

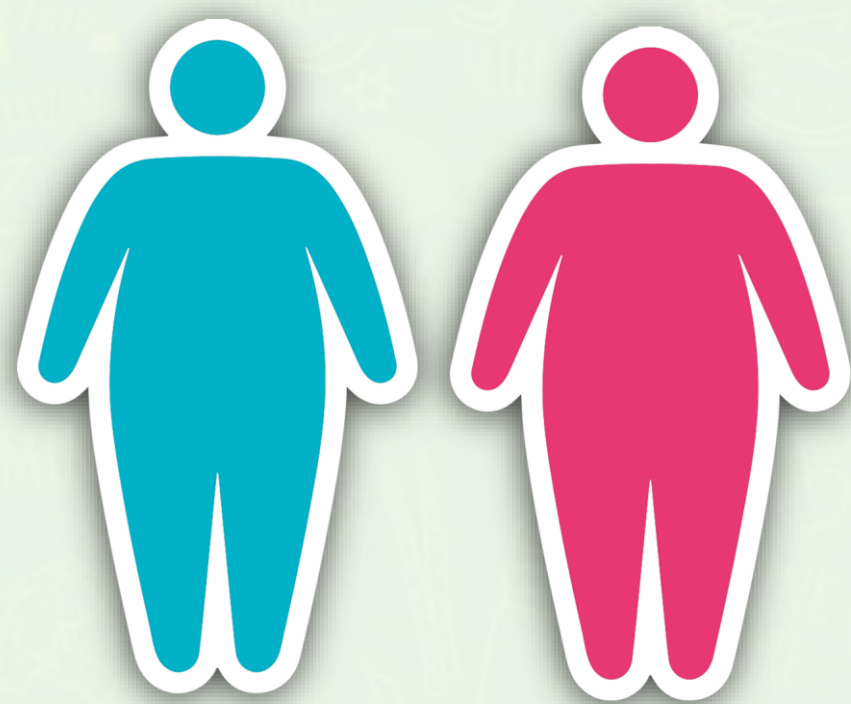
HEROES

del

CAMBIO

DIAGNÓSTICO ESTADO NUTRICIONAL

Desde los 6 años el estado nutricional se evalúa según IMC /Edad y Circunferencia de cintura para evaluar riesgo cardiovascular.



- **Obesidad abdominal:** La diagnosticamos mediante la edad, sexo y circunferencia de cintura. Cuando *la circunferencia de cintura es > al percentil 90*. En este caso se recomienda a los padres llevarlos al médico para realizarles exámenes ya que aumentan las probabilidades de desarrollar enfermedades como síndrome metabólico.

RESULTADOS
del Estado nutricional
de **13 colegios.**



ANÁLISIS

Situación Inicial

Total Estudiantes	
782	
Bajo peso	%
12	1,53%
Normal	%
274	35,03%
Sobrepeso	%
282	36,06%
Obesidad	%
178	22,76%
Obesidad Severa	%
36	4,62%
Total Resultados	%
782	100%

Situación Final

Total Estudiantes	
782	
Bajo peso	%
9	1,15%
Normal	%
327	41,82%
Sobrepeso	%
240	30,7%
Obesidad	%
170	21,71%
Obesidad Severa	%
36	4,62%
Total Resultados	%
782	100%

- El número de alumnos evaluados no fue el mismo en el inicio y final. Por lo que es necesario comparar los resultados a través de porcentajes.
- El estado nutricional normal aumentó en un 6%, mejorando la calidad alimentaria de estos alumnos
- Bajó un 6% el sobrepeso; lo que significa que 47 alumnos redujeron su grasa corporal hasta llegar al rango considerado normal
- Obesidad total se redujo en un 1%
- **El estado nutricional normal disminuyó en un 4%.**
- **Los alumnos con sobrepeso disminuyeron en un 1%.**

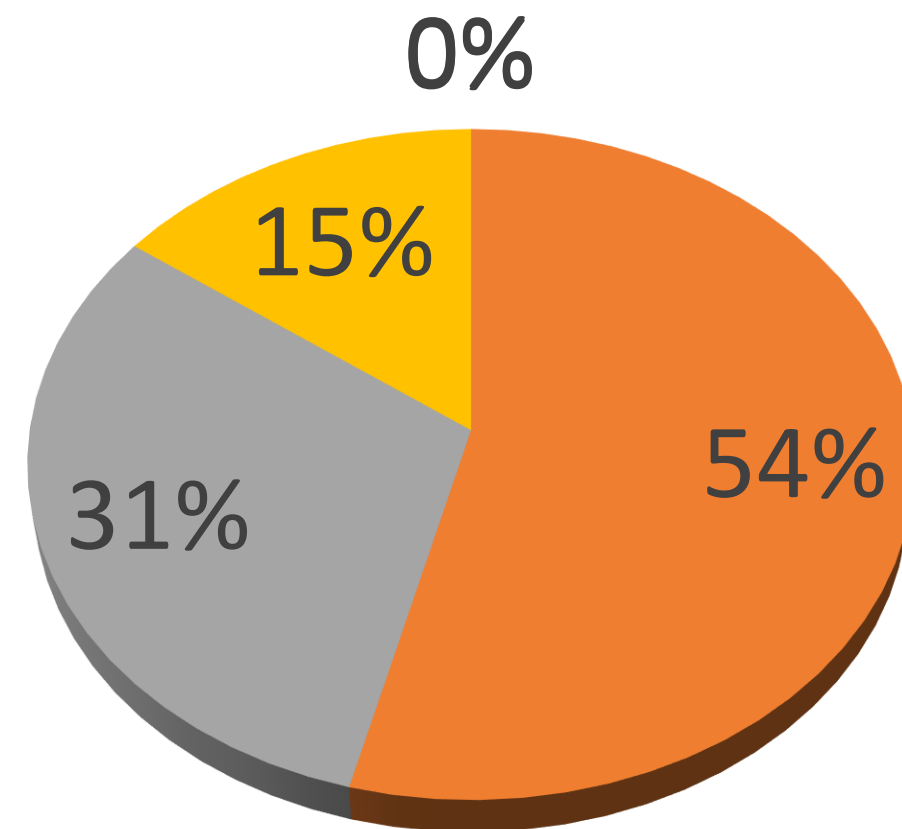
ANÁLISIS INDIVIDUAL J



Resultados Colegio Ciudad de Frankfurt



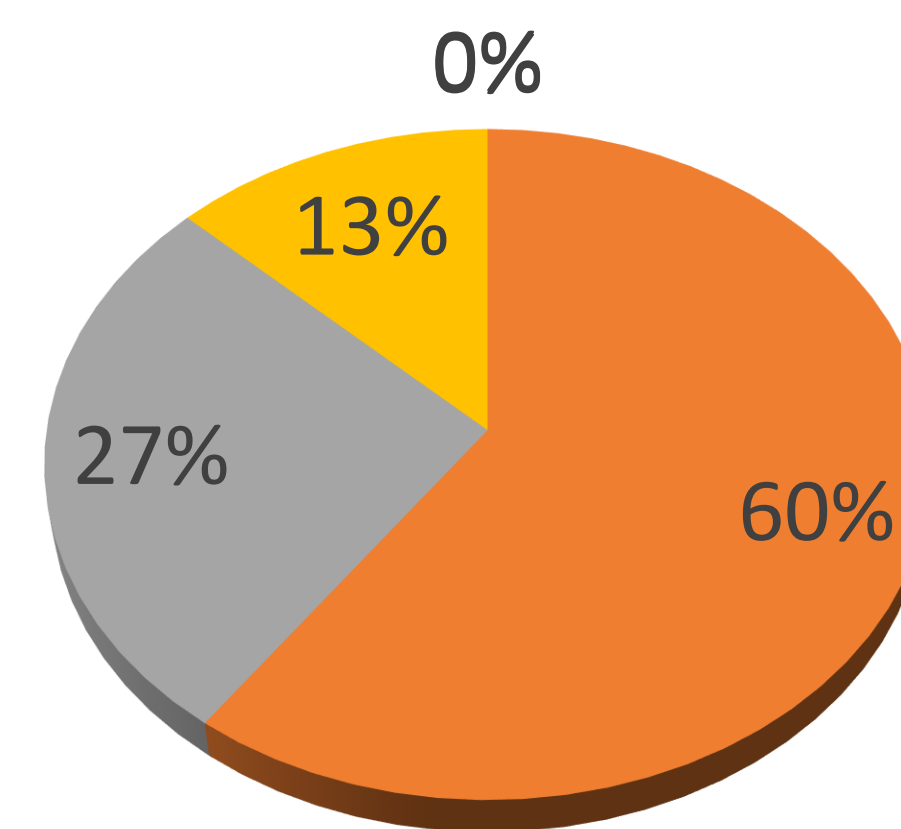
Evaluación N°1
Colegio Ciudad de Frankfurt



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **11%**

Evaluación N°2
Colegio Ciudad de Frankfurt



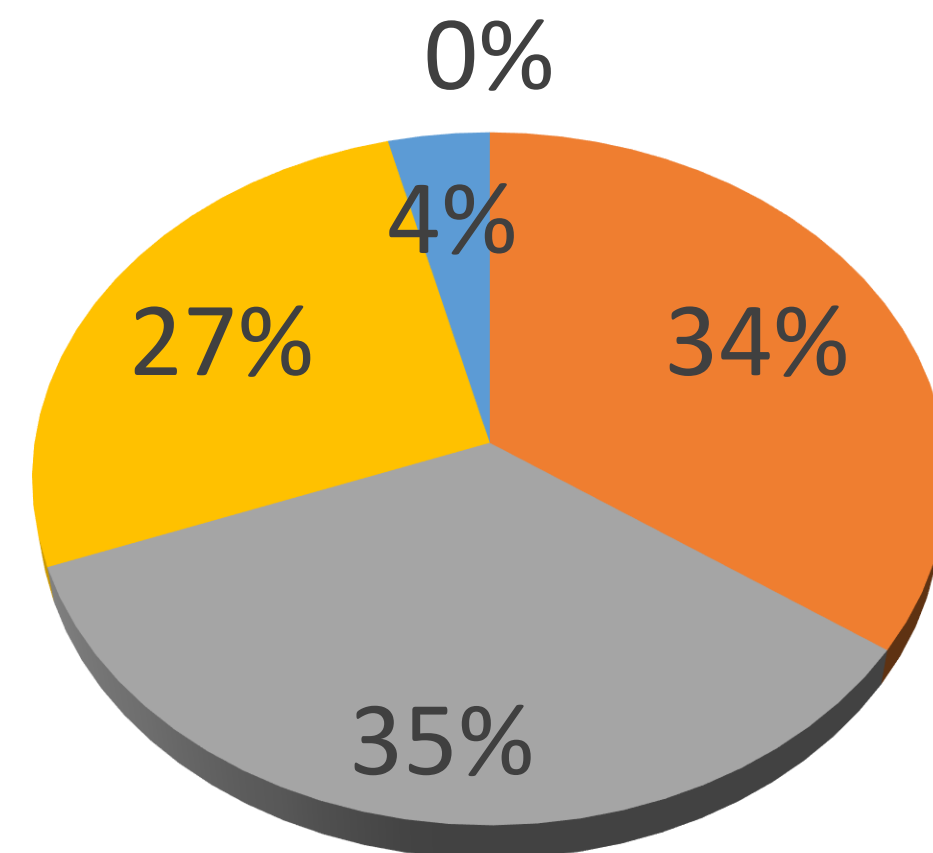
■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **4%**

