

HEROES del CAMBIO



INFORME
2019



53

NOTAS

Total de publicaciones en medios nacionales y RR.SS

ALCANCE POTENCIAL

27.876.071

Suma en base a total de visitas mensuales en sitios web, lectoría de diarios, y audiencias de TV y radio

RETORNO

\$150.397.786

Considerando el retorno a partir de notas de prensa y publicaciones de influenciadores.

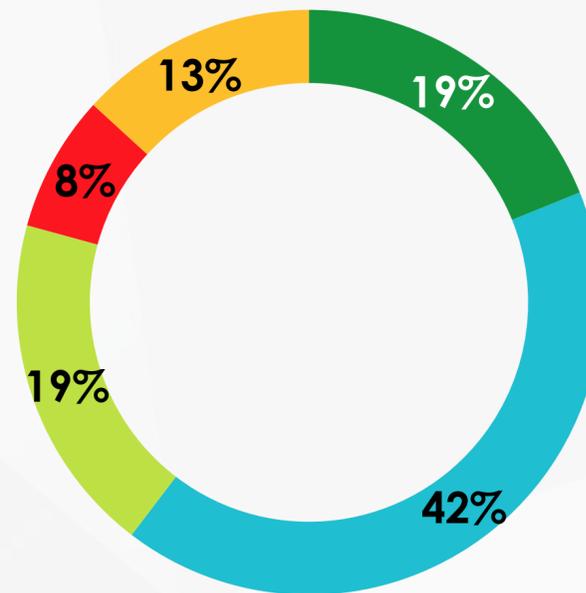




El siguiente informe presenta las gestiones de prensa realizadas por **ALTA Comunicación** durante **Héroes del Cambio** para **JUMBO**.

El resultado fue:

-  **10** Notas en **TV**
-  **10** Nota en **Prensa Escrita**
-  **22** Notas en **Web**
-  **04** Notas en **Radio**
-  **07** posts en **RR.SS (Twitter)**



■ Prensa Escrita ■ Web ■ TV ■ Radio ■ RR.SS

GRÁFICO N° APARICIONES POR SOPORTE

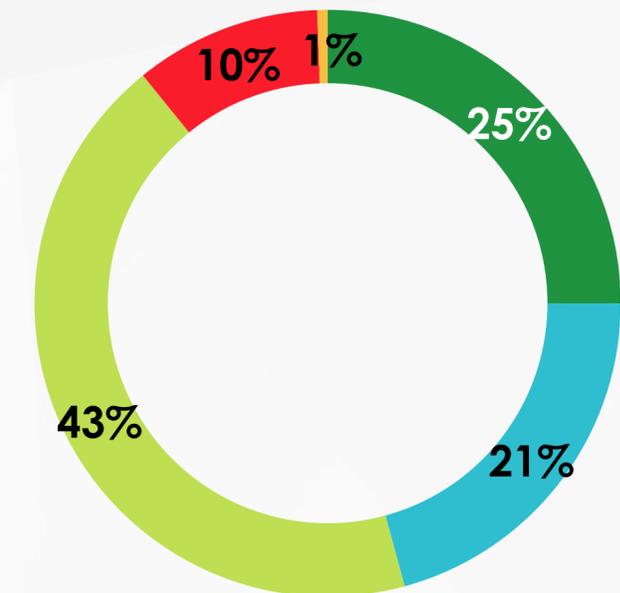
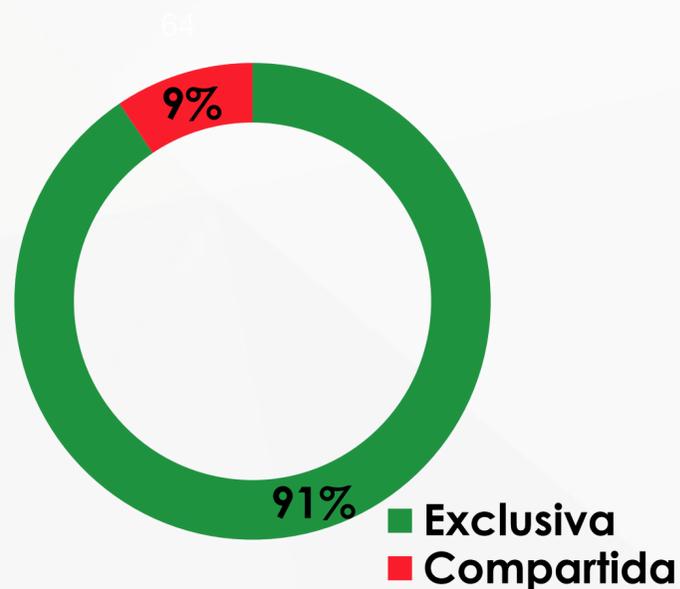


