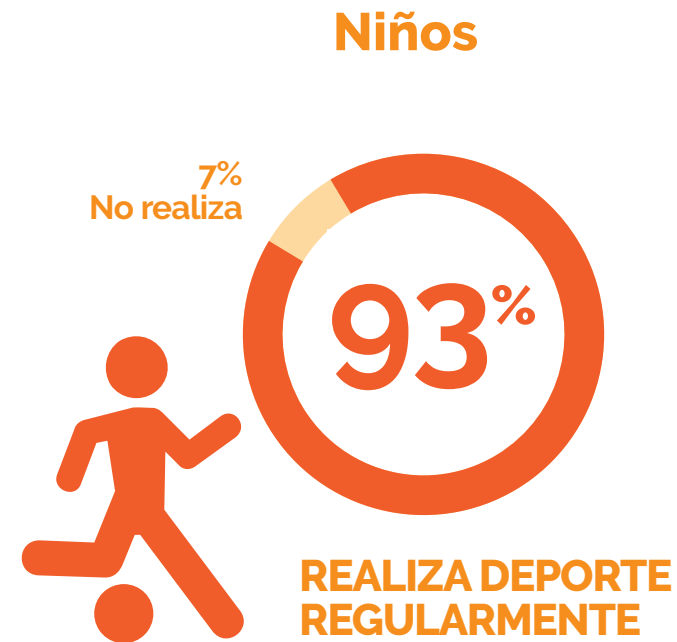
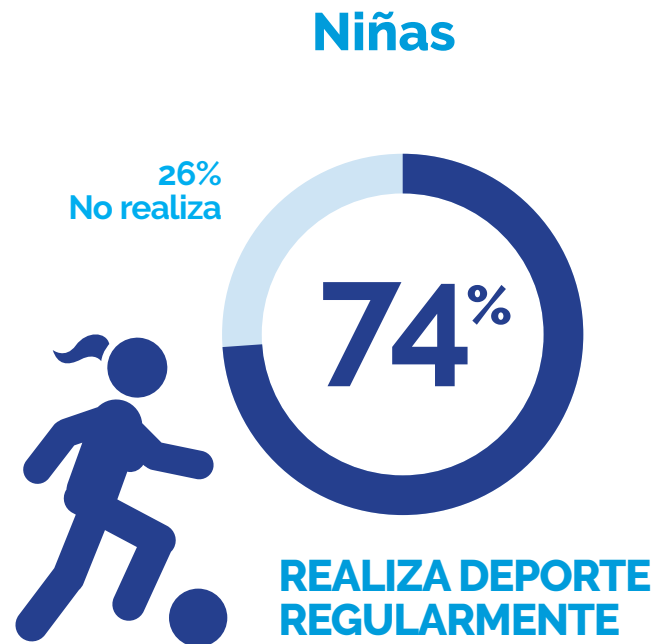
¿Por qué?

A black and white photograph of two female soccer players in action on a grass field. The player in the foreground is wearing a dark jersey with 'fútbol' and 'late!' logos, and is reaching down to control the ball with her right foot. The player behind her is wearing a light-colored jersey and is also reaching for the ball. The background is blurred, showing other players and spectators. A large magenta semi-transparent shape is overlaid on the right side of the image, containing the text.

2. Práctica de deporte y sus referentes

Cuántos realizan deportes

El 74% de las niñas y
el 93% de los niños
realiza deporte

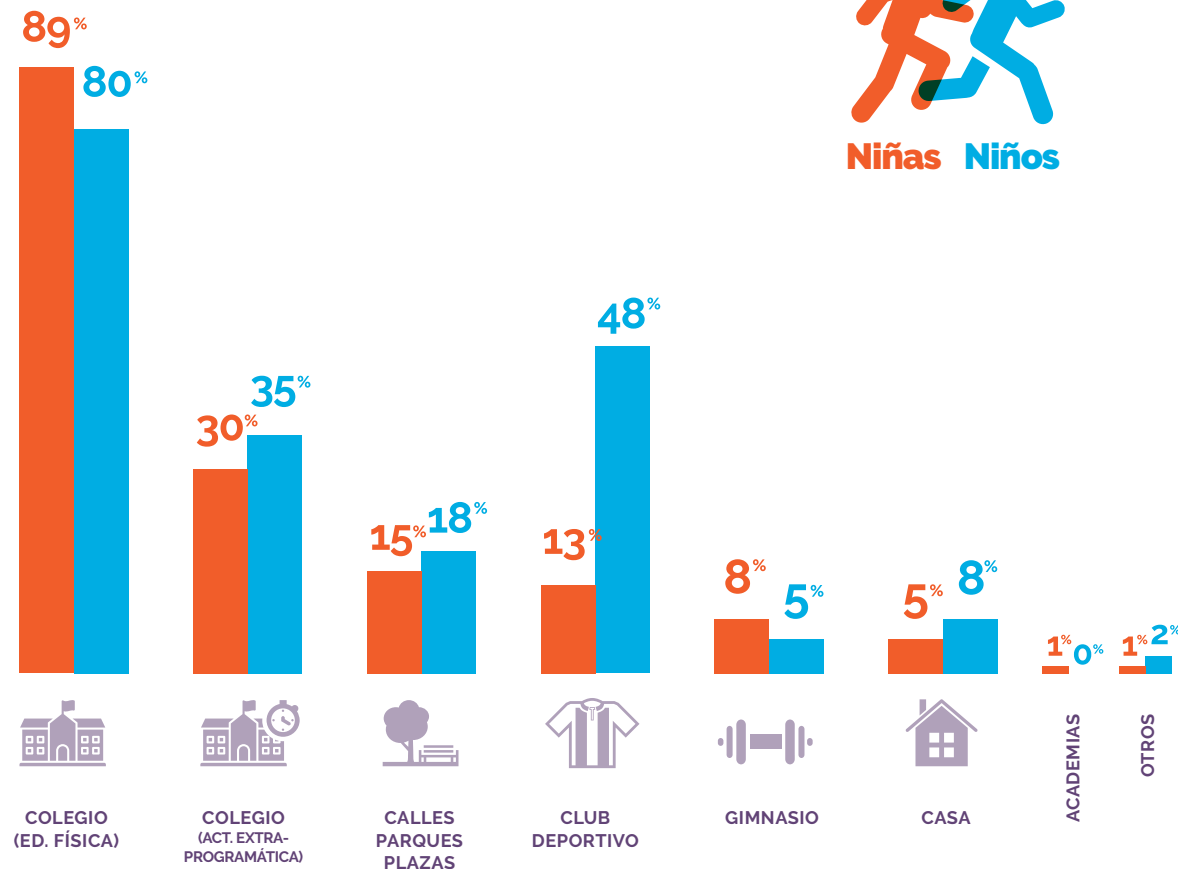


¿Realizas deporte regularmente?