Resultados Hernan Merino



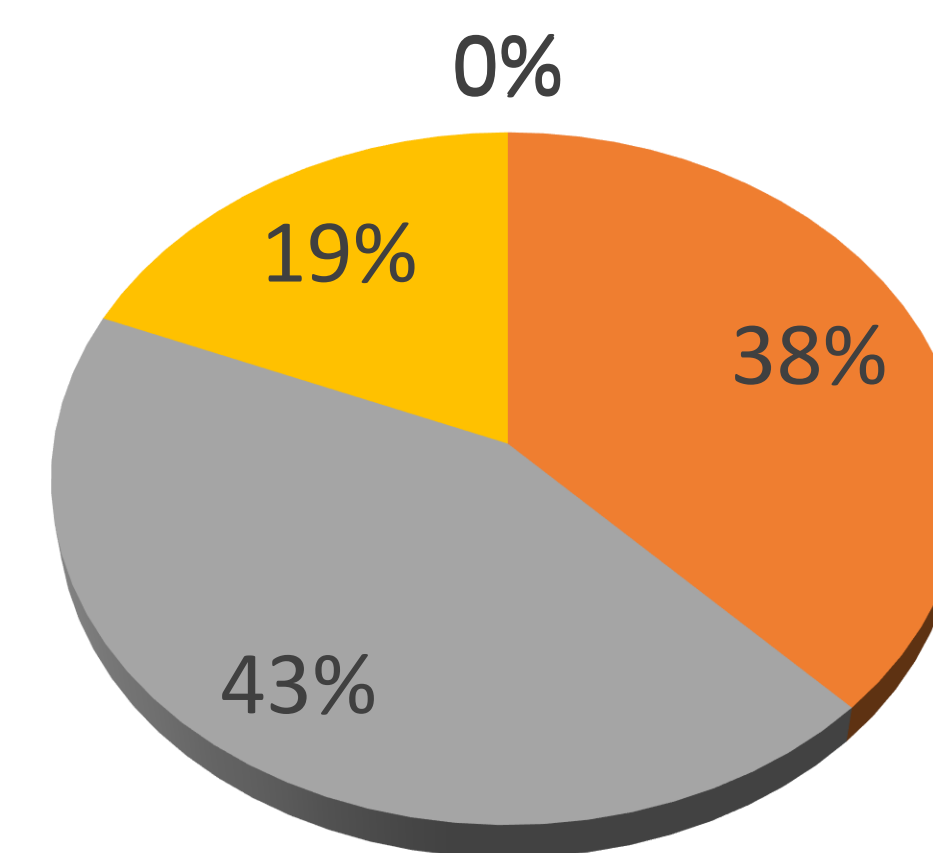
Evaluación N°1
Escuela Hernan Merino



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **14%**

Evaluación N°2
Escuela Hernan Merino



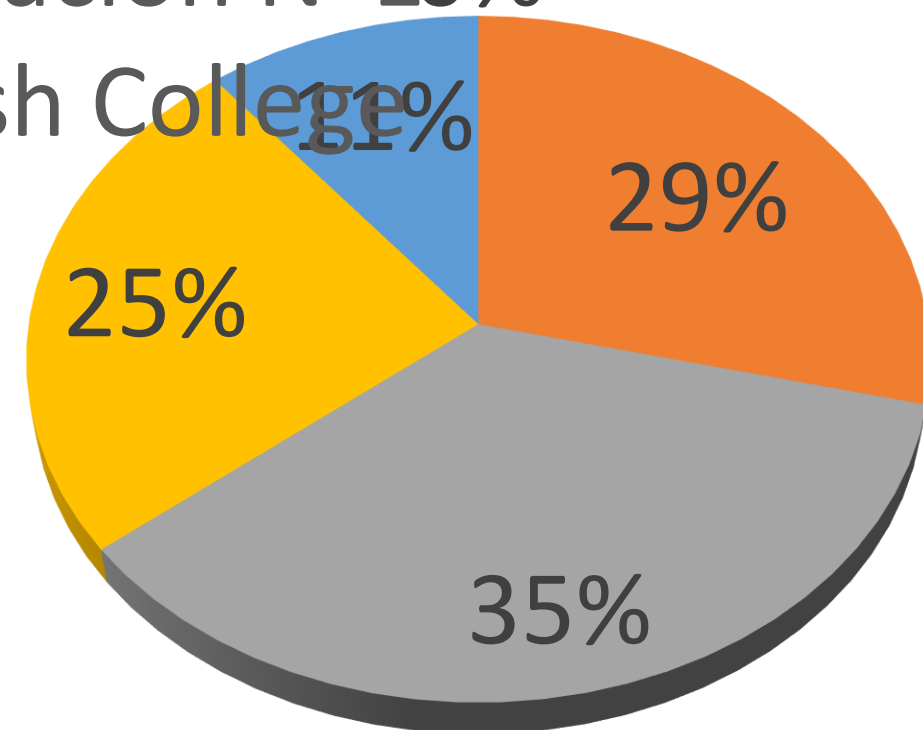
■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **13%**

Resultados British College



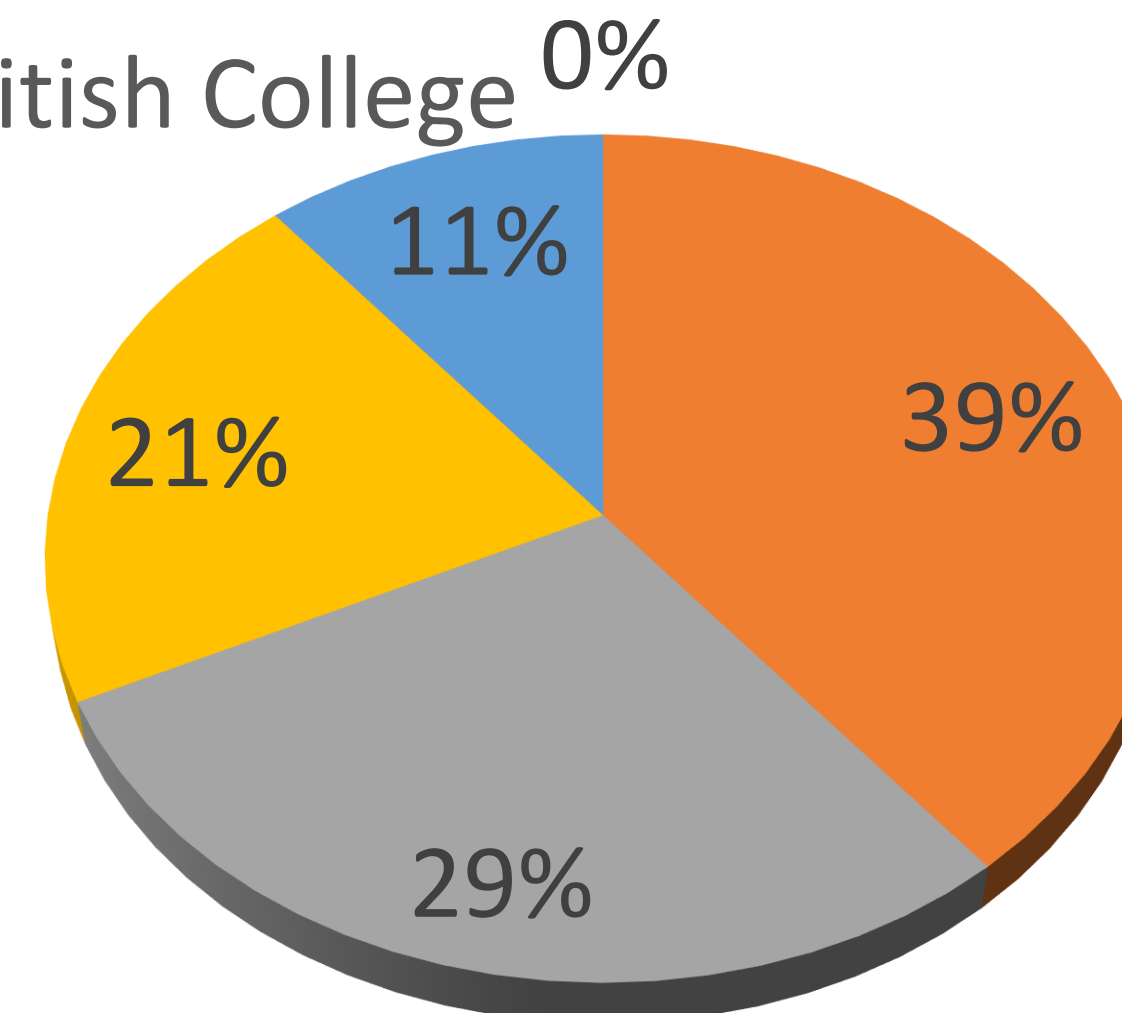
Evaluación N°10%
British College



- Bajo peso
- Obesidad
- Normal
- Obesidad severa
- Sobrepeso

Obesidad abdominal: **25%**

Evaluación N°2
British College



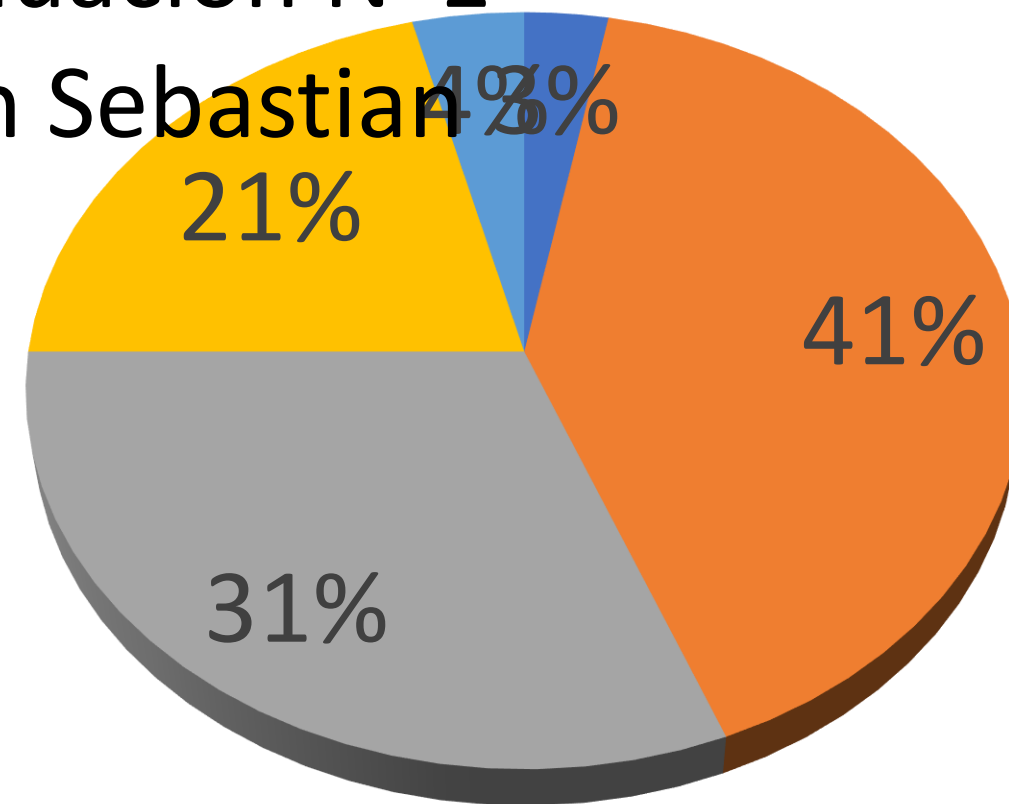
- Bajo peso
- Obesidad
- Normal
- Obesidad severa
- Sobrepeso