GRÁFICO DE RETORNO POR SOPORTE



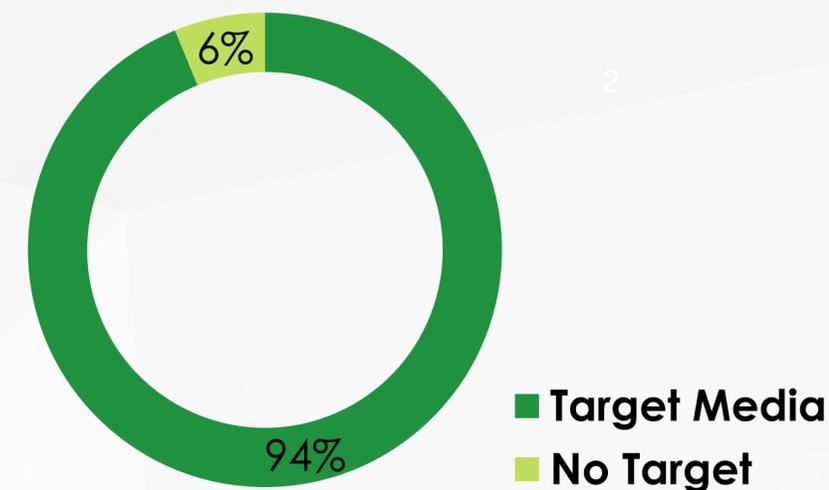
DATOS DE NOTAS

Notas Compartidas



Distribución de notas según el contenido exclusivo de campaña.

Ad Value en Target Media (CLP)



Target Media incorpora: CHV, C13, MEGA, TVN, El Mercurio, La Tercera, La Cuarta, Emol, Cooperativa.cl, Bio Bio.cl, Hoy x Hoy, CDO.

CONSIDERACIONES

GENERALES

- La campaña logró posicionarse como uno de los **principales propulsores** del cambio alimenticio de los niños en Chile.
- Se logró gran **visibilidad** en medios gracias a la generación de contenidos y acciones que ayudaron a plasmar el relato de la campaña durante su implementación.
 - Desayuno de Campeones
 - Actividades de deportistas en colegios
 - Día mundial contra la obesidad
 - Estudio Chile come Sano
 - Cierre de campaña
- Se estrechó la **alianza estratégica** entre **Jumbo y Team Chile** al otorgarles el papel de líderes y gestores de cambio a los atletas.





Desayuno de Campeones





PUBLICACIONES





TV



MEDIO: CHV – PANAMERICANOS LIMA 2019
 FECHA: 01-08-2019
 ALCANCE: 424.557
 LINK: <https://bit.ly/2yyVikl>

VOCERÍA: SI NO
 EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
 BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
 FIN DE SEMANA: SI NO



MEDIO: CDO – FDC TARDE.
FECHA: 20-08-2019
ALCANCE: -
LINK: <https://bit.ly/2ZmgPvM>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO



MEDIO: CDO – FDC AM.
FECHA: 20-08-2019
ALCANCE: -
LINK: <https://bit.ly/2ZmgPvM>

VOCERÍA:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI <input type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI <input type="radio"/>	NO <input type="radio"/>



MEDIOS ONLINE

red Sport
TEAM CHILE TENIS RUGBY MOTOR RUNNING MÁS DEPORTES



JUEGOS PANAMERICANOS

El lindo mensaje que desde Coquimbo le dedicaron a María Fernanda Valdés al regresar de los Panamericanos: "¡Grande campeona mundial!"

La pesista ya está en nuestro país luego de tocar la gloria en la capital peruana, en CHV habló sobre sus próximos proyectos y fue sorprendida con un video desde la Escuela de Peñuela de Coquimbo.

ESCRITO POR MIGUEL GUTIÉRREZ
02-08-2019 13:33 HS

f
🐦
✉
🔗



Tras la cita continental, **la pesista regresó a Chile y piensa en sus planes a corto plazo**, en los cuales incluyen la campaña "Héroes del campo", impulsada por Jumbo y el Team Chile, que busca propulsar un cambio en los hábitos alimenticios de la mano de los atletas nacionales.

En suelo nacional, **la deportista fue invitada al programa Juegos Panamericanos Lima 2019 de Chilevisión**, donde fue sorprendida con un emotivo saludo que llegaba desde sus tierras: Coquimbo.



ASÍ SERÁ EL RECORRIDO DE LA MARATÓN EN LOS JUEGOS PANAMERICANOS LIMA...

RIDE ISO 2: LAS ZAPATILLAS QUE SE ADAPTAN A TODO TIPO DE PISADA

#RunForGood

ÚLTIMAS NOTICIAS



"¡Grande campeona mundial, eres la mejor!"



Equipos uruguayos cumplen 30 años sin ganar nada internacionalmente



Hugo Droguett vestirá su camiseta número 13 en Chile

MEDIO: REDGOL
 FECHA: 01-08-2019
 ALCANCE: 897.465
 LINK: <https://bit.ly/2YAHG6R>

VOCERÍA: SI NO
 EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
 BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
 FIN DE SEMANA: SI NO

RedGol
1 h · 🌐

Ya de vuelta en Chile, la pesista habló sobre sus próximos planes. 🍌🍌🍌

RedSport
1 h · 🌐

Me gusta esta página

¡Merecido! 🍌🍌🍌



REDGOL.CL

El lindo mensaje que desde Coquimbo le dedicaron a María Fernanda Valdés al regresar de los Panamericanos...