Dónde realizan deporte

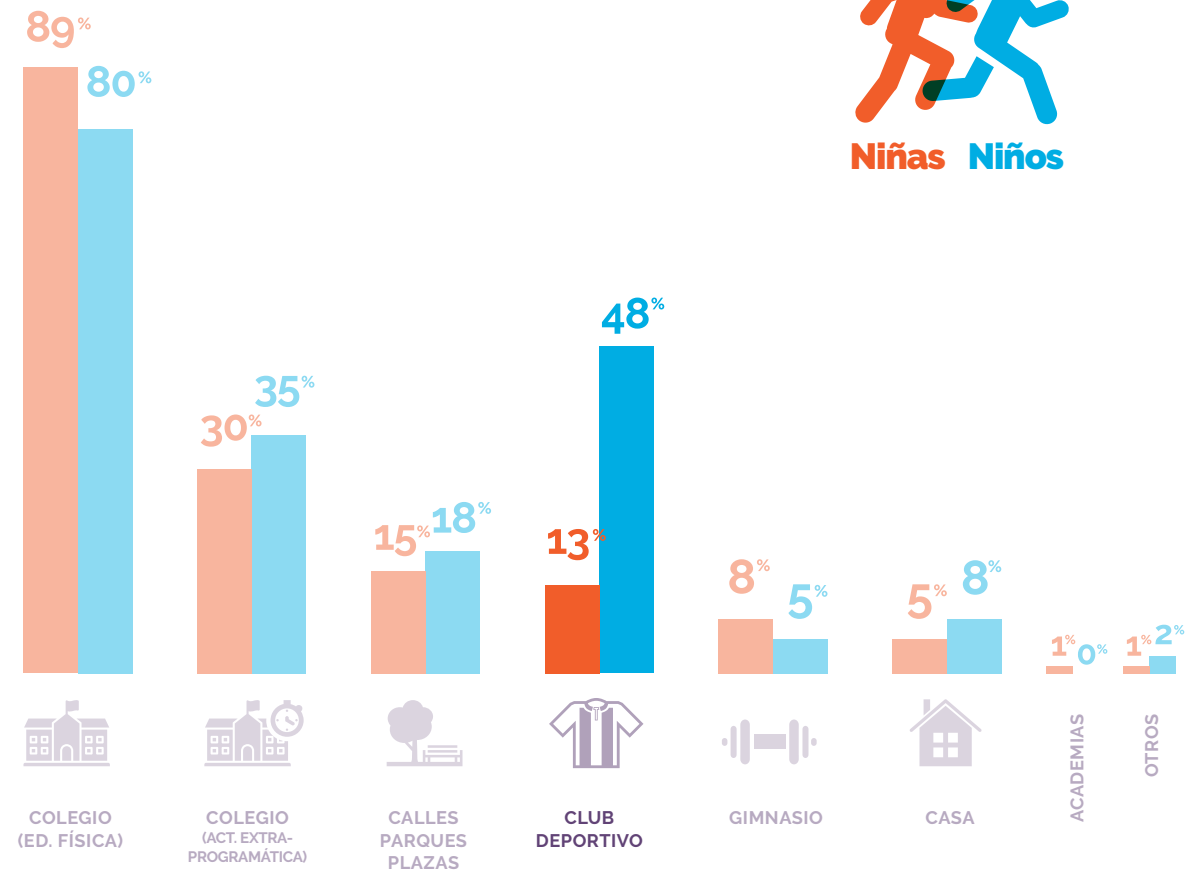
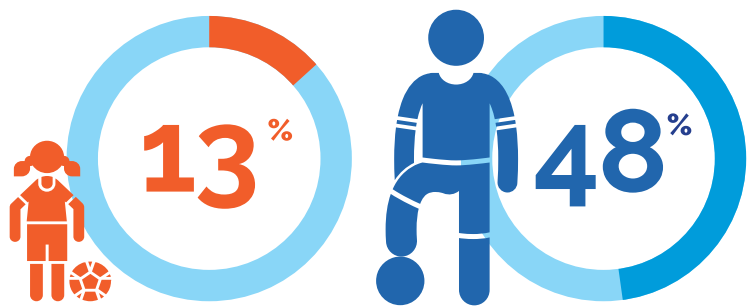
El colegio es el principal lugar donde niños y niñas practican deportes

84% del total practica deporte en el colegio

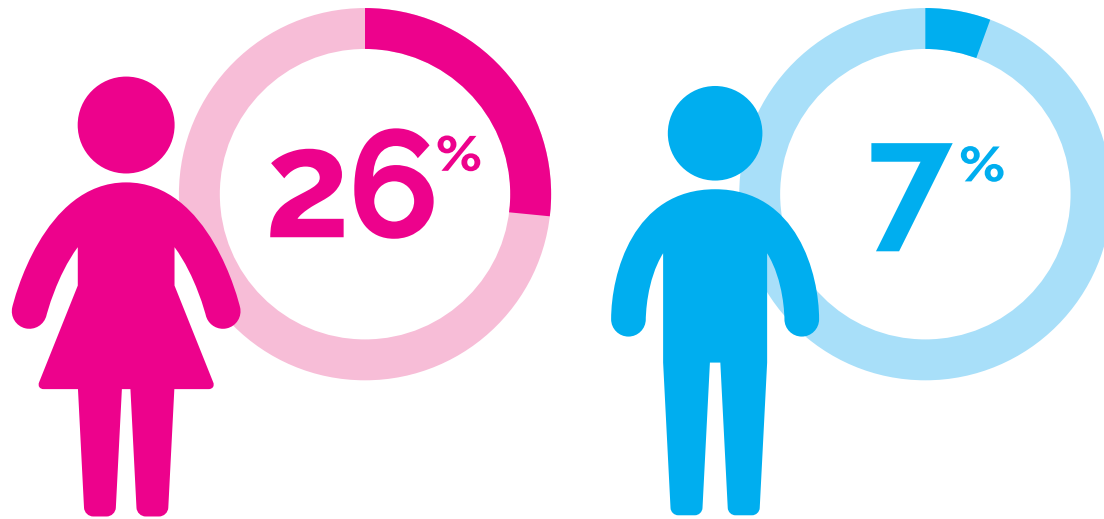


Dónde realizan deporte

Por cada 5 niños que practican deporte en clubes deportivos sólo una niña lo hace.



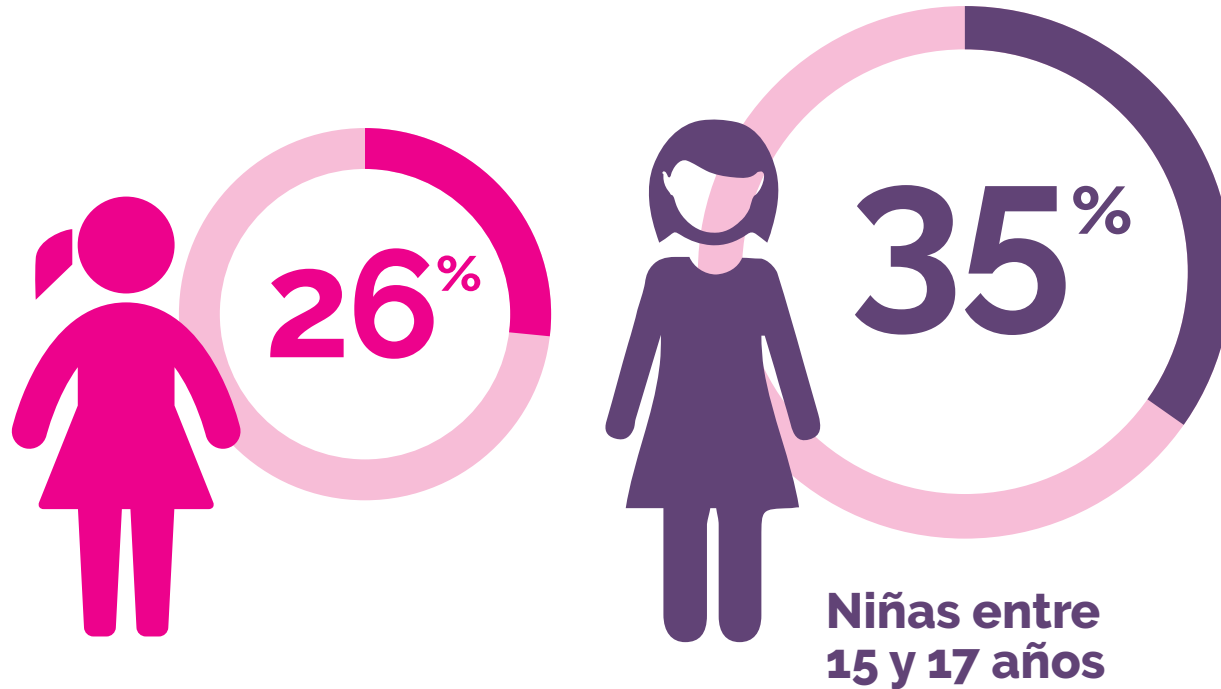
¿Qué pasa con quienes **NO** practican deporte?



El 26% de las niñas entre 10 a 17 años NO practica deporte, mientras que en los niños sólo un 7% NO practica deporte

Niñas y niños entre 10 y 17 años

¿Qué pasa con quienes **NO** practican deporte?



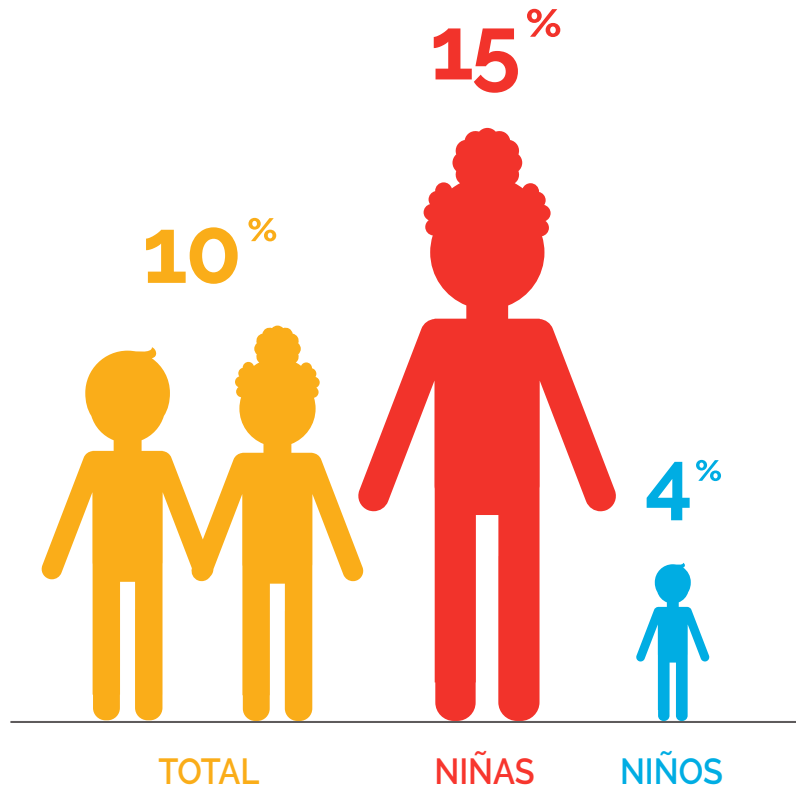
Específicamente en el tramo de 15 a 17 años, un 35% de las niñas **NO** realiza deporte

**Por lo tanto:
A medida que van
creciendo,
las niñas practican
menos deporte.**

Entre 10 y 14 años 79% de las
niñas practica deporte.