Obesidad abdominal: **23%**

Resultados Colegio San Sebastián



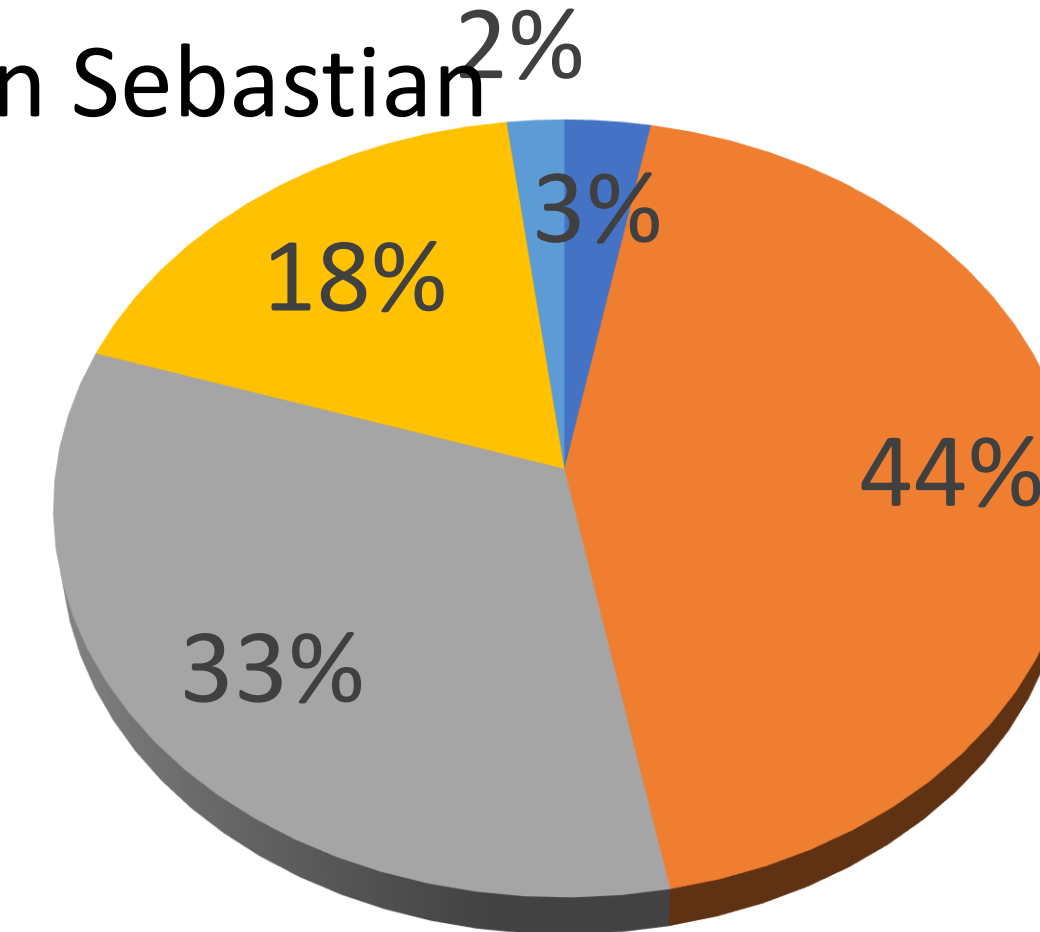
Evaluación N°1
San Sebastián



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **21%**

Evaluación N°2
San Sebastián



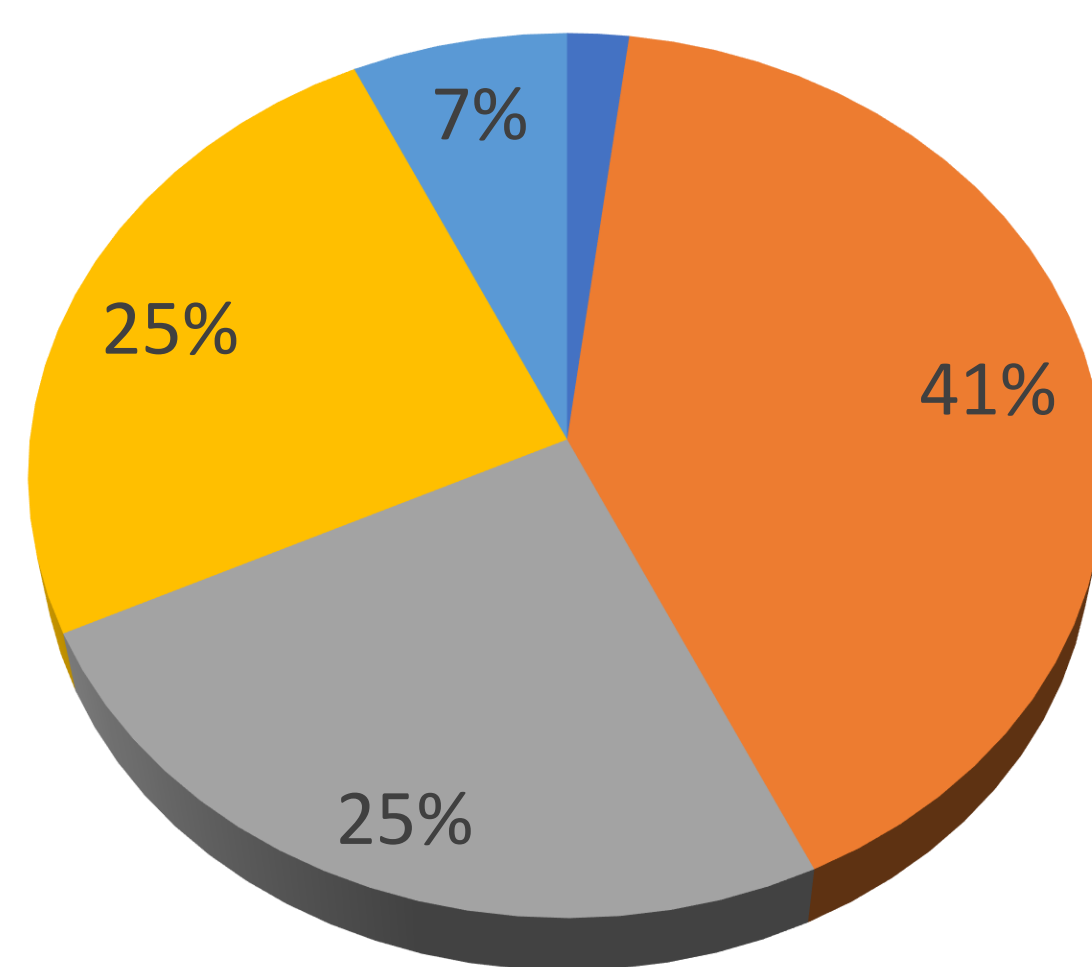
■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **11%**