12

Me gusta Comentar Compartir

MEDIO: FACEBOOK - REDGOL
FECHA: 01-08-2019
ALCANCE: 440.059
LINK: <https://bit.ly/2Ynwf39>

VOCERÍA: SI NO

EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO

BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO

FIN DE SEMANA: SI NO

laclave



FLORENCIA ORPHANOPOULOS

NUTRICIONISTA

MEDIO: RADIO LA CLAVE
FECHA: 20-08-2019
ALCANCE: 106.256
LINK: <https://bit.ly/33NuzPE>

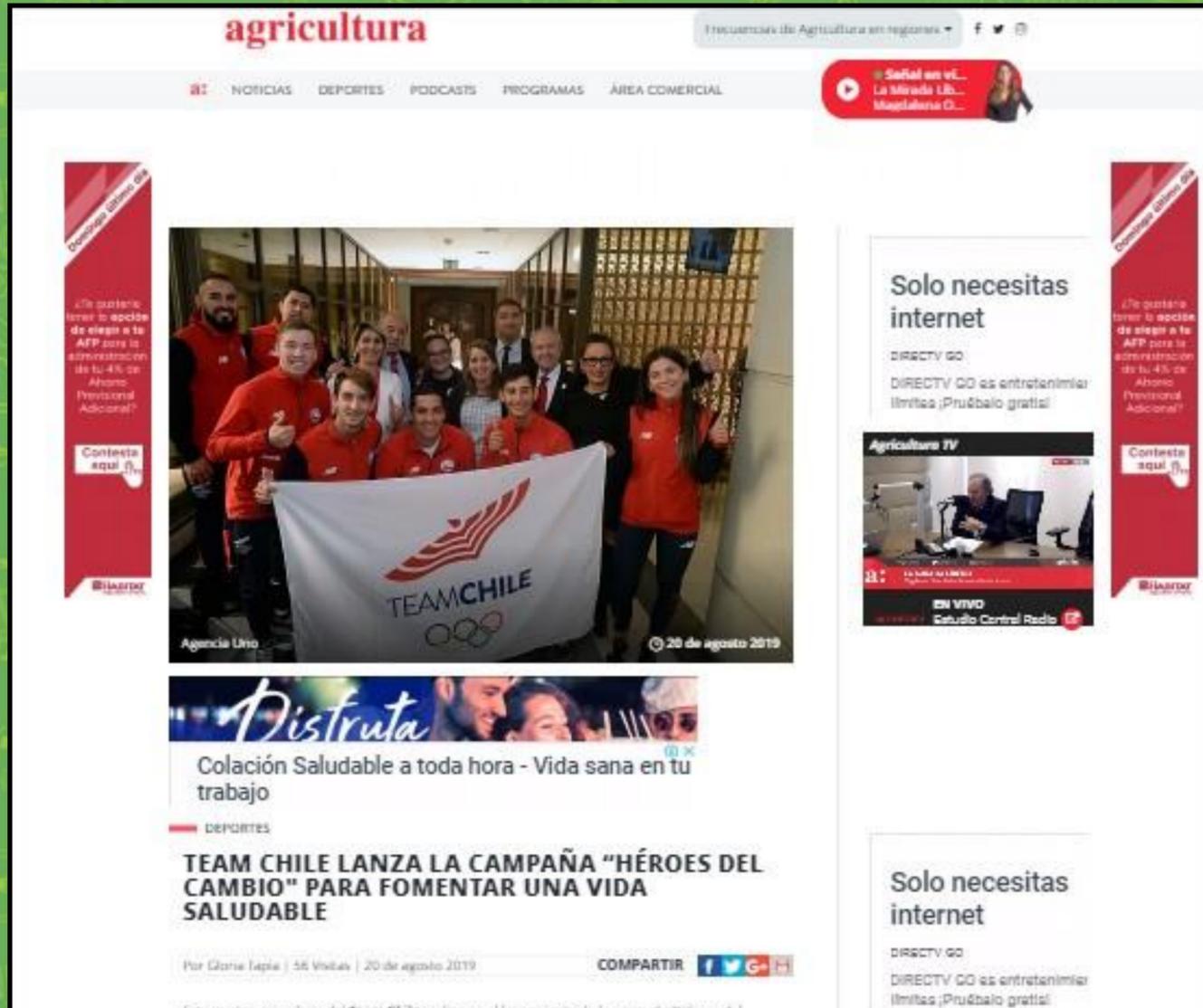
VOCERÍA:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI <input type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI <input type="radio"/>	NO <input type="radio"/>



En paralelo al lanzamiento de la campaña "**Héroes del cambio**" se dio a conocer el estudio "**Chile Come Sano 2019**" realizado por Jumbo y GfK el cual reveló estadísticas sobre los hábitos alimenticios de los chilenos. Confirmando la importancia de llevar una alimentación equilibrada, y destacando la importancia del desayuno y de comer en familia.

MEDIO: COOPERATIVA – AL AIRE LIBRE
FECHA: 20-08-2019
ALCANCE: 1.017.000
LINK: <https://bit.ly/30o1vw3>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO



Este martes, miembros del **Team Chile** realizaron el lanzamiento de la campaña “Héroes del Cambio”, junto a Jumbo, iniciativa que busca impulsar los hábitos alimenticios saludables y la vida sana en los niños, teniendo como base los índices de obesidad infantil en el país.