Entre 15 y 17 años 65% de las
niñas practica deporte

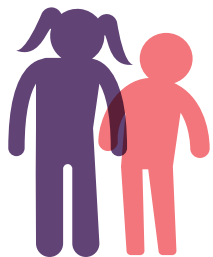
Discriminación



Las niñas se han sentido más discriminadas por realizar algún deporte

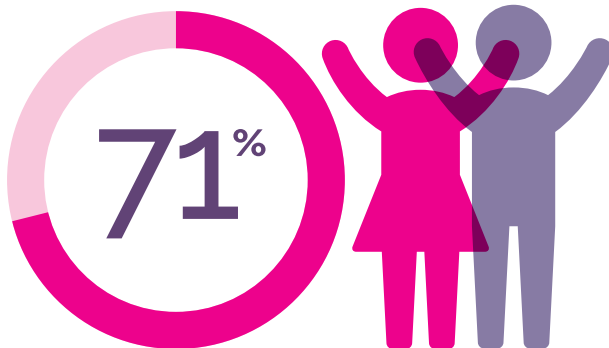
10% de los niños y niñas se sintió discriminado haciendo deporte.
15% de niñas y 4% de niños.

¿Qué pasa con la autoestima?

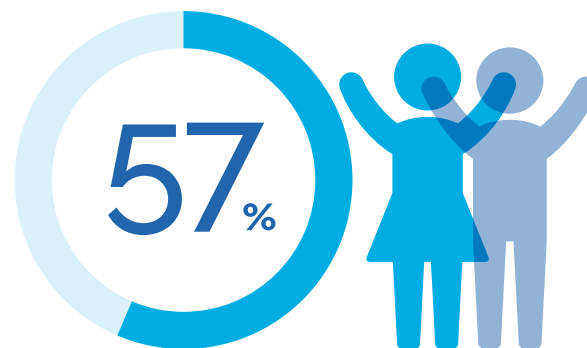


Las niñas y niños que se sintieron discriminados por realizar algún deporte, tienen menos autoestima elevada y casi todas son niñas

No sintió
discriminación por
realizar deporte
**71% autoestima
elevada**



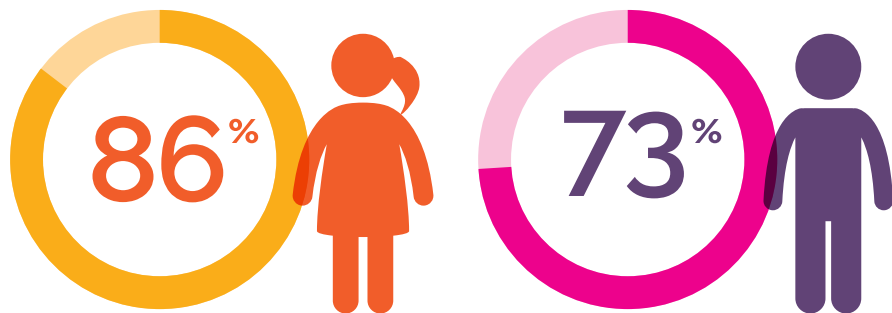
Sintió
discriminación por
realizar deporte
**57% autoestima
elevada**



¿Cómo se percibe el mundo del deporte?

Igualdad para la práctica deportiva:
deportes para todos y todas

No perciben diferencias en las capacidades físicas
de hombres y mujeres para hacer deporte.