Resultados Colegio Adelaida Fetra



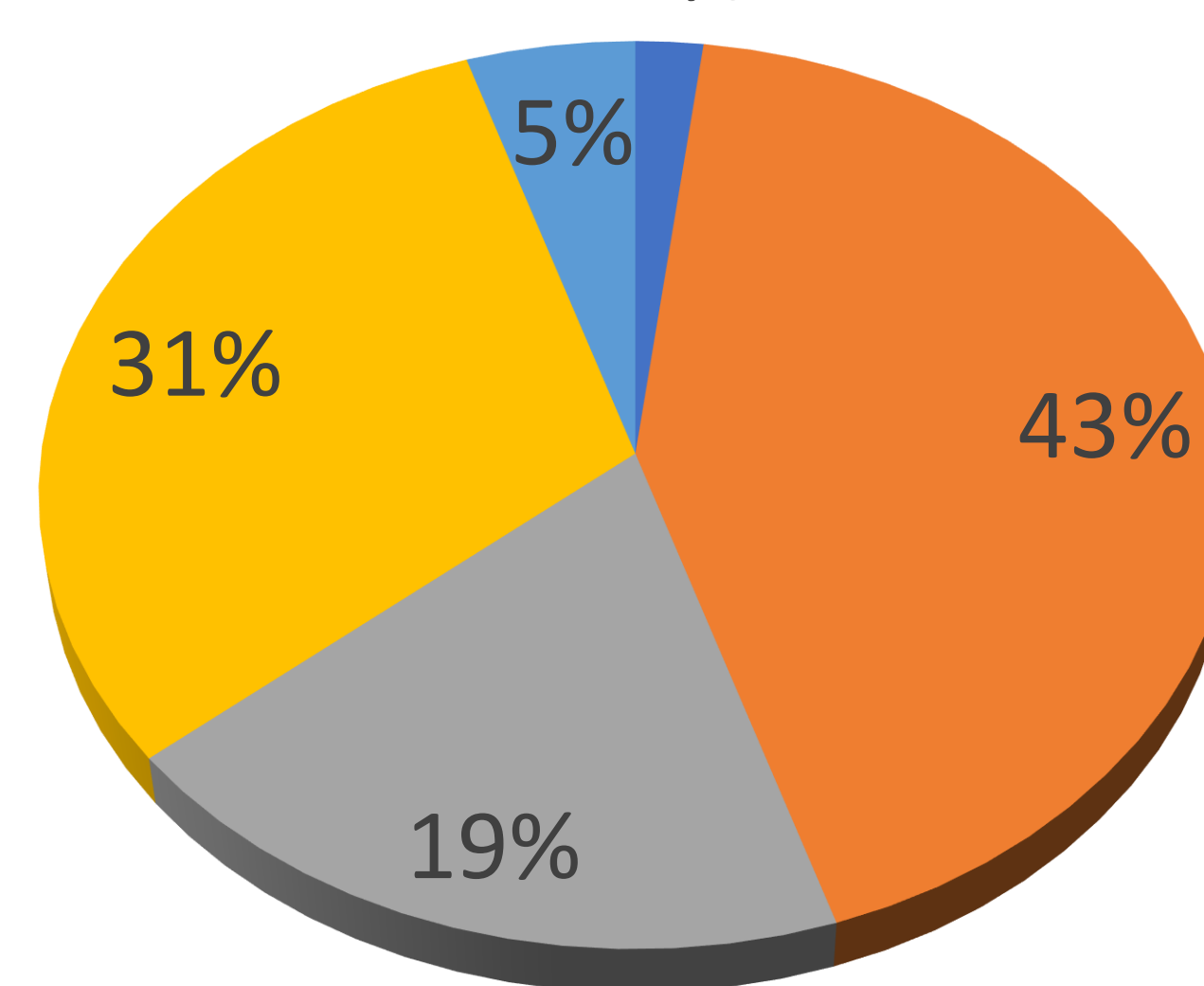
Evaluación N°1



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **18%**

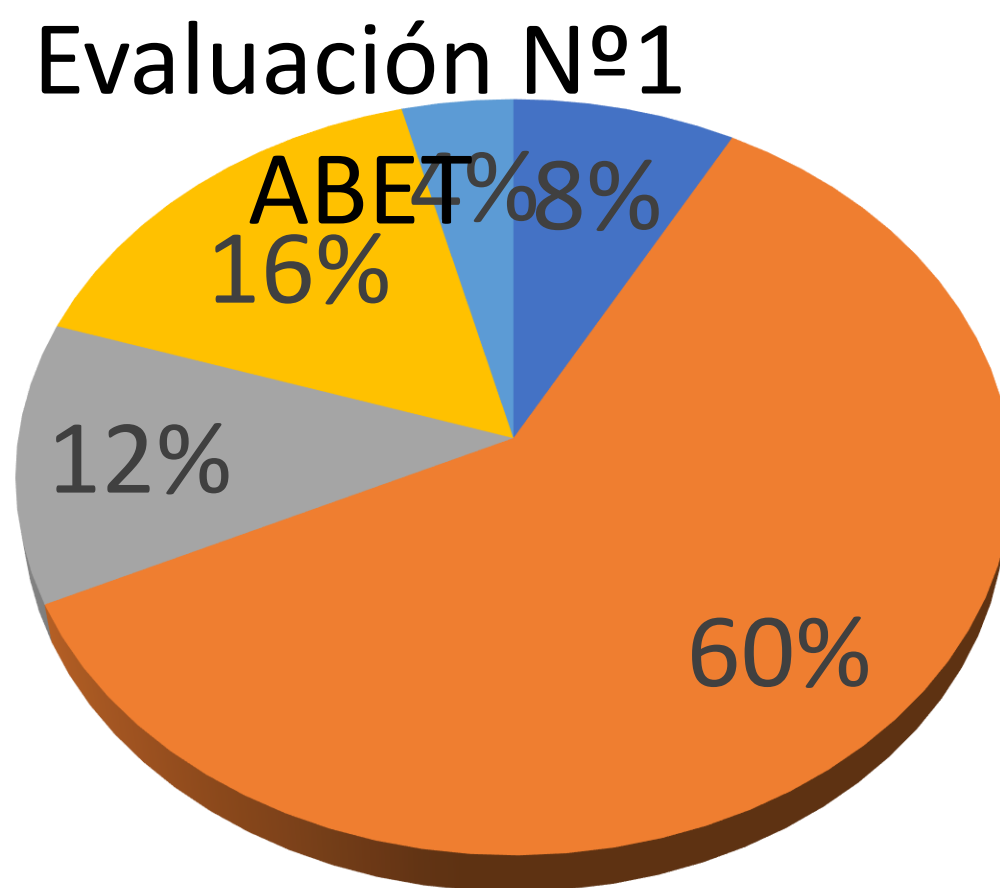
Evaluación N°2



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

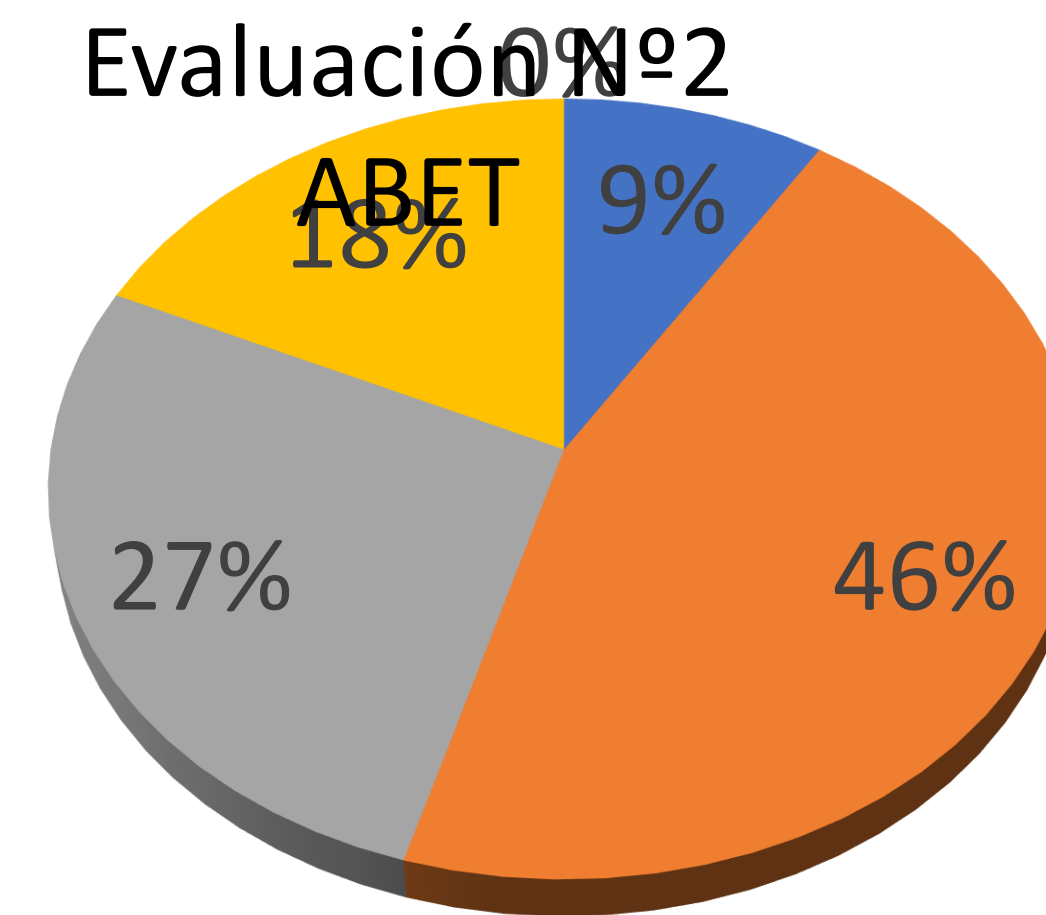
Obesidad abdominal: **16%**

Resultados Colegio ABET



- Bajo peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad severa

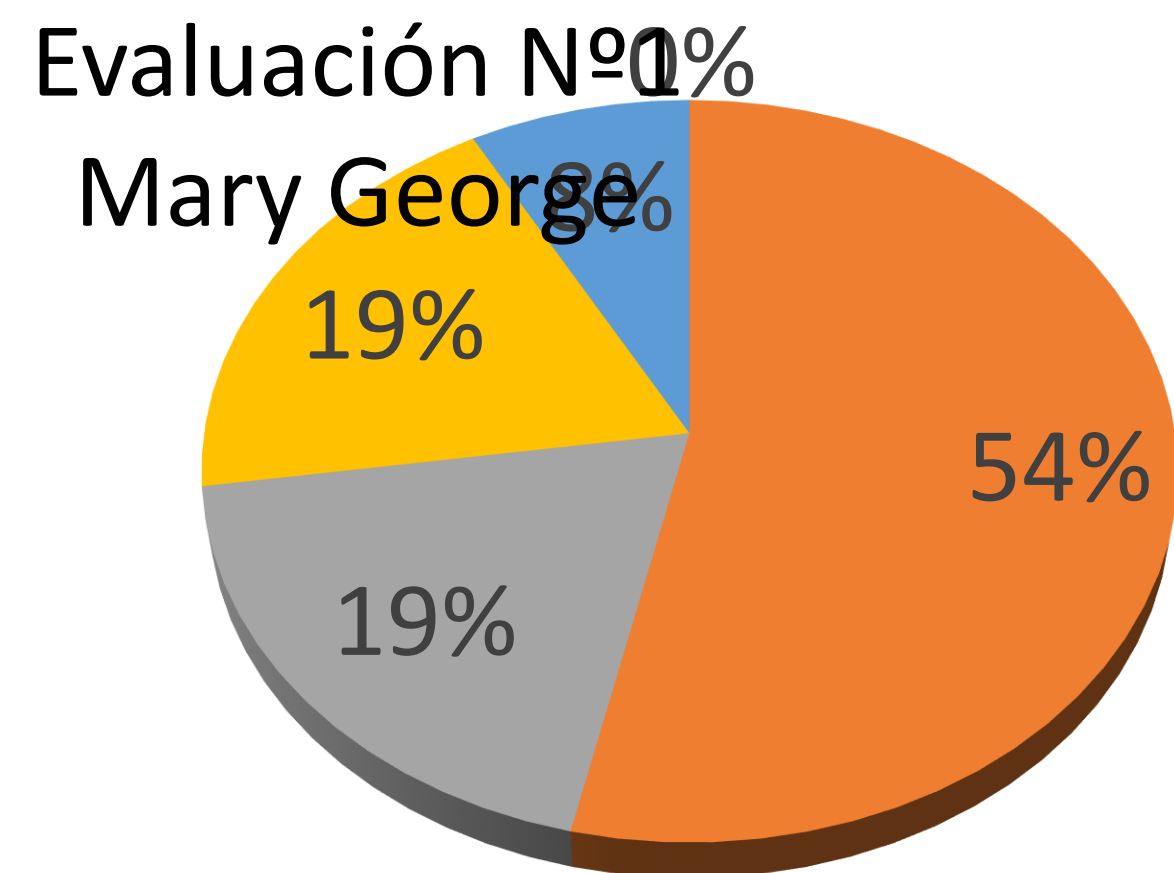
Obesidad abdominal: **12%**



- Bajo peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad severa

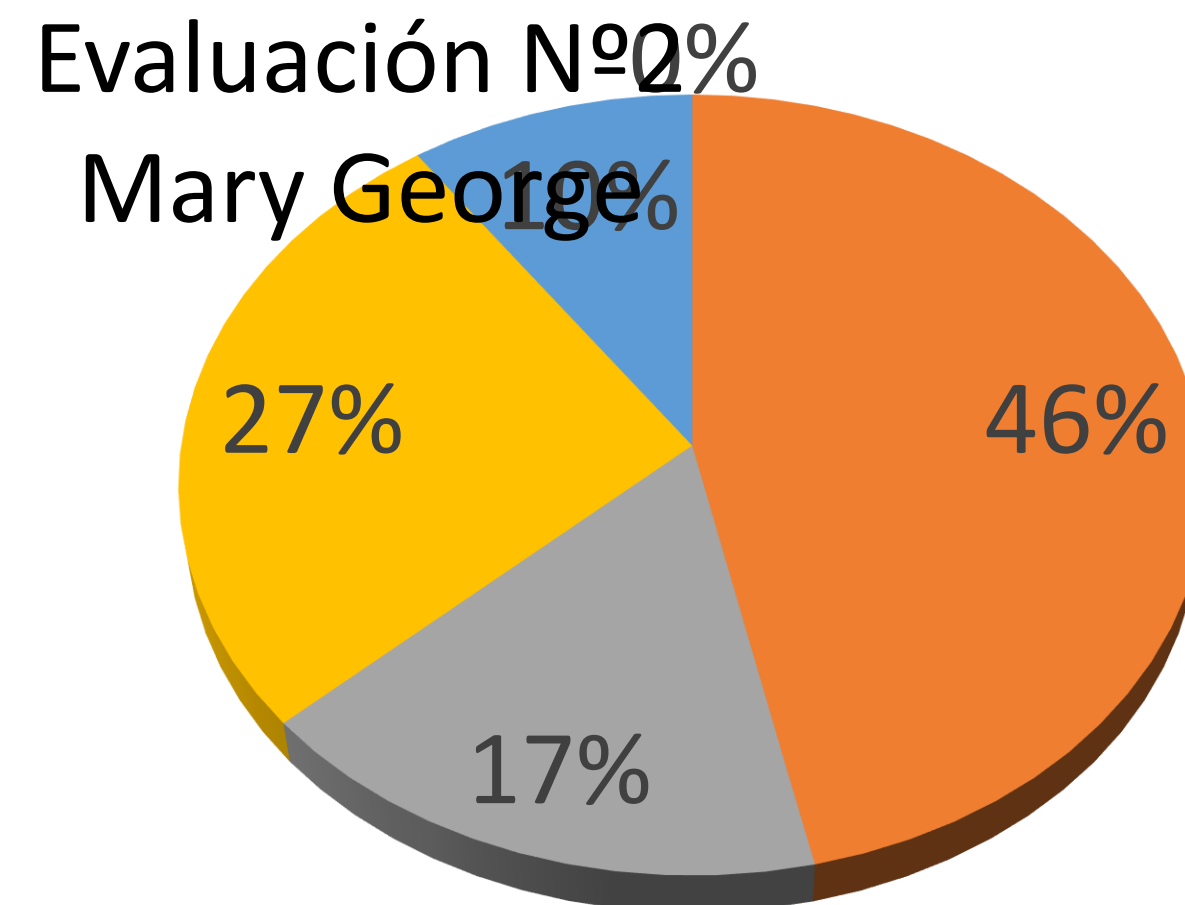
Obesidad abdominal: **0%**

Resultados Mary George School