MEDIO: AGRICULTURA.CL
FECHA: 20-08-2019
ALCANCE: 1.587.000
LINK: <https://bit.ly/2Hk8xdB>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO

Team Chile lanzó campaña “Héroes del cambio” para fomentar una vida saludable

Ayer El evento se realizó en el colegio Mary and George's School de Recoleta asistieron los deportistas Esteban Grimalt, Fernanda Mackena, Rodrigo Rojas, Camila Caram, Kelley Kobler, Vicente Parraguirre, Catalina Fleckestein, Rafaella Signorelli, Dusan Bonacic y Isidora Letelier.



Esta jornada miembros del Team Chile realizaron el lanzamiento de la campaña "Héroes del Cambio", junto a Jumbo.

MEDIO: SOY CHILE
FECHA: 20-08-2019
ALCANCE: 1.437.000
LINK: <https://bit.ly/33Jh97j>

VOCERÍA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>



Deportistas del Team Chile lanzan campaña “Héroes del cambio”

Publicado: 20/08/2019 a las 6:14 pm - en la categoría: Comunicados de Prensa Deporte Nacional



- *Los representantes nacionales llegaron a la comuna de Recoleta para preparar un “Desayuno de Campeones” junto a niños de tercero básico de la escuela Mary and George’s School. Establecimiento educacional que, según un estudio de JUNAEB, presenta los índices de obesidad más altos de la Región Metropolitana.*
- *“Héroes del cambio” es una iniciativa de Jumbo, junto al Team Chile, para impulsar los hábitos alimenticios saludables y la vida sana en los niños chilenos.*

Santiago.- Este martes 20 de agosto se realizó el lanzamiento de la campaña “**Héroes del Cambio**», iniciativa de **Jumbo, junto al Team Chile**, que busca impulsar los hábitos alimenticios saludables y la vida sana en los niños, teniendo como base los alarmantes índices de obesidad infantil en el país.

MEDIO: MEDIABANCO
FECHA: 21-08-2019
ALCANCE: -
LINK: <https://bit.ly/33NRytQ>

VOCERÍA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>



Diario Chañarillo
UNICO DIARIO AUTENTICAMENTE REGIONAL®
Región de Atacama, Jueves 22 de Agosto 2019-

PORTADA CRÓNICA POLÍTICA POLICIAL DEPORTES ECONOMÍA OPINIÓN CHILE Y EL MUNDO CULTURA CUENTOS

Chanarillo : t

Deportes
Publicado el 21/08/2019 02:02:00

Deportistas del Team Chile lanzan campaña de hábitos alimenticios "Héroes del cambio"

TWITTER FACEBOOK

Este martes 20 de agosto se realizó el lanzamiento de la campaña "Héroes del Cambio", iniciativa de una cadena de supermercados junto al Team Chile, que busca propulsar los hábitos alimenticios y la vida sana en los niños, teniendo como base los alarmantes índices de obesidad infantil en el país.



Hasta el colegio Mary and George's School de Recoleta llegaron los deportistas para realizar un taller saludable en el cual lideraron una clase de educación física para luego preparar un desayuno rico y saludable junto a los niños y la nutricionista del proyecto Florencia Orphanopulos.

El centro educacional presenta los índices de sobrepeso u obesidad infantil más altos en la Región Metropolitana, según datos del Mapa Nutricional de Junaeb. Fue la instancia ideal para incentivar a los más pequeños sobre la importancia de la

Portada del día



22/08/2019

Lo más leído

En la semana En el mes

En paralelo al lanzamiento de la campaña "Héroes del cambio" se dio a conocer el estudio "Chile Come Sano 2019" realizado por Jumbo y GfK el cual reveló estadísticas sobre los hábitos alimenticios de los chilenos. Confirmando la importancia de llevar una alimentación equilibrada, y destacando la importancia del desayuno y de comer en familia.

MEDIO: CHAÑARCILLO
FECHA: 22-08-2019
ALCANCE: 92.881
LINK: <https://bit.ly/2ZgsZr3>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO

Deportistas del Team Chile lanzaron en la campaña "Héroes del Cambio" en un colegio de Santiago

Los representantes nacionales prepararon un "Desayuno de Campeones" junto a niños de tercero básico de la escuela Mary and George's School, establecimiento que según un estudio de la JUNAEB presenta los índices de obesidad mas altos de la Región Metropolitana.

ESCRITO POR MIGUEL GUTIÉRREZ
21-08-2019 14:21 HS

COMPRAR

ÚLTIMAS NOTICIAS

- Designan a Julio Bascuñán como árbitro para el clásico universitario
- Flamengo se hace fuerte de local y vence a Inter de Porto Alegre
- Bartolotto revela que Valencia no llega a Colo Colo por culpa de su representante

W LIVE

Este martes se realizó el lanzamiento de la campaña "Héroes del Cambio", iniciativa de Jumbo junto al Team Chile, y que busca impulsar hábitos alimenticios y vida sana en los niños, teniendo como base los alarmantes índices de obesidad infantil en el país.