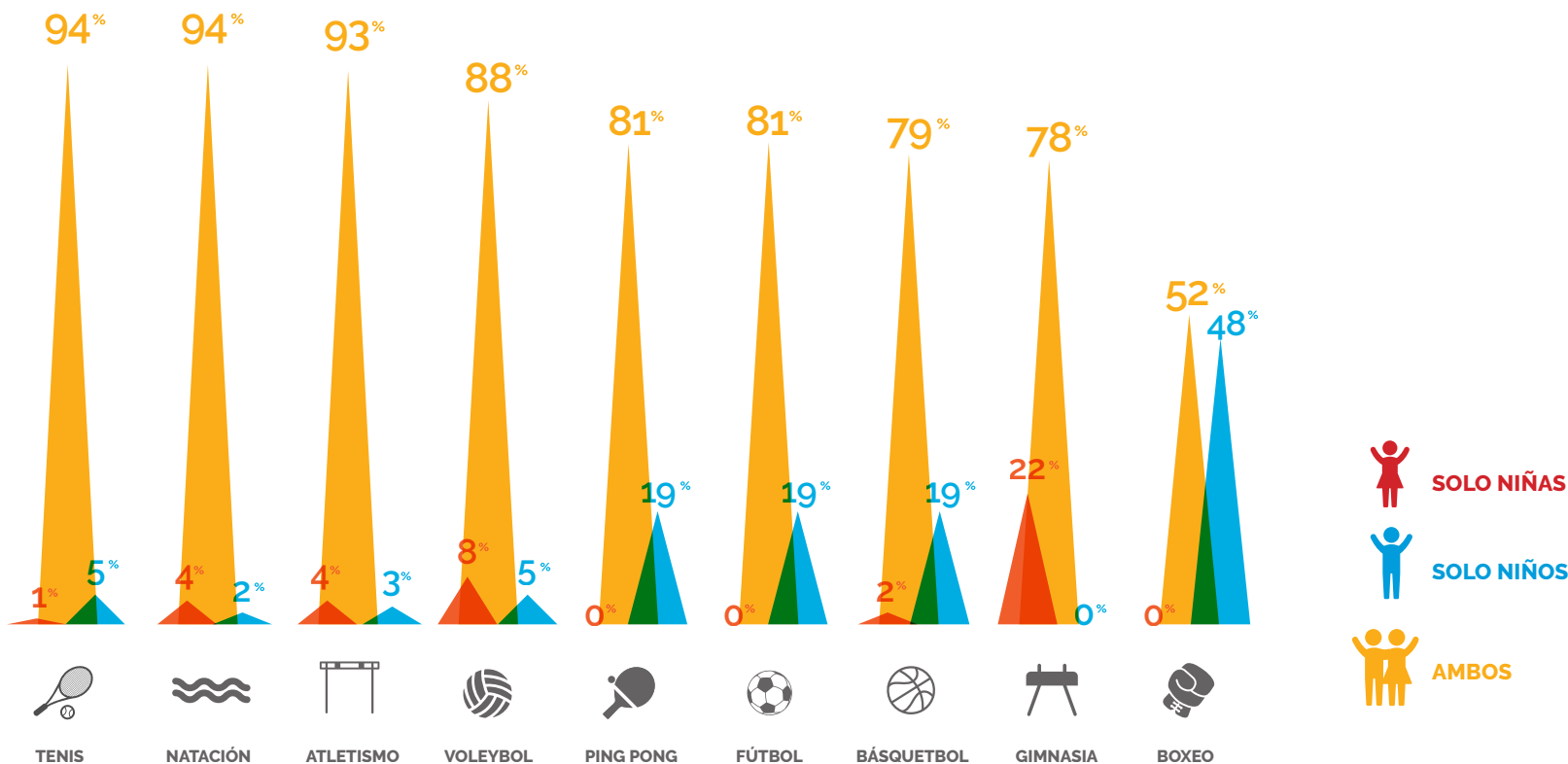


No perciben diferencias entre niños y niñas
a la hora de practicar algún deporte

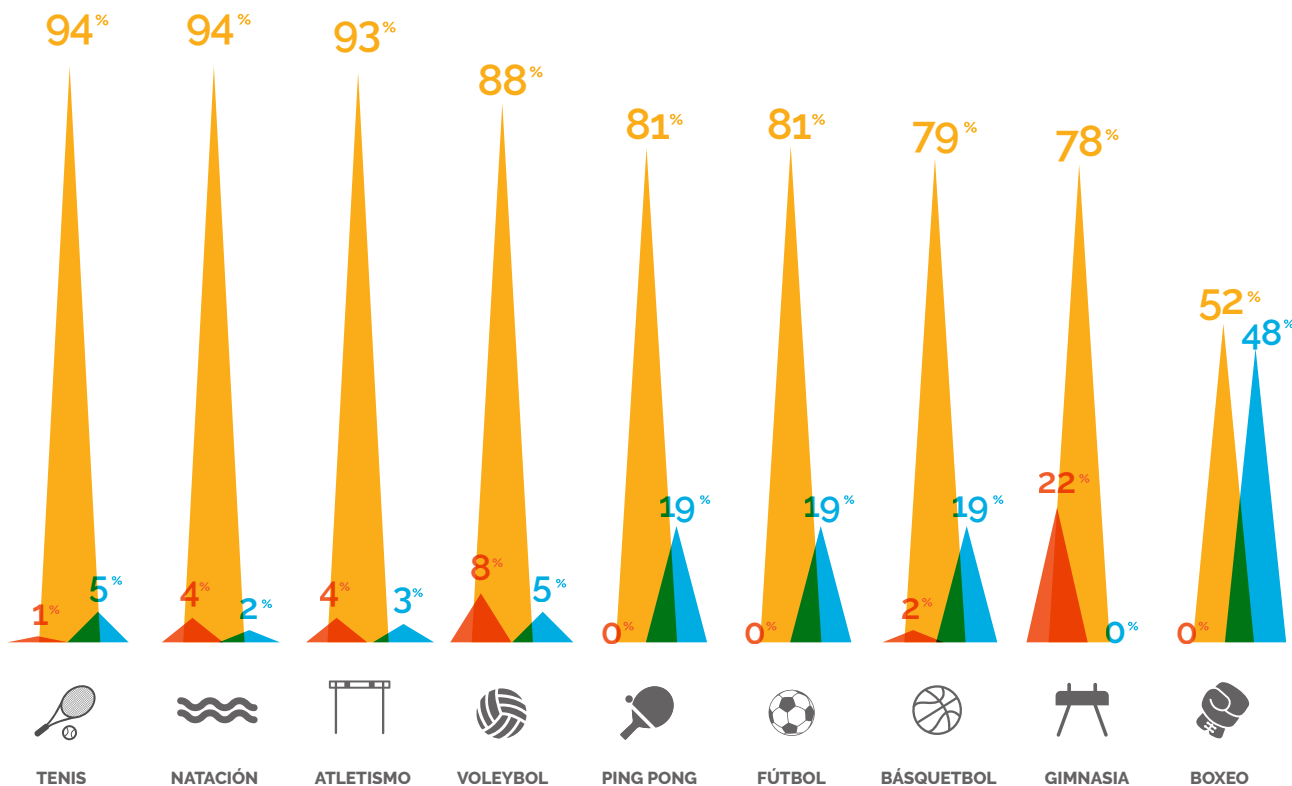


Igualdad para la práctica deportiva: deportes para todos y todas

¿Cuáles crees que pueden practicar sólo las niñas,
sólo los niños o ambos sin distinción?



Igualdad para la práctica deportiva: deportes para todos y todas



8 de cada 10 niños y niñas cree que deportes como el fútbol y el básquetbol son tanto para niños como para niñas.



SOLO NIÑAS

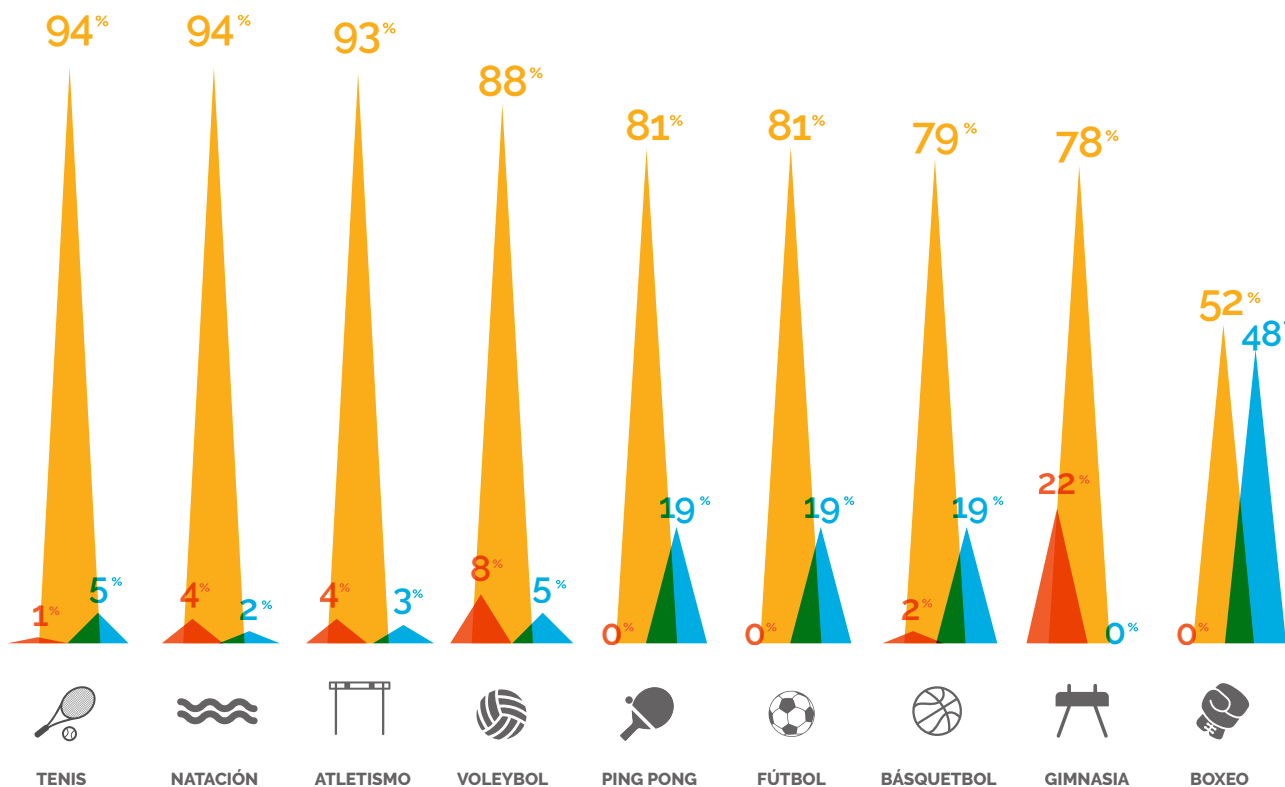


SOLO NIÑOS



AMBOS

Igualdad para la práctica deportiva: deportes para todos y todas



9 de cada 10 niños y niñas considera que deportes como la natación, el atletismo y el volleyball son para ambos sexos.



SOLO NIÑAS

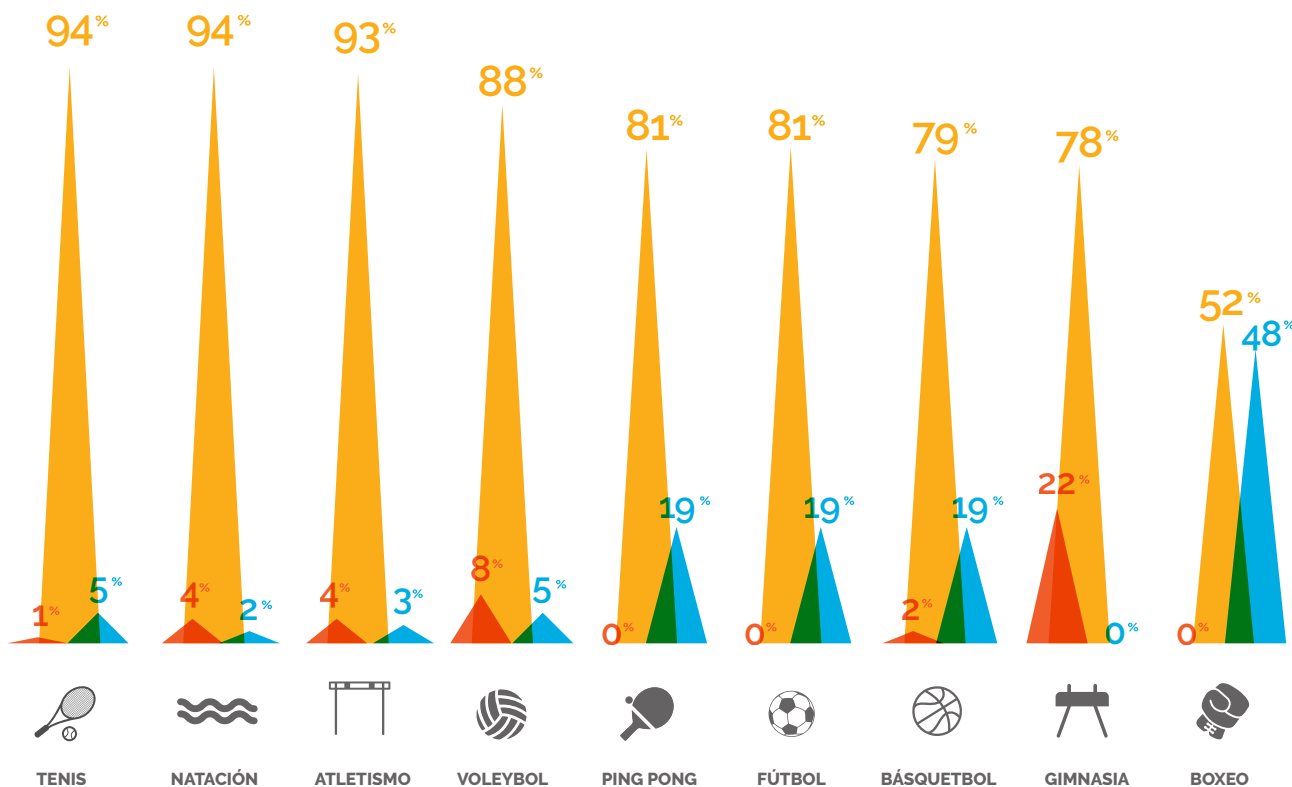


SOLO NIÑOS



AMBOS

Igualdad para la práctica deportiva: deportes para todos y todas



La excepción:

El 48% del total considera el boxeo sólo un deporte de niños y ninguno señala la gimnasia como deporte solo para niños.