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

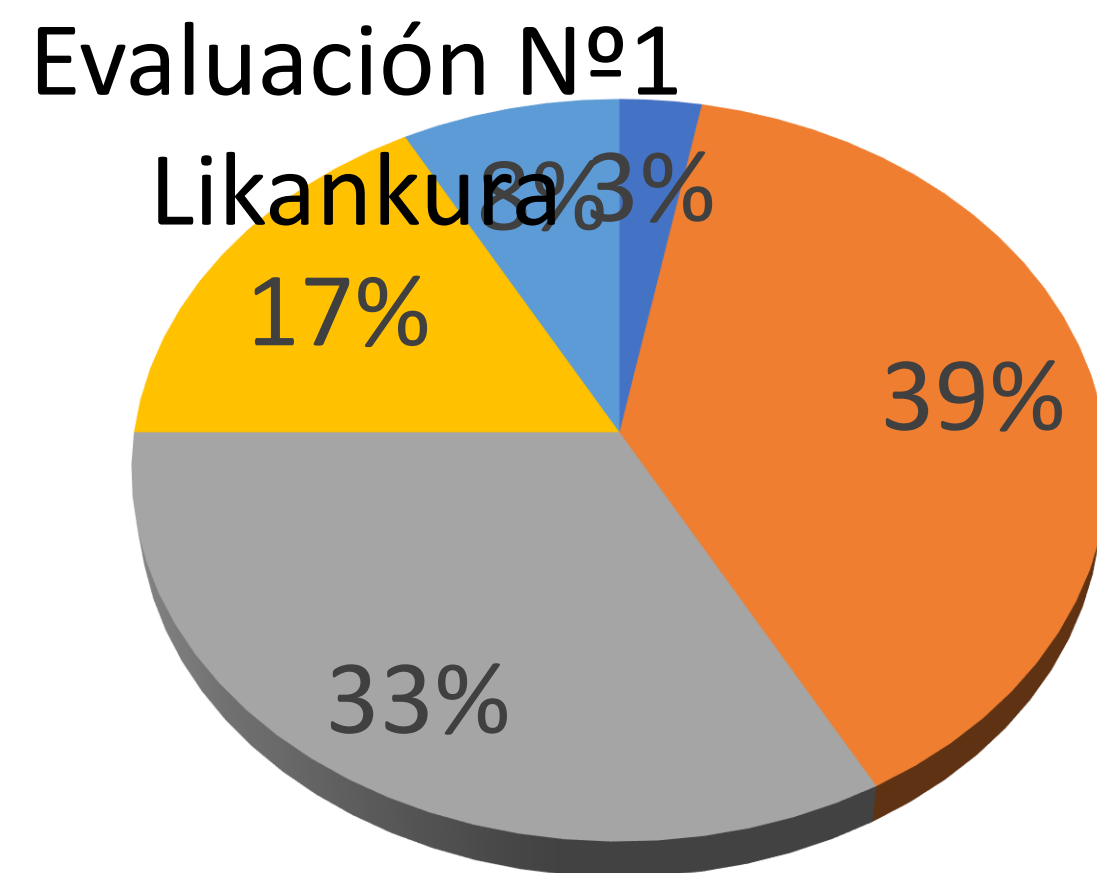
Obesidad abdominal: **22%**



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

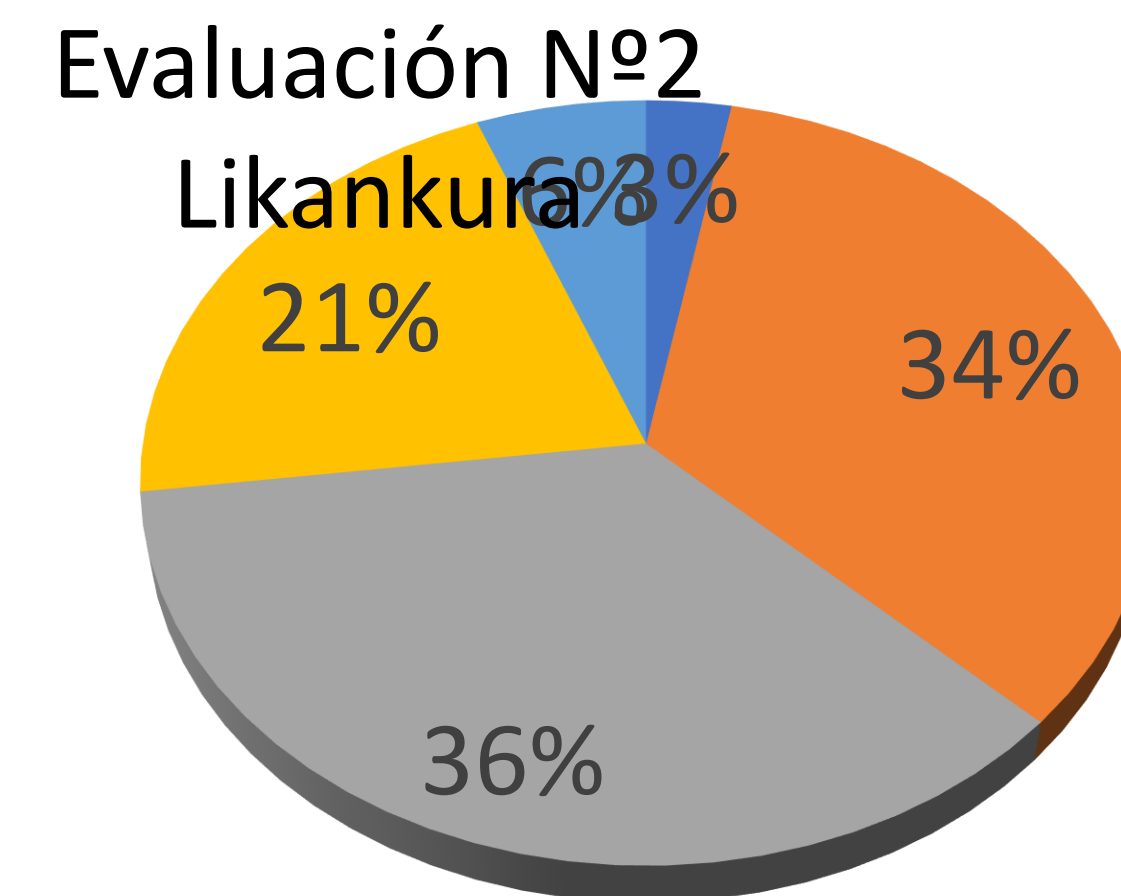
Obesidad abdominal: **12%**

Resultados Likankura



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

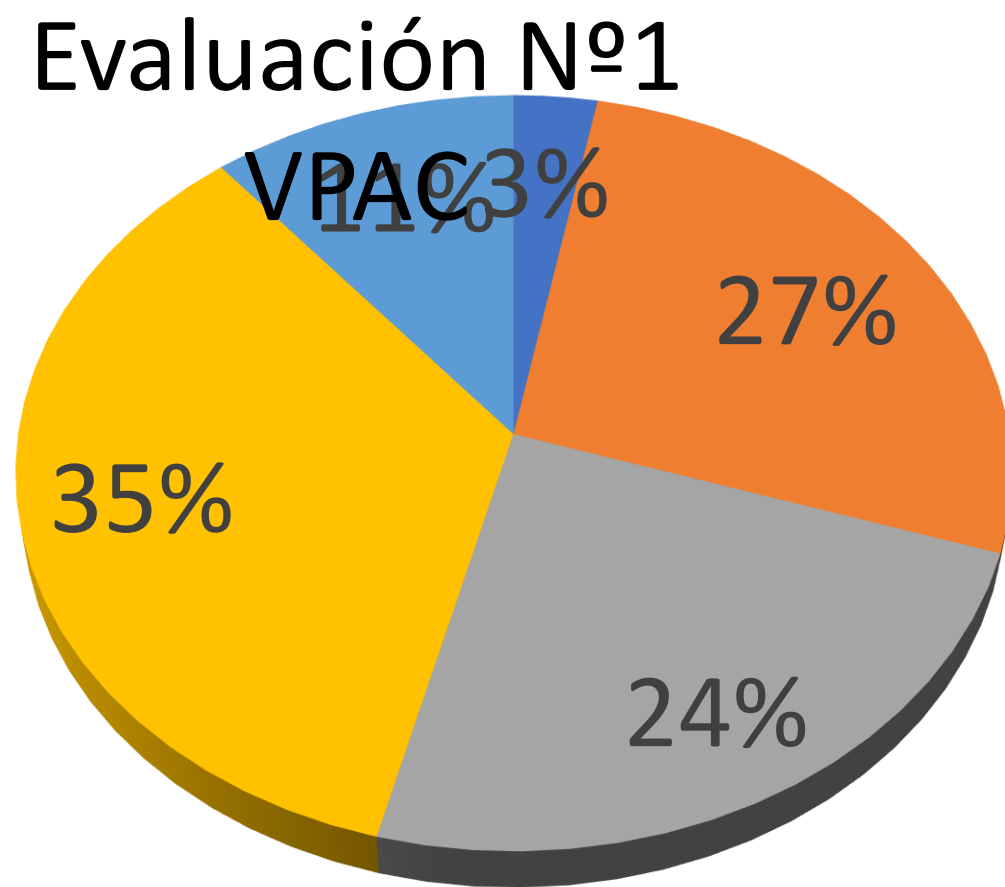
Obesidad abdominal: **19%**



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

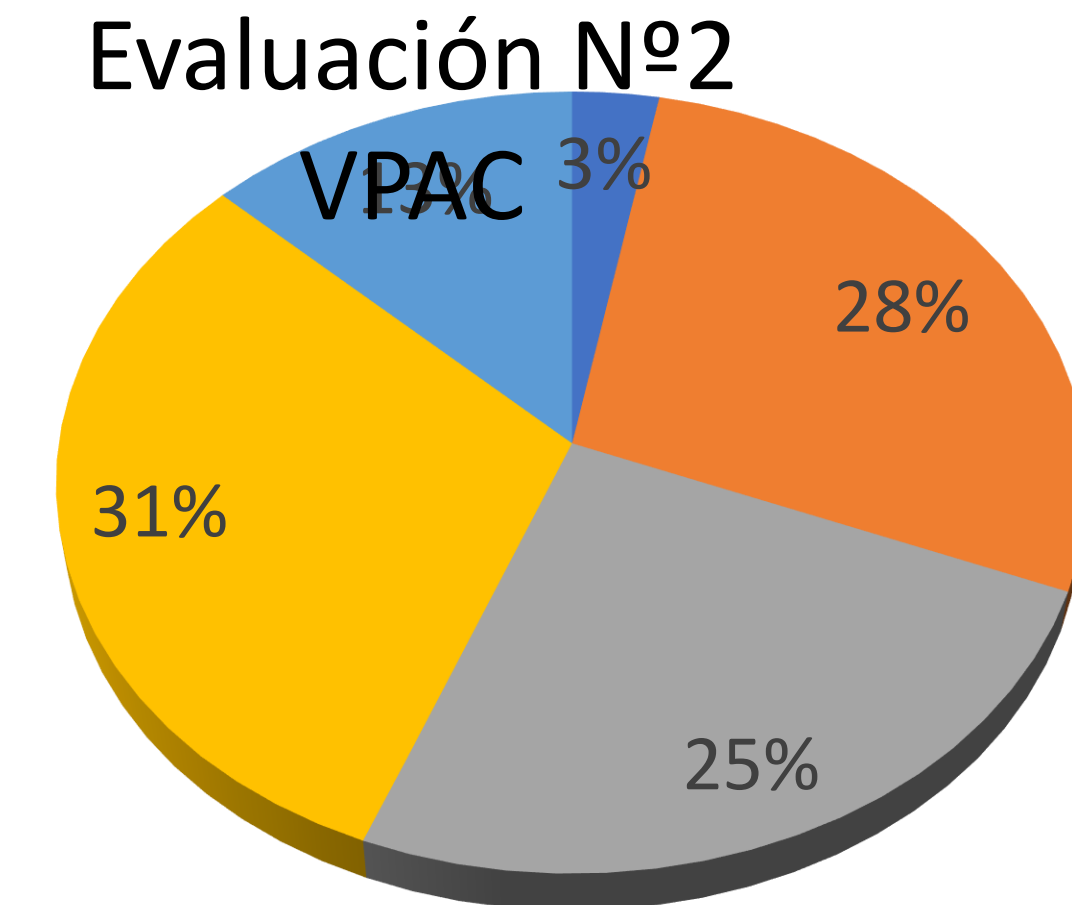
Obesidad abdominal: **7%**

Resultados Villa Pedro Aguirre Cerda



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

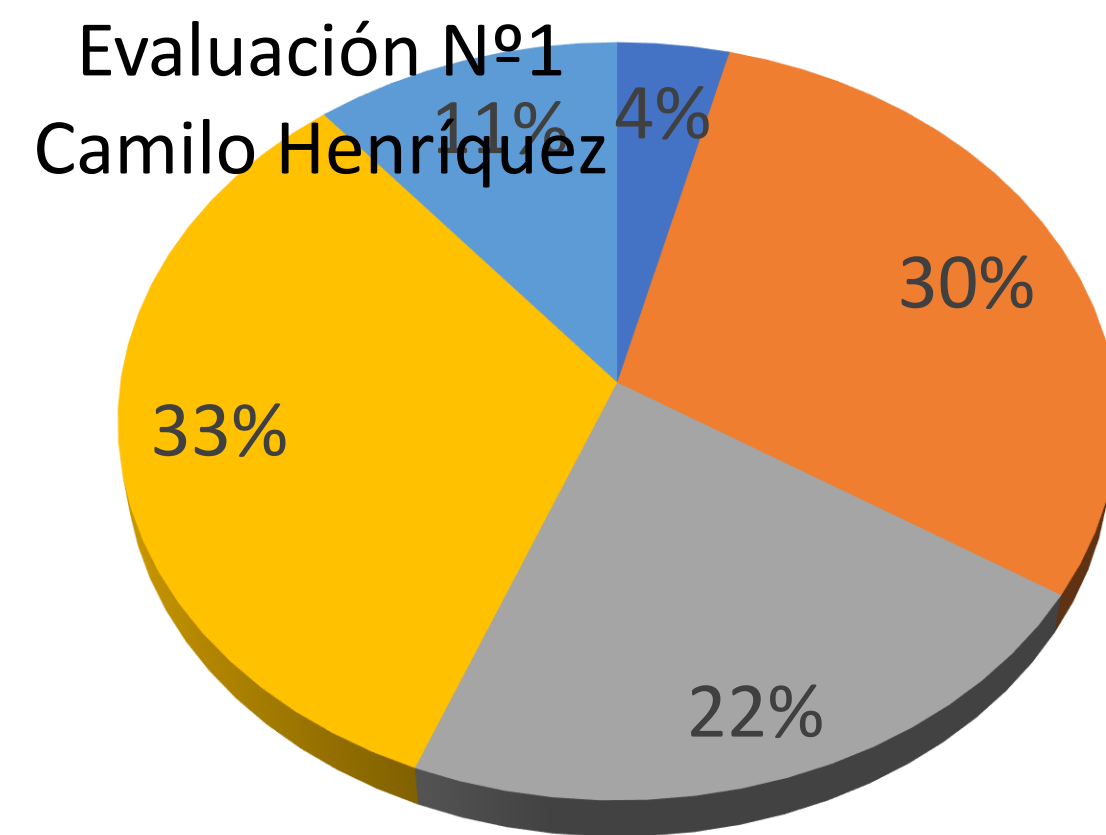