MEDIO: REDGOL
 FECHA: 22-08-2019
 ALCANCE: 897.465
 LINK: <https://bit.ly/30ByZH6>

VOCERÍA: SI NO
 EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
 BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
 FIN DE SEMANA: SI NO

tk tikitakas f | as

TEAM CHILE

Team Chile lanza campaña para impulsar vida sana de los niños

Los deportistas nacionales llegaron a la comuna de Recoleta para preparar un "Desayuno de Campeones" junto a niños de tercero básico de la escuela Mary and George's School.

AS Chile
21/08/2019 13:36

Lo más visto

CHILE
Tenista chileno sufre duro castigo; es suspendido ocho años

En Santiago realizó el lanzamiento de la campaña "Héroes del Cambio", iniciativa de Jumbo, junto al Team Chile, que busca impulsar los hábitos alimenticios saludables y la vida sana en los niños, teniendo como base los alarmantes índices de obesidad infantil en el país.

MEDIO: AS CHILE
FECHA: 22-08-2019
ALCANCE: 1.107.000
LINK: <https://bit.ly/2Zk4Fzx>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO

Esta instancia fue ideal para educar a los más pequeños sobre la importancia de la alimentación saludable y la práctica deportiva, además de compartir con ellos. En este caso, los deportistas del Team Chile que participaron en la actividad fueron: Esteban Grimalt, Fernanda Mackena, Rodrigo Rojas, Camila Caram, Kelley Kobler, Vicente Parraguirre, Catalina Fleckestein, Raffaella Signorelli, Dusan Bonacic y Isidora Letelier.

Beccacece

+ Más noticias



RADIO

ADN 91.7



Entrevista al aire completa. (Todo el extracto).

MEDIO: ADN RADIO – ADN NOTICIAS
FECHA: 17-08-2019
ALCANCE: 37.000
LINK: <http://bit.ly/2ZkBRvs>

VOCERÍA:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI <input type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI <input type="radio"/>	NO <input type="radio"/>

laclave



Mención directa en 53:08'.

MEDIO: RADIO LA CLAVE – HOLA DEPORTES
FECHA: 20-08-2019
ALCANCE: 32.000
LINK: <https://bit.ly/33NuzPE>

VOCERÍA:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI <input type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI <input type="radio"/>	NO <input type="radio"/>

 **biobiochile.cl**



Mención entre 01:37 al 04:02.

MEDIO: RADIO BIO BIO – BIO BIO DEPORTES
FECHA: 26-08-2019
ALCANCE: 73.000
LINK: <http://bit.ly/2Nz5PoH>

VOCERÍA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>



REDES SOCIALES



RedGol
@redgol

"¡Grande campeona mundial, eres la mejor!"



El lindo mensaje que desde Coquimbo le dedicaron a María Fernanda Valdés al re...
La pesista ya está en nuestro país luego de tocar la gloria en la capital peruana, en
CHV habló sobre sus próximos proyectos y fue sorprendida con un video desde la...
[redgol.cl](https://www.redgol.cl)

1:39 p. m. · 2 ago. 2019 · IFTTT

CUENTA: TWITTER - REDGOL
FECHA: 01-08-2019
FOLLOWERS: 63 K
LINK: <https://bit.ly/2GJpiyD>



Agricultura
@AgriculturaFM

Team Chile lanza la campaña "Héroes del Cambio" para fomentar una vida saludable



Team Chile lanza la campaña "Héroes del Cambio" para fomentar una vida salud...
Este martes, miembros del Team Chile realizaron el lanzamiento de la campaña "Héroes del Cambio", junto a Jumbo, iniciativa que busca radioagricultura.cl

7:30 p. m. · 20 ago. 2019 · TweetDeck

5 Retweets 7 Me gusta

CUENTA: TWITTER - AGRICULTURA
FECHA: 20-08-2019
FOLLOWERS: 84,8 K
LINK: <https://bit.ly/2Z85gJw>



Top informaciones

@topinforma7

Team Chile lanzó campaña "Héroes del cambio" para fomentar una vida saludable



Team Chile lanzó campaña "Héroes del cambio" para fomenta...
El evento se realizó en el colegio Mary and George's School de Recoleta asistieron los deportistas Esteban Grimalt, Fernanda ...
[soychile.cl](#)

7:58 p. m. · 20 ago, 2019 · Facebook



CUENTA: TWITTER – TOP INFORMA
FECHA: 20-08-2019
FOLLOWERS: 10,6 K
LINK: <https://bit.ly/2ZfXgoN>



Digital Fm Chile

@DigitalFmChile

Seguir

Team Chile lanzó campaña "Héroes del cambio" para fomentar una vida saludable
» bit.ly/2KJz8mm



14:47 - 20 ago. 2019



CUENTA: TWITTER – SOY CHILE
FECHA: 21-08-2019
FOLLOWERS: 223 K
LINK: <https://bit.ly/33PTz8U>



Digital Fm Chile
@DigitalFmChile

Seguir

Team Chile lanzó campaña "Héroes del cambio" para fomentar una vida saludable
» bit.ly/2KJz8mm



14:47 - 20 ago. 2019



CUENTA: TWITTER – DIGITAL FM
FECHA: 21-08-2019
FOLLOWERS: 9 K
LINK: <https://bit.ly/2ZIZkvy>