SOLO NIÑAS

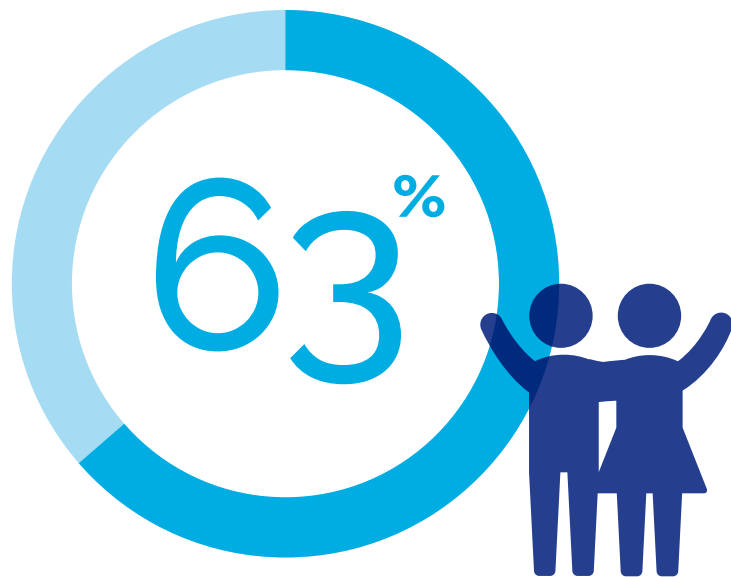


SOLO NIÑOS

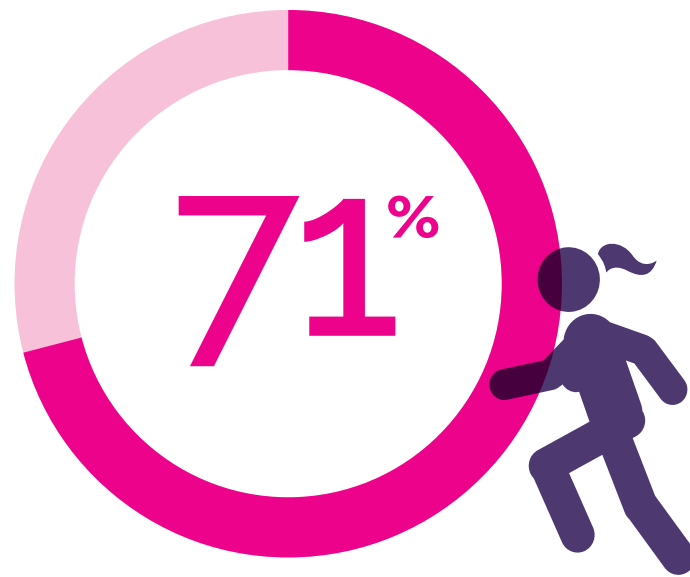


AMBOS

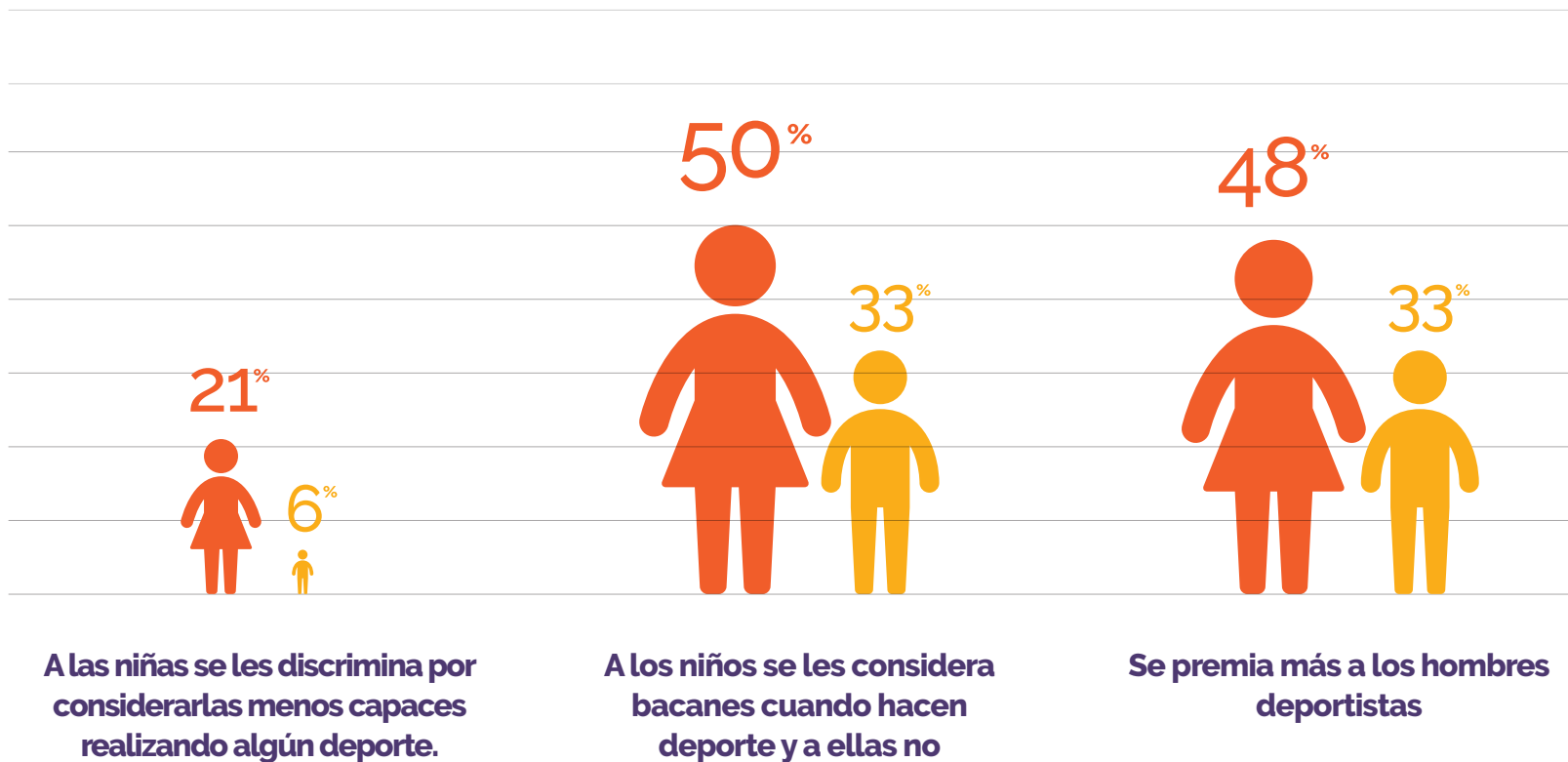
Un 63% de niños y niñas, está de acuerdo con que no deberían ser tratados diferentes.



En el caso de las niñas deportistas, un 71% se encuentra de acuerdo con esa afirmación.



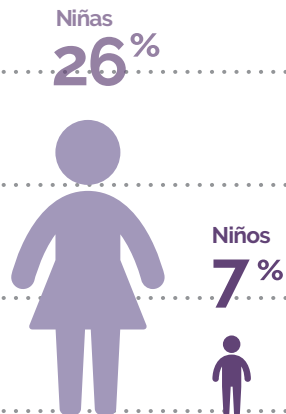
Niñas y niños se dan cuenta que la sociedad hace diferencias entre ellos respecto a su relación con el deporte. Principalmente las niñas...



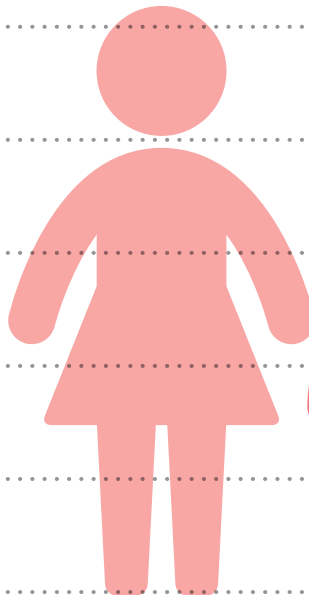
¿Cómo impacta esto en el interés por realizar deporte?