Obesidad abdominal: **23%**



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

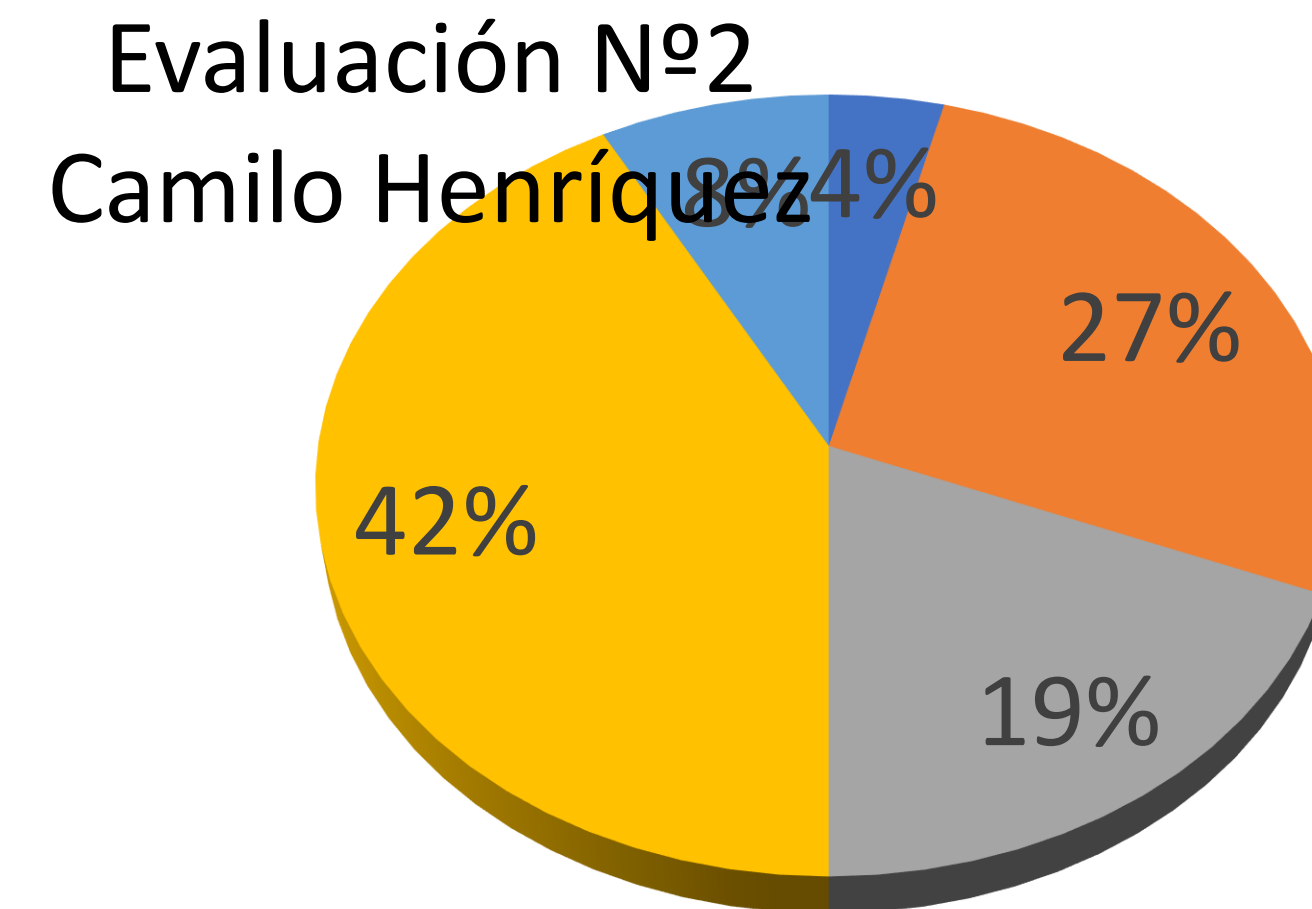
Obesidad abdominal: **19%**

Resultados Camilo Henríquez



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **33%**



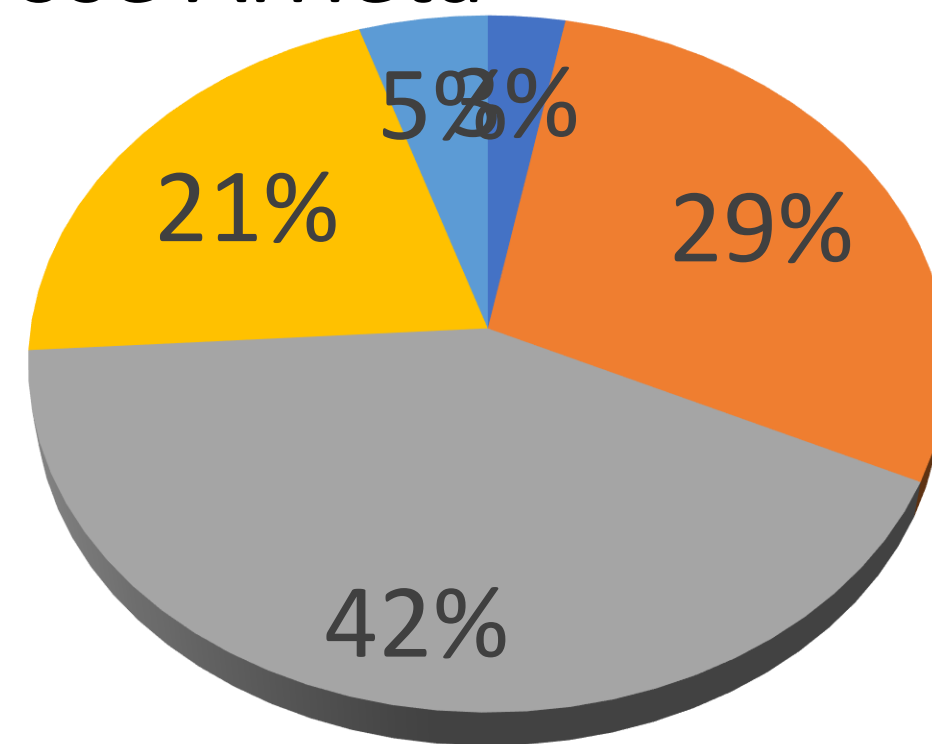
■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **35%**

Resultados Colegio José Arrieta



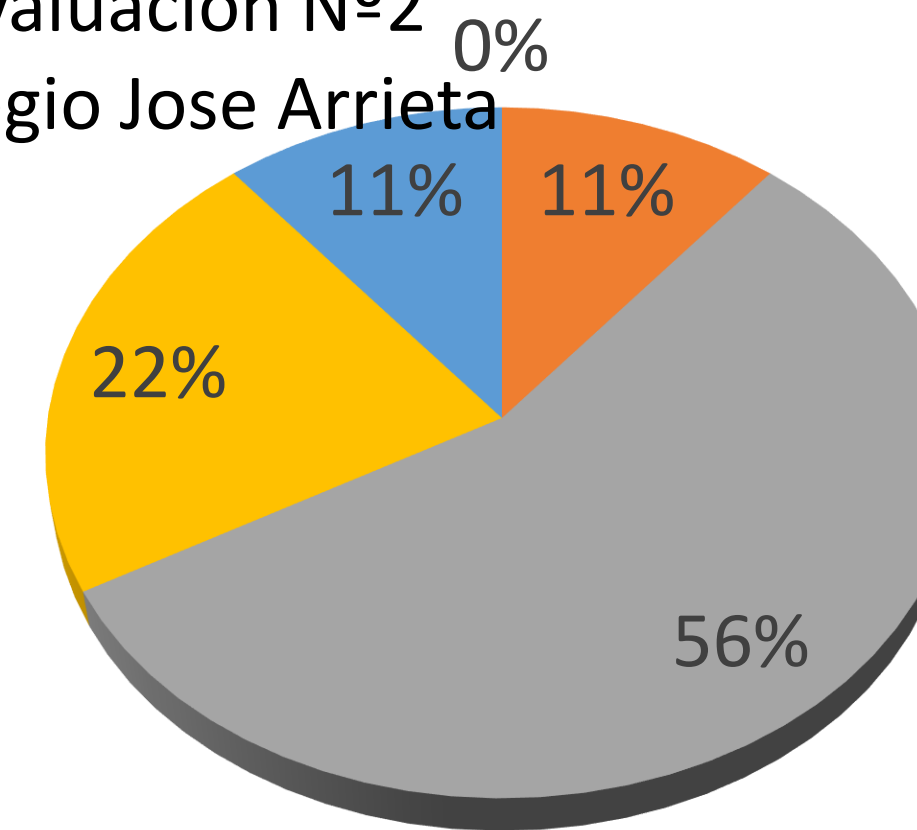
Evaluación N°1
Colegio José Arrieta



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **25%**

Evaluación N°2
Colegio Jose Arrieta



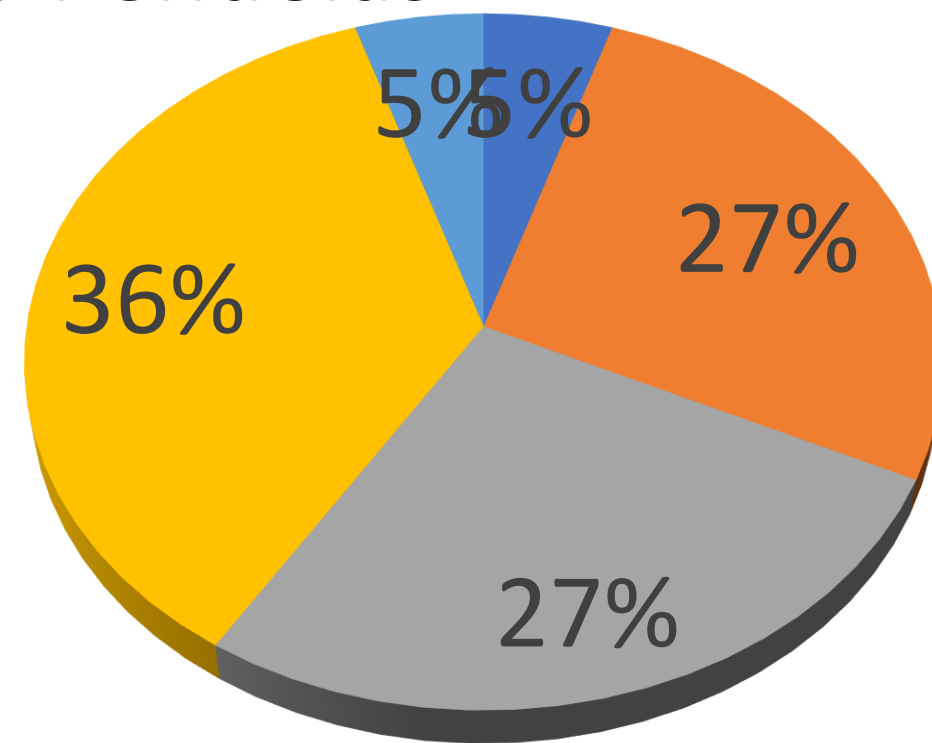
■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **27%**