Al Aire Libre en Cooperativa

@alairelibrecl

Seguir

Deportistas del Team Chile lanzan campaña de hábitos alimenticios "Héroes del cambio"
[#SomosCooperativa bit.ly/2NrEgNI](https://bit.ly/2NrEgNI)



15:43 - 20 ago. 2019



CUENTA: TWITTER – AL AIRE LIBRE

FECHA: 21-08-2019

FOLLOWERS: 8 K

LINK: <https://bit.ly/2Zl3sb2>



RedGol
@redgol

Deportistas del Team Chile lanzan campaña "Héroes del cambio"



Deportistas del Team Chile lanzaron en la campaña "Héroes del Cambio" en un c...
Los representantes nacionales prepararon un "Desayuno de Campeones" junto a niños de tercero básico de la escuela Mary and George's School, establecimiento...
[redgol.cl](https://www.instagram.com/redgol.cl)

3:16 p. m. · 21 ago. 2019 · IFTTT

CUENTA: TWITTER – REDGOL
FECHA: 22-08-2019
FOLLOWERS: 63 K
LINK: <https://bit.ly/33Pz10d>



Always On





PUBLICACIONES





TV

Always On: Estudio Chile Come Sano



24 HORAS



MEDIO: 24 H – TVN.
FECHA: 24-08-2019
ALCANCE: -
LINK: <https://bit.ly/30C55Tp>

VOCERÍA:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>

Always On: Campaña Héroes del Cambio



lared Junto a Ti



Minuto: 07:15.

MEDIO: LA RED – MENTIRAS VERDADERAS.
FECHA: 16-10-2019
ALCANCE: 164.345
LINK: <https://bit.ly/2MrVHNz>

VOCERÍA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>

Always On: Proyecto Héroes del Cambio



MEDIO: ZONA LATINA
FECHA: 19-11-2019
ALCANCE: 12.696
LINK: <https://bit.ly/2rFQVEB>

VOCERÍA:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI <input type="radio"/>	NO <input type="radio"/>



MEDIOS ESCRITOS

Always On: Héroes del Cambio

australvaldivia



Deportes

DIARIO AUSTRAL | Viernes 30 de agosto de 2019 | 19

FÚTBOL VALDIVIANO 2019

CAMPEONATO OFICIAL PRIMERA DIVISIÓN B ASOCIACIÓN NACIONAL DE FÚTBOL PROFESIONAL DOMINGO 1 DE SEPTIEMBRE DE 2019

Estadio Parque Municipal	Deportes Valdivia-Wanderers	16 horas	Profesional
--------------------------	-----------------------------	----------	-------------

CAMPEONATO DE INVIERNO ANFA LAS ÁNIMAS SÁBADO 31 DE AGOSTO DE 2019

Estadio Anfa Las Ánimas	Naval Calle Calle-Las Ánimas	14.30 horas	Mini Infantiles
Estadio Anfa Las Ánimas	Las Ánimas-Cerro Porteño	15.40 horas	Cadetes
Estadio Anfa Las Ánimas	Progreso-Rancagua	17 horas	Súper Senior
Estadio Anfa Las Ánimas	Las Ánimas-Progreso	18.30 horas	Senior
Estadio Anfa Las Ánimas	Cerro Porteño-Las Ánimas	19.50 horas	Honor
Estadio Anfa Las Ánimas	Pacífico Sur-Cerro Porteño	21.20 horas	

CAMPEONATO REGIONAL AMATEUR DE SELECCIONES DOMINGO 1 DE SEPTIEMBRE DE 2019

Estadio Municipal de Máfíl	Máfíl-Las Ánimas	14.30 horas	Infantiles
Estadio Municipal de Máfíl	Máfíl-Las Ánimas	16 horas	Adultos
Estadio Samuel Valck Los Lagos	Los Lagos-Valdivia	14.30 horas	Infantiles
Estadio Samuel Valck Los Lagos	Los Lagos-Valdivia	16 horas	Adultos
Estadio Municipal de Paillaco	Paillaco-Corral	14.30 horas	Infantiles
Estadio Municipal de Paillaco	Paillaco-Corral	16 horas	Adultos
Estadio Carlos Vogel	La Unión-Futroño	14.30 horas	Infantiles
Estadio Carlos Vogel	La Unión-Futroño	16 horas	Adultos
Estadio Municipal de San José	San José-Río Bueno	14.30 horas	Infantiles
Estadio Municipal de San José	San José-Río Bueno	16 horas	Adultos
Estadio Municipal Panguipulli	Panguipulli-Lanco	14.30 horas	Infantiles
Estadio Municipal Panguipulli	Panguipulli-Lanco	16 horas	Adultos

CAMPEONATO OFICIAL DE BEIBIFÚTBOL ASOCIACIÓN DE VIEJOS CRACKS DOMINGO 1 DE SEPTIEMBRE DE 2019

Gimnasio Wanderers	Teja Alejandro Martínez-Magisterio	10 horas
Gimnasio Wanderers	Deportivo Olímpico-Carlos Pérez	10.40 horas
Gimnasio Wanderers	Naval Calle Calle-San Miguel	11.20 horas
Gimnasio Wanderers	Teja Alejandro Martínez-Limari	12.10 horas
Gimnasio Wanderers	Carlos Anwandter-Magallanes	13 horas
Gimnasio Wanderers	Seguro Social-San Miguel	13.50 horas