LA FALTA DE INTERÉS POR EL DEPORTE ES EL PRINCIPAL MOTIVO PARA NO REALIZARLO

Practicaron deporte y dejaron de hacerlo



Niñas
52%



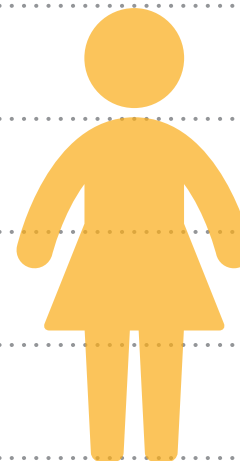
Motivos:
Porque no les interesa

Niños
36%



Motivos:
Porque no tienen tiempo

Niñas
40%

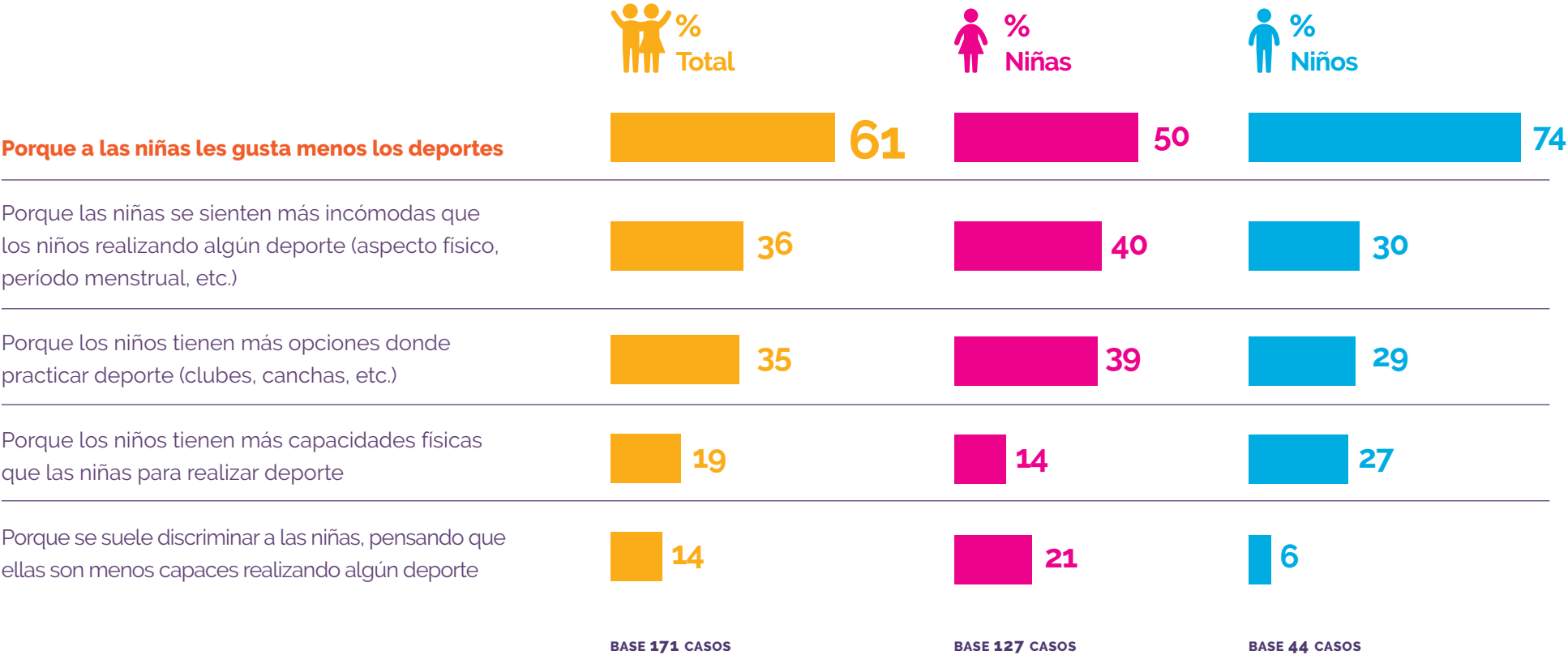


Niños
34%



Niñas y niños coinciden en pensar que a las niñas les gustan menos los deportes que a los niños

¿Por qué crees que las niñas practican menos deporte que los niños?



Las niñas saben que hacen menos deporte, pero **porque el mundo deportivo no las interpela del mismo modo que a los niños**



7 de cada 10 encuestados, considera que se incentiva más el deporte en los niños que en las niñas.

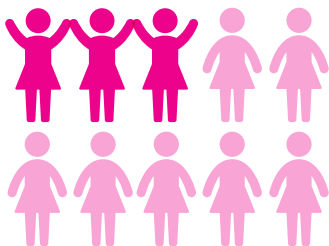


El 54% está de acuerdo con que se le da más cobertura a los hombres haciendo deportes.

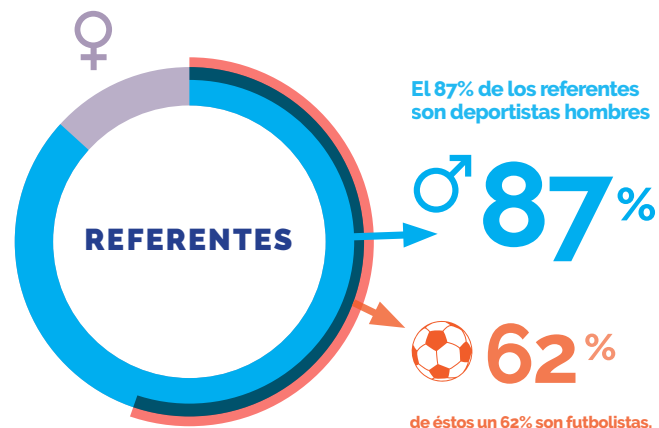
Si se pregunta "se le da más cobertura a las mujeres haciendo deporte" sólo el 2% se encuentra de acuerdo.

¿Quiénes son sus referentes?

7 de cada 10
niñas **NO** tiene
un referente
deportivo



7 de cada 10
niños **SI** tiene
un referente
deportivo



(Sólo se mencionó una futbolista mujer: Alex Morgan)

1º



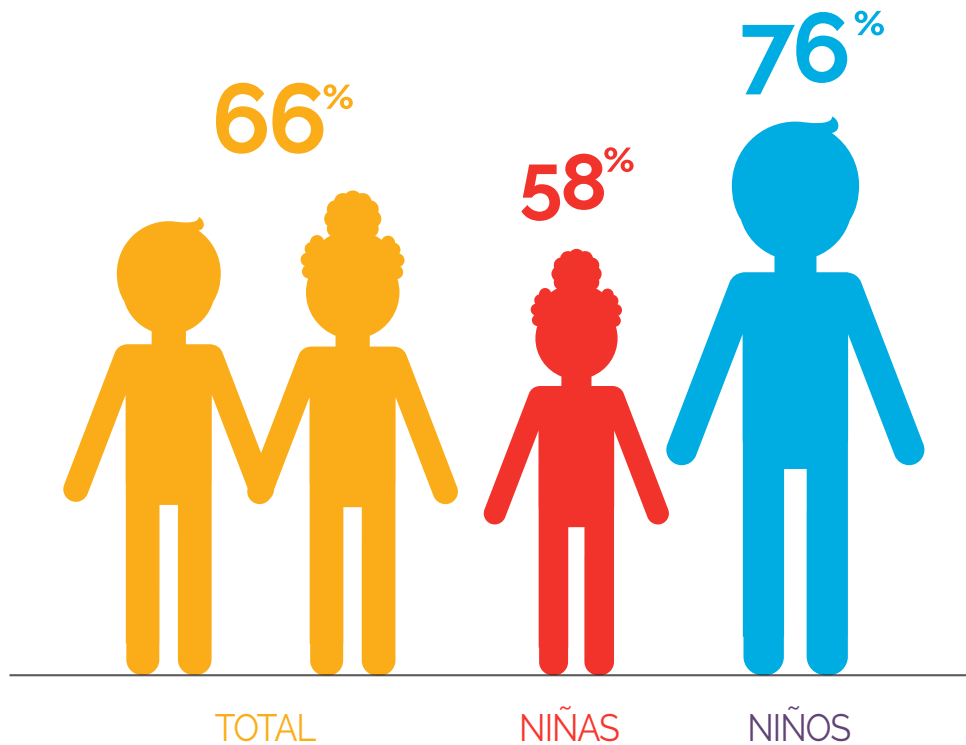
ALEXIS SÁNCHEZ

13%

♀ **6%** ♂ **20%**

¿De qué forma se está promoviendo el deporte en niños y niñas?