Resultados Colegio Peñuelas



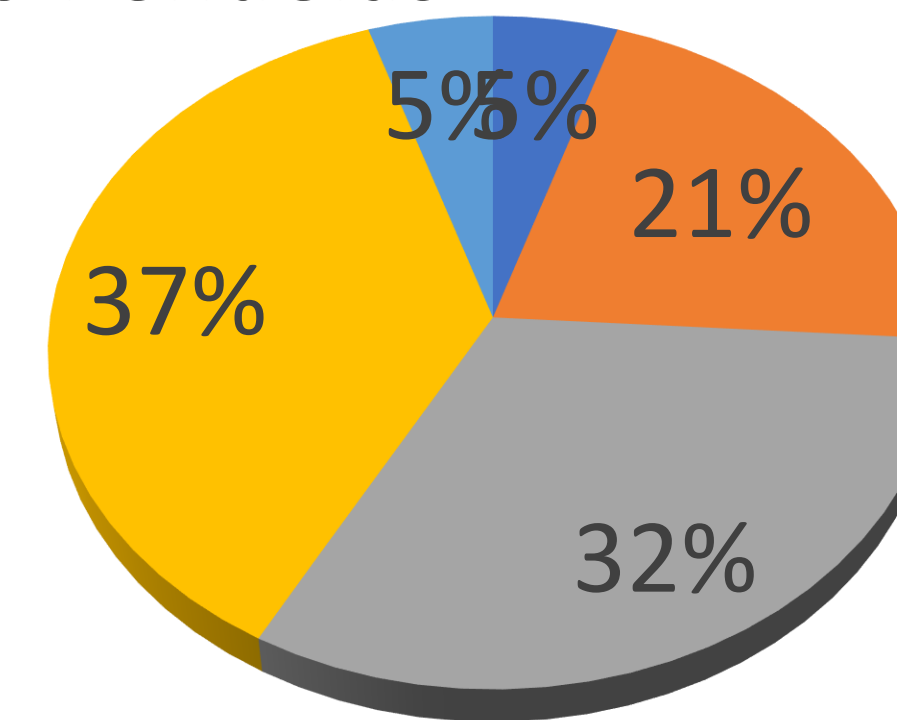
Evaluación N°1
Colegio Peñuelas



■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **18%**

Evaluación N°2
Colegio Peñuelas



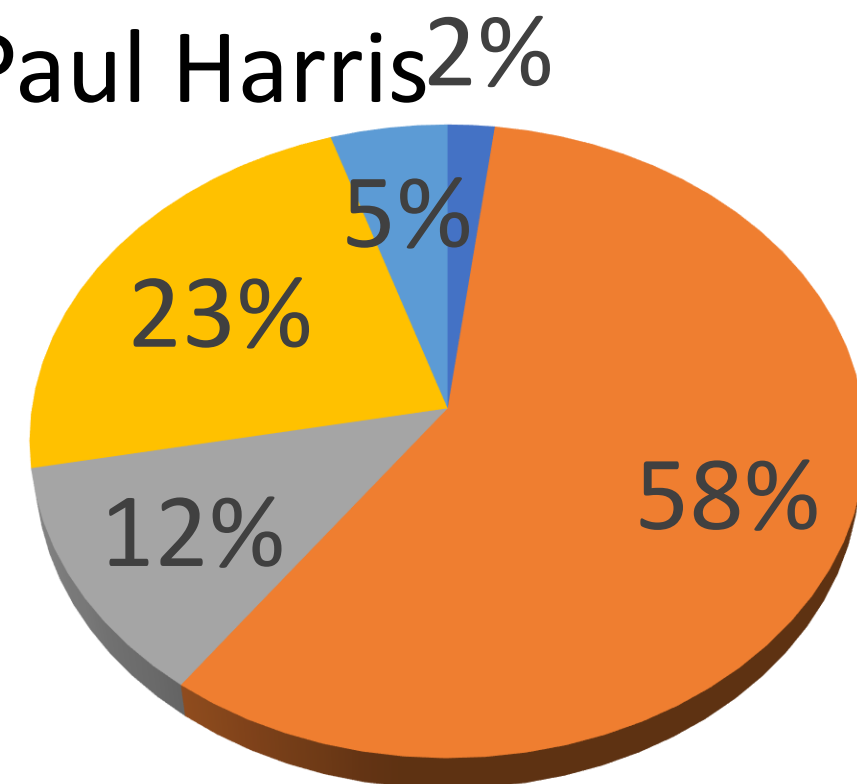
■ Bajo peso ■ Normal ■ Sobrepeso
■ Obesidad ■ Obesidad severa

Obesidad abdominal: **26%**

Resultados Escuela Paul Harris



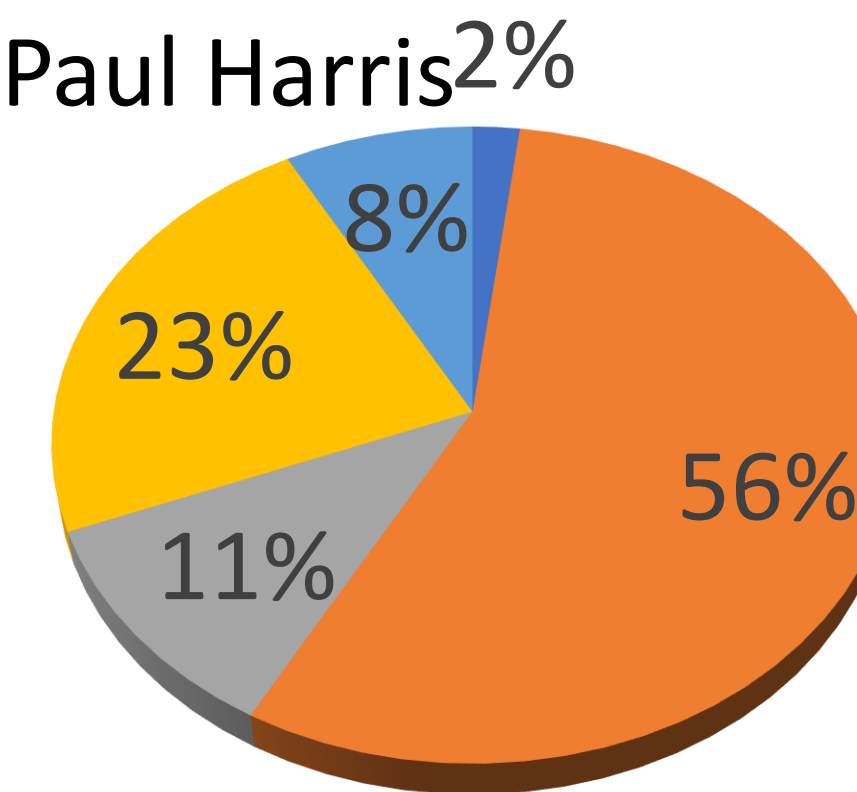
Evaluación N°1
Escuela Paul Harris



- Bajo peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad severa

Obesidad abdominal: **15%**

Evaluación N°2
Escuela Paul Harris



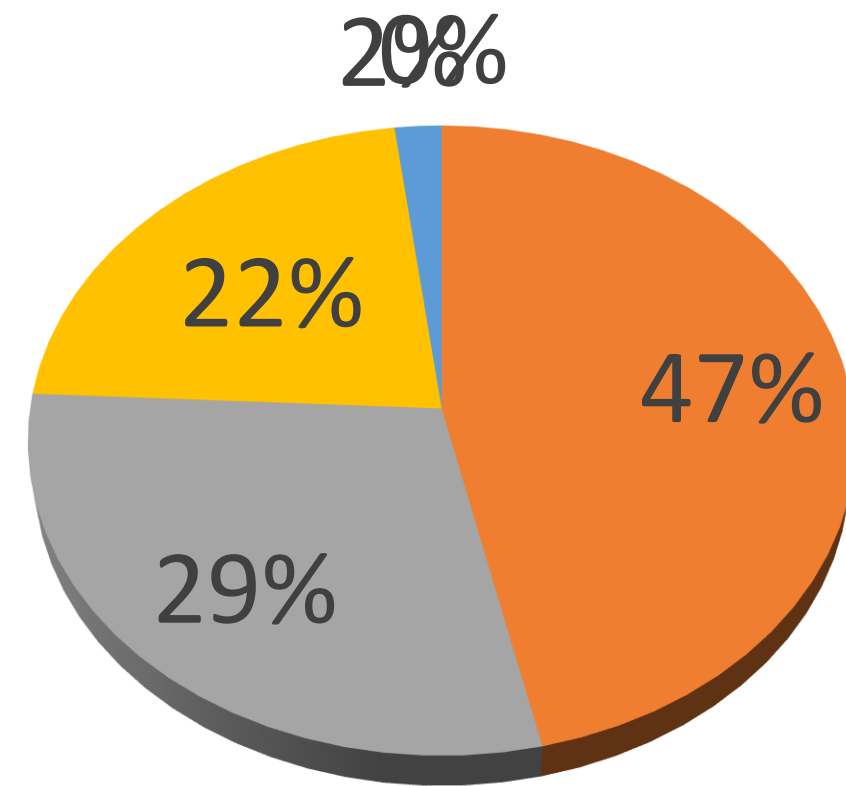
- Bajo peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad severa