CAMPEONATO OFICIAL DE BEIBIFÚTBOL LABORAL DE VALDIVIA SÁBADO 31 DE AGOSTO DE 2019

Gimnasio Gil de Castro	Universidad Austral-MOP	16.05 horas
Gimnasio Gil de Castro	Asenav-Taexis Colectivos	16.35 horas
Gimnasio Gil de Castro	Infodema-Hospital	17.05 horas
Gimnasio Gil de Castro	Mercaderistas A-Mercaderistas B	17.35 horas
Gimnasio Gil de Castro	Mercaderistas-Papelera	18.05 horas
Gimnasio Gil de Castro	Cervecería Kunstmann-Hospital	18.35 horas
Gimnasio Gil de Castro	FST Ingeniería-Deportivo Municipal	19.05 horas
Gimnasio Gil de Castro	Pacel-Universidad Austral	19.35 horas
Gimnasio Gil de Castro	Universidad Austral-Servicio Automotriz	20.05 horas
Gimnasio Gil de Castro	Frival A-Mercaderistas	20.35 horas
Gimnasio Gil de Castro	Ripley-Papelera	21.05 horas

CAMPEONATO OFICIAL LIGA DEPORTIVA UCODEVAL DE VALDIVIA DOMINGO 1 DE SEPTIEMBRE DE 2019

Gimnasio Gil de Castro	Carlos Dittborn-Peñarol	14 horas
Gimnasio Gil de Castro	Libertad-Palestino	14.30 horas
Gimnasio Gil de Castro	Carlos Dittborn-River Plate	15 horas
Gimnasio Gil de Castro	Peñarol-Libertad	15.30 horas
Gimnasio Gil de Castro	Sampdoria-Universidad de Chile	16 horas
Gimnasio Gil de Castro	Inés de Suárez-Carlos Dittborn	16.30 horas
Gimnasio Gil de Castro	Liverpool-Chorrillos	17 horas
Gimnasio Gil de Castro	Eduardo Schild-Carlos Dittborn	17.40 horas



EL BOGADOR HIZO LA CLASE A ESTUDIANTES DE TERCER AÑO BÁSICO.

Fabián Oyarzún ofreció charla a estudiantes del Alonso de Ercilla

MEDALLISTA. Bogador es parte del programa "Héroes del cambio".

El remero valdiviano y medallista de oro panamericano Fabián Oyarzún realizó un taller de Educación Física y vida saludable con alumnos de tercero básico del Colegio Alonso de Ercilla de Valdivia, oportunidad durante la cual abordó la importancia de la actividad física y el ejercicio regular.

La iniciativa incluye a los terceros básicos de 18 colegios a lo largo del país, donde destacados deportistas apadrinan a un establecimiento educacional. El medallista y seleccionador nacional Fabián Oyarzún destacó la realización de la

La actividad fue parte de la campaña "Héroes del cambio", proyecto de Jumbo y el Team Chile que tiene como objetivo promover el cambio de hábitos alimenticios de los niños, a través de una alimentación saludable y el ejercicio físico.

za en 81 kilos. Ujeda no logró podio. es

MEDIO: DIARIO AUSTRAL DE VALDIVIA
FECHA: 30-08-2019
ALCANCE: 4.800
LINK: <https://bit.ly/2Lhd7uu>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCION: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO

Always On: Héroes del Cambio

DIARIO EL LECTOR
Viernes 27 de Septiembre de 2019
Edición N° 2.373
Precio: \$ 300

GOBERNADORA DE LINARES INVITÓ A FRAMBUESEROS A INSCRIBIRSE EN REGISTRO SAG PARA TEMPORADA DE EXPORTACIONES 2019-2020

Tecnología de primer nivel para la agricultura espera a las máquinas en la Feria AgriTech

Carabineros atiende a sujeto tras afectar relevé a escaleras en Peralí

Región del Maule contará el 2020 con Escuela de Formación de Carabineros

MEDIO: EL LECTOR DE LINARES
FECHA: 27-09-2019
ALCANCE: -
LINK: <https://bit.ly/2nUgRKt>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO

“Héroes del cambio”: El proyecto que busca revertir los índices de obesidad infantil de la mano de Marco y Esteban Grimalt

El estudio Chile Come Sano 2019, de Jumbo y Adimark, arrojó que el 93% de los encuestados se siente responsable de la calidad de alimentos que consumen sus hijos. Y si

realización esta mañana 27 de septiembre a las 11 en el aula del Instituto de Ciencias de la Alimentación en la casa de los niños.

El estudio Chile Come Sano 2019, de Jumbo y Adimark, arrojó que el 93% de los encuestados se siente responsable de la calidad de alimentos que consumen sus hijos. Y si



Más de \$900 millones entrega Mineduc a establecimientos de cuatro comunas del Maule

Con la firma de ceremonias en las comunas de Sagrada Familia, San Rafael, Huastilla y Yumbay se formalizó la entrega por parte de la Secretaría Ministerial de Educación de \$921 millones destinados al mejoramiento de infraestructura de cuatro establecimientos educacionales.