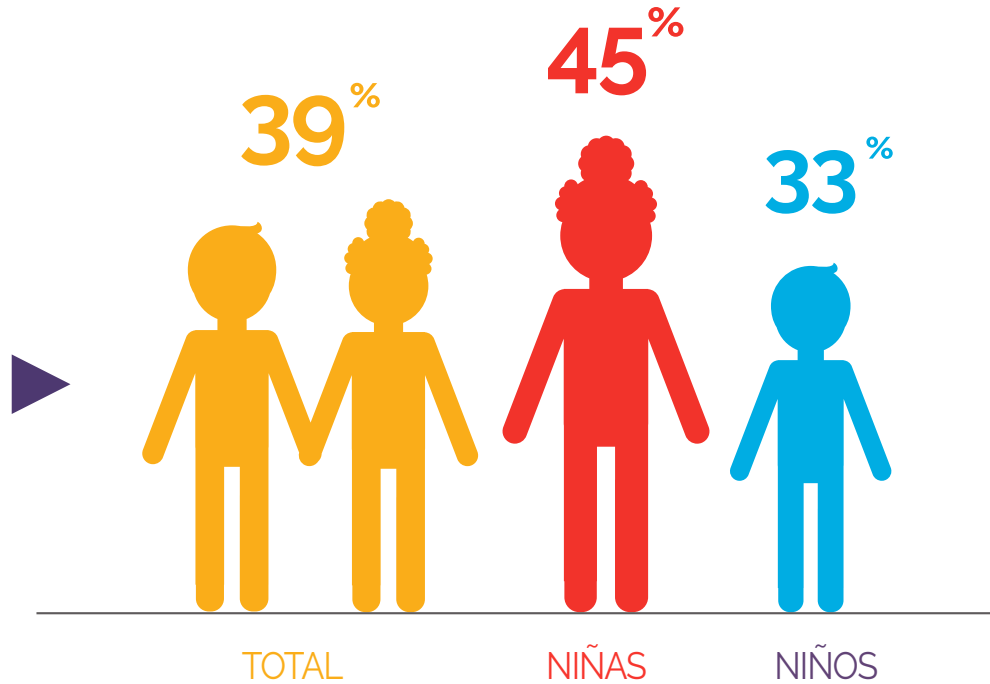
Para los niños es más importante que les vaya bien haciendo deportes para sentirse más seguros de sí mismos



Casi la mitad de las niñas
considera el deporte como motor
para controlar el peso

¿Cuáles crees que son los beneficios de practicar algún deporte?

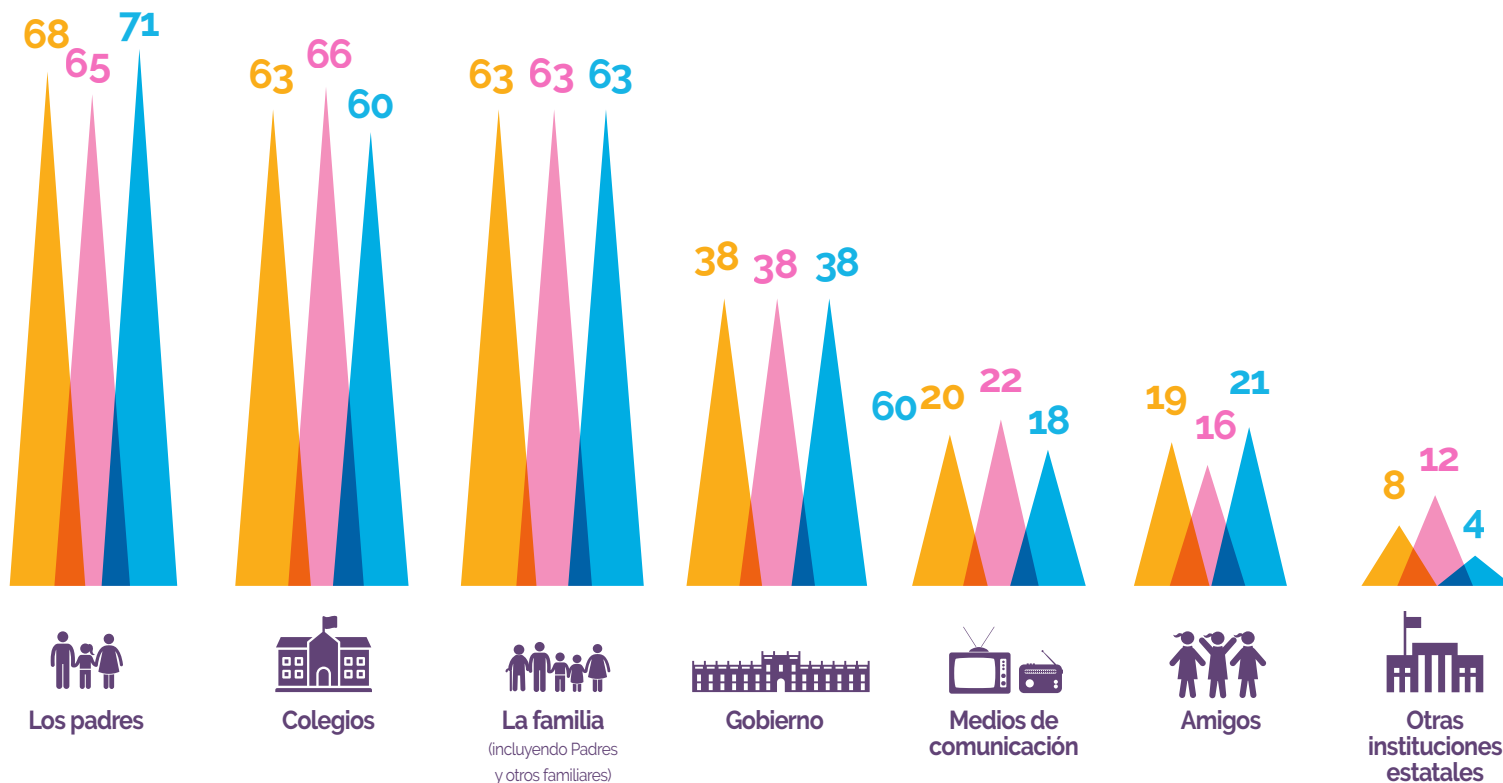
**Permite mantener
el peso controlado y
una figura esbelta**



¿Dónde ven luces de motivación?

Para niños y niñas, la familia y los colegios son quienes deberían promover del deporte

¿Quién crees tú que debería promover el deporte tanto en niñas como en niños?



3. Construcción de confianza



La familia, la madre y el colegio son las principales fuentes de confianza.

¿Cuán importante dirías que son las siguientes cosas para hacerte sentir segura/o y confiada/o en ti misma/o?

% Muy Importante (8-10)



Que me vaya bien en el colegio	83	86	80
Poder hablar con mi mamá sobre cosas importantes que pasan en mi vida	81	81	81
Pasar tiempo con mi familia	80	84	77
Tener buenos amigos/as con los que puedo hablar	74	75	73
Dar a conocer mis opiniones	73	76	70
Poder hablar sobre cosas importantes que pasan en mi vida con algún adulto en quien confío	73	76	70
Cuidar mi cuerpo	71	76	65
Pasar tiempo con mis amigos/as	68	67	70
Que me vaya bien haciendo deportes	66	58	76
Sentir que encajo, que estoy integrada/o	65	65	66
Hacerme tiempo para ayudar a otros	64	67	60
Tener muchos amigos/as cercanos/as	63	60	66
Pertenecer a un club o a algún equipo, o grupo religioso o scouts	47	35	58(a)
Recibir halagos / elogios por mi apariencia	44	48	39
Tener un polola/a	22	19	24

BASE 301 CASOS

BASE 211 CASOS

BASE 90 CASOS

**Respecto del año 2016,
las niñas consideran
más importante para su
confianza:**

2016

2018

Que me vaya bien
en el colegio



76%



86%

Dar a conocer mis
opiniones



67%



76%

Sentimientos: la importancia de ser confiable

¿Cuán de acuerdo estás con las
siguientes frases?