Obesidad abdominal: **18%**

Resultados Colegio Alonso de Ercilla



Evaluación N°1
Colegio Alonso de Ercilla

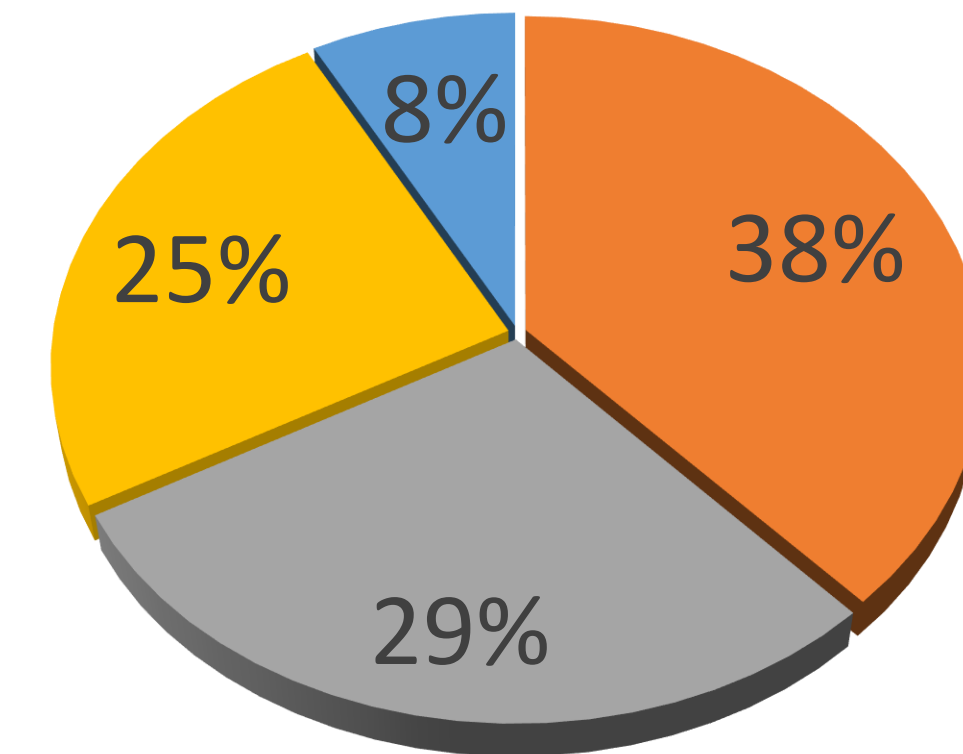


- Bajo peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad severa

Obesidad abdominal: **15%**

Evaluación N°2
Colegio Alonso de Ercilla

0%



- Bajo peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad severa

Obesidad abdominal: **18%**

RESULTADOS

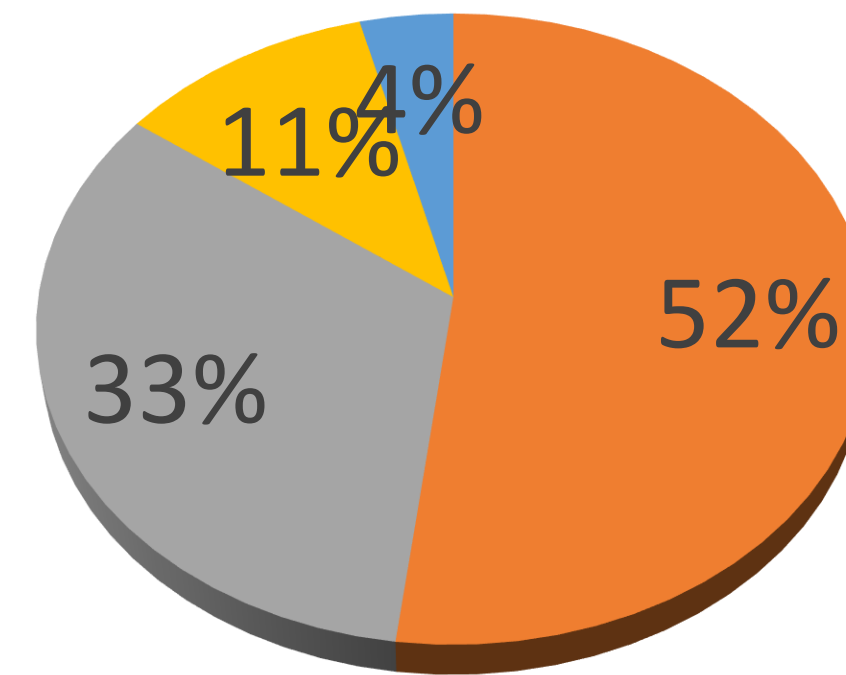
del Estado nutricional
de colegios con una evaluación



Resultados Colegio Vicente Sepulveda



Evaluación N°1
Colegio Vicente Sepulveda



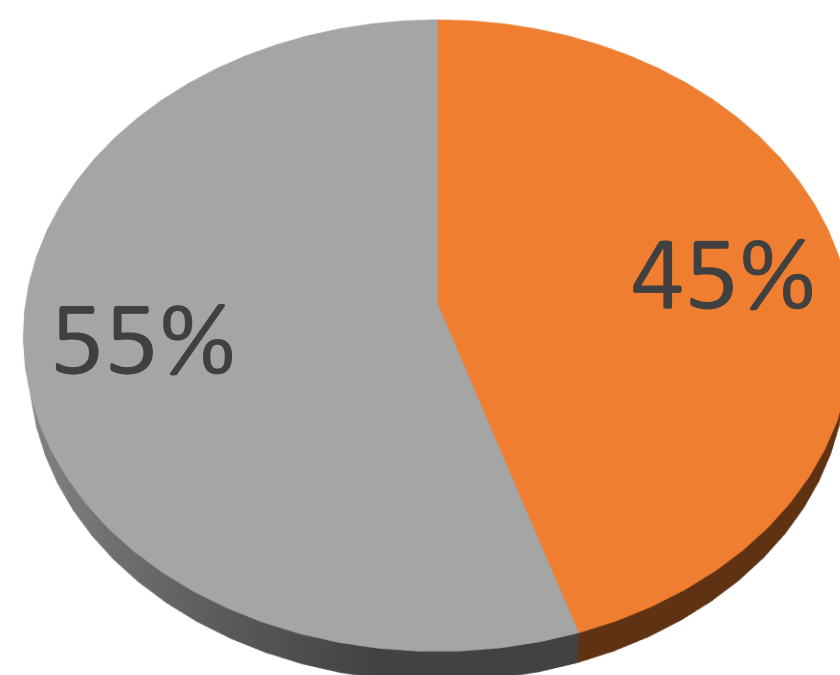
- Bajo peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad severa

Obesidad abdominal: **11%**

Resultados Centro Educacional EDB



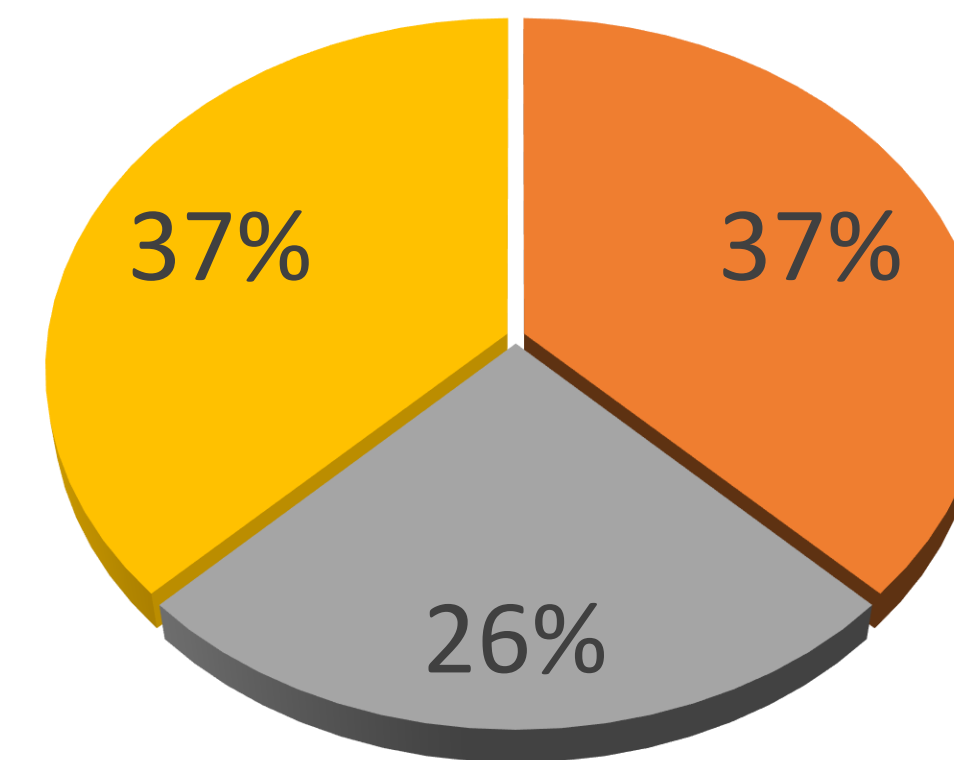
Evaluación N°1
Centro Educacional EDB A
0%



- Bajo peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad severa

Obesidad abdominal: **5%**

Evaluación N°2
Centro Educacional EDB B
0%



- Bajo peso
- Normal
- Sobrepeso
- Obesidad
- Obesidad severa

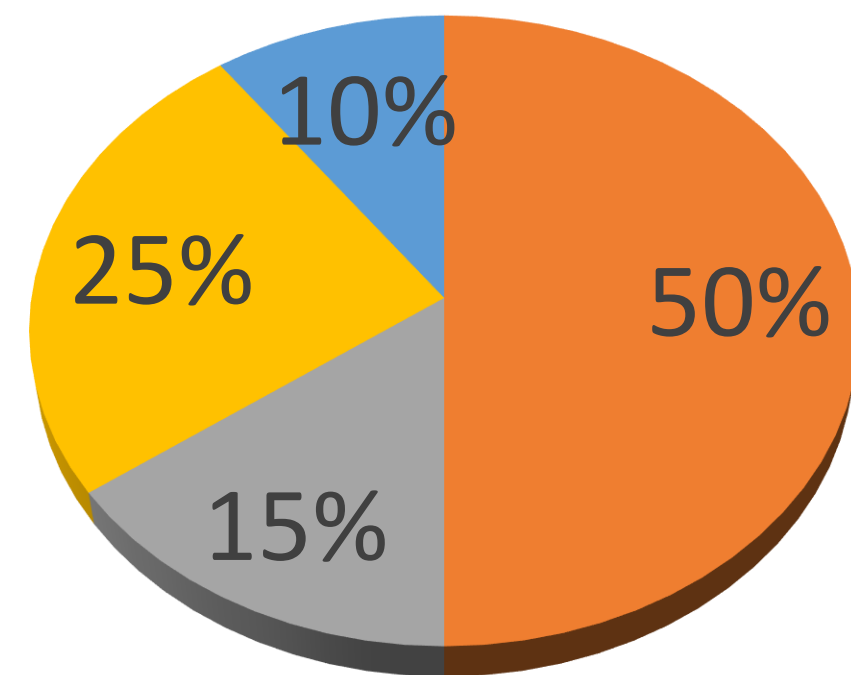
Obesidad abdominal: **37%**

*Evaluación de ambos cursos

Resultados Colegio Adolfo Beyzaga



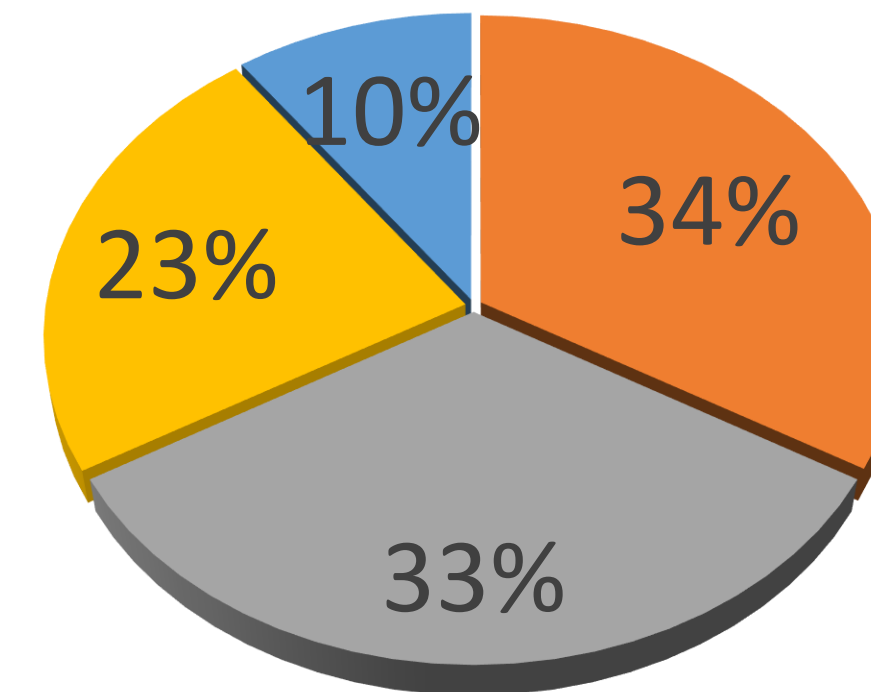
Evaluación N°1
Colegio Adolfo Beyzaga A
0%



- Bajo peso
- Sobrepeso
- Obesidad severa
- Normal
- Obesidad

Obesidad abdominal: 17%

Evaluación N°2
Colegio Adolfo Beyzaga B
0%



- Bajo peso
- Sobrepeso
- Obesidad severa
- Normal
- Obesidad

Obesidad abdominal: 22%

*Evaluación de ambos cursos

CONCLUSIÓN

1. **9 de 13 colegios obtuvieron buenos resultados** en su evaluación final.
2. Cursos que empeoraron su estado nutricional: Se puede atribuir a que el proyecto se inició en Julio, lo cual pudo haberse **afectado por diferentes factores** como: vacaciones de invierno, fiestas patrias y la situación de nuestro país.
3. Los **hábitos son un trabajo que llevan más de tres meses** para cambiarlos.
4. En algunos colegios hubo **cambio de alumnos** ya que se retiraban o ingresaban nuevos.
5. A pesar que los resultados finales no son alentadores en cuanto a la baja de peso en general, es importante considerar el **impacto que se generó a nivel educativo sobre la alimentación.**

HEROES del CAMBIO