% Muy de acuerdo (8-10)



Soy una persona confiable	78	78	79
Me gustaría tener más tiempo para momentos más divertidos	70	69	72
Tengo a alguien en mi vida que me incentiva a ser yo misma/o	64	65	63
Tengo al menos una amiga/o cercana en quien puedo confiar	63	68	58
Tengo un modelo a seguir en mi vida	59	61	58
Me gustaría que mis padres me hablaran más acerca de sus experiencias de vida	57	55	58
Tengo el control de mi propio futuro	49	52	46
Las imágenes de las mujeres en los medios de comunicación están digitalmente arregladas / con photoshop	39	42	37
Cuando se trata de mi aspecto o look, yo soy mi peor crítica/o	35	39	30
Trato de usar ropa que esté de moda entre mis amigas/os	26	33 (b)	19
Siento que me veo mejor que mis amigas/os	24	21	27
Sería más feliz si fuera más linda/o	18	20	15
Siento inseguridad de cómo me veo con respecto a otras niñas que conozco	17	22 (b)	12
Me enfuerzo para parecerme a las modelos y/o celebridades que veo en los medios de comunicación	10	7	13
Me siento identificada/o con las mujeres/hombres que aparecen en medios y revistas	7	4	10 (a)
Mis padres serían más felices si yo fuera más linda/o	6	4	9 (a)
Mis amigas/os serían más felices si yo fuera más linda/o	6	5	7

BASE 301 CASOS

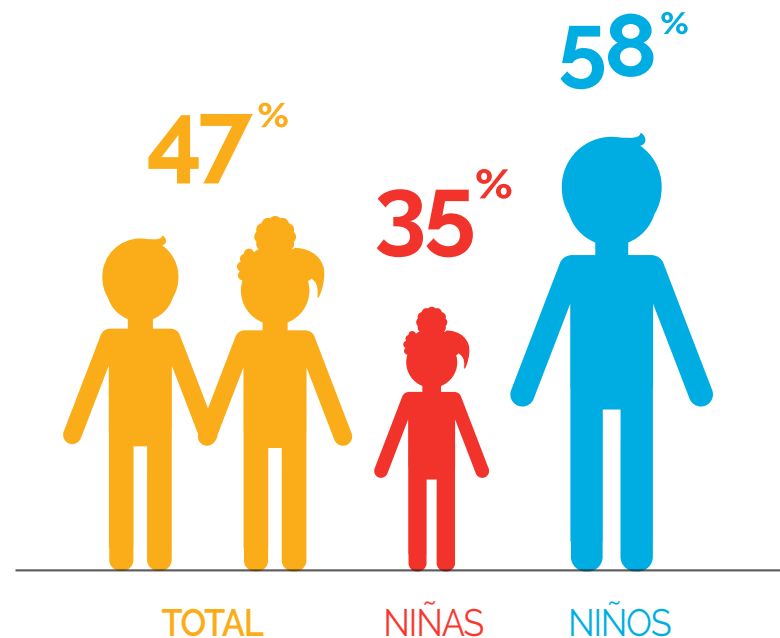
BASE 211 CASOS

BASE 90 CASOS

Los niños consideran más que las niñas que pertenecer a algún club o grupo es importante para sentirse más seguros y confiados de sí mismos

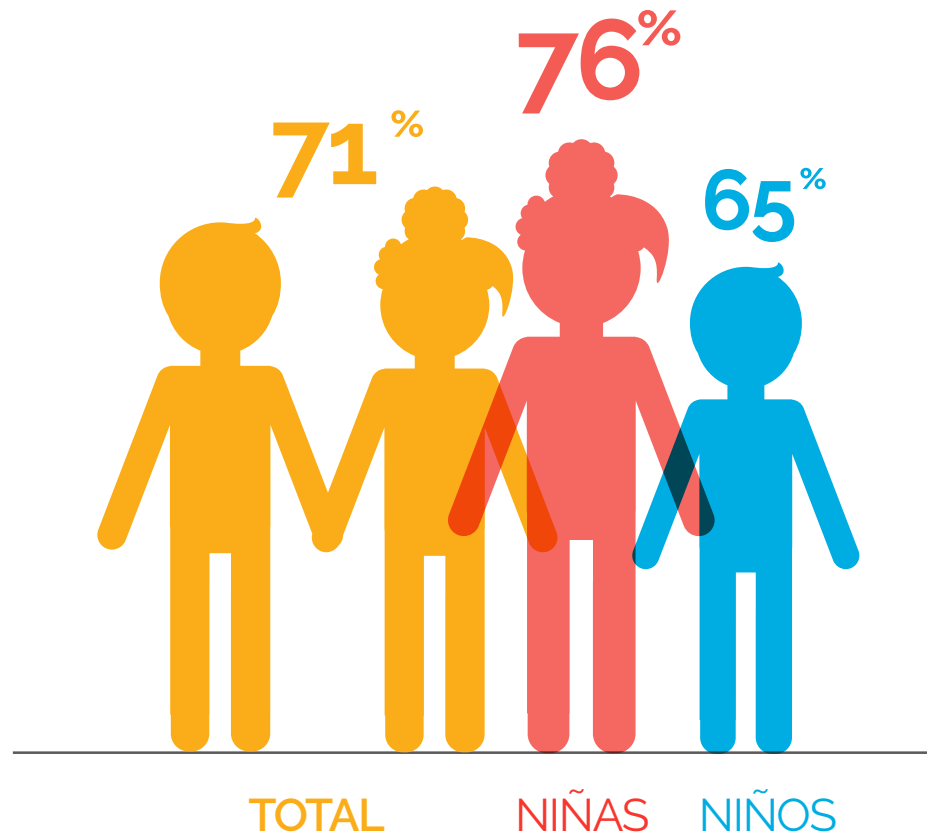
¿Cuán importante dirías que son las siguientes cosas para hacerte sentir segura/o y confiada/o en ti misma/o?

% Muy Importante (8-10)
Pertenecer a un club o a algún equipo, o grupo religioso o scouts



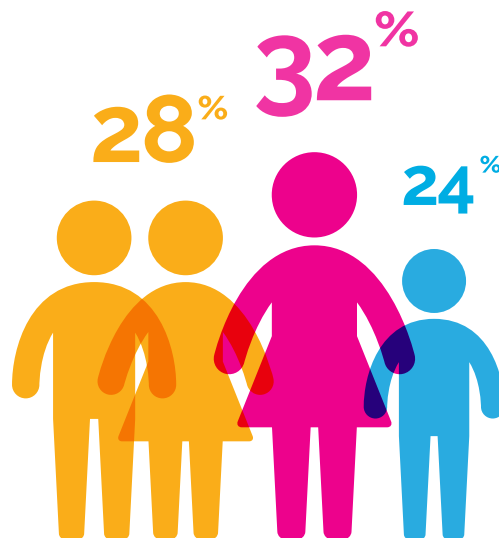
¿Cuál es la relación con el cuerpo?

Las niñas creen más que los niños que cuidar el cuerpo es algo importante para sentirse más seguras. Esta cifra crece en niñas de 15-17 años, donde es un 80%

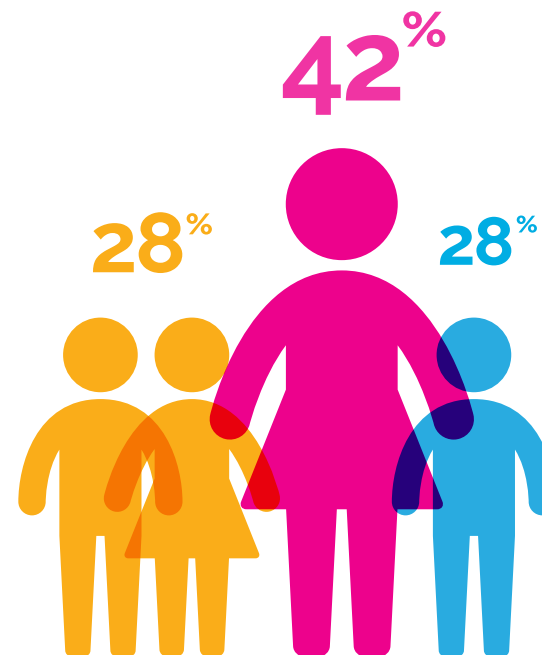


Preocuparme por mi peso es algo que realmente afecta mi vida

La preocupación por el peso es un tema que se vuelve más importante para las niñas a medida que van creciendo



General



Entre 15 y 17 años



Conclusiones

Esc. Basica N° 7269 Padre J.M. Velaz

Conclusiones

- a) La mayoría de niños y niñas tiene autoestima elevada. Las principales diferencias se manifiestan por nivel socioeconómico y cuando se considera la variable discriminación en el deporte. En el último caso, las niñas son las principales afectadas.

Conclusiones

- b)* Los estereotipos de género en el deporte difundidos por los medios de comunicación, espacios educativos y otros lugares de formación, influyen en la práctica deportiva de niños y niñas.

Conclusiones

- c) La principal razón por la que las niñas abandonan el deporte y piensan que no es un espacio para ellas, es la falta de redes de apoyo y de espacios habilitados para que potencien sus capacidades deportivas.

Conclusiones

- d) Niñas y niños creen que son igualmente capaces en el deporte, sin embargo son conscientes de que su entorno hace diferencias por género y ejerce discriminación hacia las niñas.

Conclusiones

- e) Existen diferencias entre niñas y niños cuando se trata de qué cosas son importantes para su reafirmar su confianza y seguridad. Para las niñas la presión por la apariencia y el peso es muy importante, en tanto, para los niños es más importante realizar actividades en las que desarrollan habilidades sociales y deportivas.

Dove
programa
para la
autoestima



 **ONU**
MUJERES 