Del lado del secretario ministerial de Educación, Carlos Antequera, quien junto a sus pares de Chilecom, Jorge Claudio, encabezaron la ceremonia realizada en el edificio del Colchagua Regional en Talca y con la participación de los representantes de las comunas, María Ferragada, Claudia Díaz, Claudia Paredes y el jefe de la Oficina de Atención al Ciudadano, Juan Carlos Muñoz. El secretario Antequera destacó la importancia de estas inversiones para mejorar las condiciones de los establecimientos educacionales y la calidad de la enseñanza. “Muy contento de que esta inversión se haga en la comuna de Sagrada Familia, un municipio que ha estado trabajando muy bien en el mejoramiento de sus establecimientos”, dijo. Los recursos destinados a este proyecto de infraestructura son de \$921 millones que se repartirán en dos comunas. En Sagrada Familia, se invierten \$450 millones en el mejoramiento de la infraestructura de los establecimientos educacionales. En Yumbay, se invierten \$471 millones en el mejoramiento de la infraestructura de los establecimientos educacionales. En San Rafael, se invierten \$40 millones en el mejoramiento de la infraestructura de los establecimientos educacionales. En Huastilla, se invierten \$40 millones en el mejoramiento de la infraestructura de los establecimientos educacionales.

Always On: Héroes del Cambio

MEDIO: EL LECTOR DE LINARES
FECHA: 27-09-2019
ALCANCE: -
LINK: <https://bit.ly/2nUgRKt>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO



Always On: Héroes del Cambio

MEDIO: EL HERALDO - MAULE
 FECHA: 27-09-2019
 ALCANCE: -
 LINK: <https://bit.ly/2nbWJTI>

VOCERÍA: SI NO
 EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
 BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
 FIN DE SEMANA: SI NO

Ciclismo ruta

Este domingo se realizará la Cuarta Versión del Gran premio Jorge Cuevas Lara

Ya está todo listo para una nueva versión del Gran premio Jorge Cuevas Lara. Este año el domingo 29 de septiembre se realizará la cuarta edición de la carrera en la plaza de Armas de Lincoya. Una competencia que se disputará en etapas...

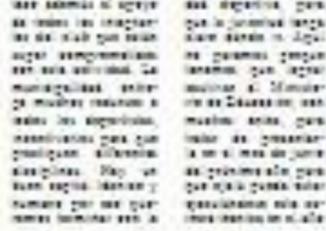
El evento se realizará en la plaza de Armas de Lincoya, en la ciudad de Linares. La carrera se disputará en etapas...

El evento se realizará en la plaza de Armas de Lincoya, en la ciudad de Linares. La carrera se disputará en etapas...

El evento se realizará en la plaza de Armas de Lincoya, en la ciudad de Linares. La carrera se disputará en etapas...

El evento se realizará en la plaza de Armas de Lincoya, en la ciudad de Linares. La carrera se disputará en etapas...

El evento se realizará en la plaza de Armas de Lincoya, en la ciudad de Linares. La carrera se disputará en etapas...



"Héroes del cambio": El proyecto que busca revertir los índices de obesidad infantil de la mano de Marco y Esteban Grimalt

El estudio Chile Come Sano 2019, de Jumbo y Adimark, arrojó que el 93% de los encuestados se siente responsable de la calidad de alimentos que consumen sus hijos. Y si bien 7 de cada...



Los protagonistas del proyecto "Héroes del Cambio" son Marco y Esteban Grimalt.

Los voleibolistas condecorados hijos ilustres de Linares, realizarán este viernes a las 11 horas, un taller de Educación Física y vida saludable con alumnos del Instituto Linares...

El proyecto "Héroes del Cambio" busca revertir los índices de obesidad infantil...

Always On: Héroes del Cambio

MEDIO: EL HERALDO - MAULE
FECHA: 27-09-2019
ALCANCE: -
LINK: <https://bit.ly/2nbWJTI>

VOCERÍA: SI ● NO ○
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI ● NO ○
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI ● NO ○
FIN DE SEMANA: SI ○ NO ○

CUIDA | Aprender para no depender

Cocinar para ahorrar

Por Constanza Espinoza e Ilustración Violeta Cervada

Seamos honestos, ¿cuántas veces este año hemos tenido que botar comida del refrigerador o la desperdiciamos porque se echó a perder? El estresante estilo de vida actual, los extensos horarios laborales y la falta de tiempo suelen ser las causas.

LO QUE SUGIEREN LOS EXPERTOS EN TORNO A LA DIETA Y EL AHORRO:

- 1. Comprar 'bien'**
Es fundamental tener una despensa adecuada.

El último estudio "Chile Come Sano", realizado por GFK Adimark y Jumbo —y publicado en septiembre pasado— reveló que el número de chilenos que considera difícil alimentarse saludablemente alcanza un 69%, y que el alto precio de ese tipo de comida sigue siendo el primer obstáculo que advierten para hacerlo.

LA NUTRICIONISTA ANDREA PACHO RECOMIENDA:

- 1. Preparar recetas básicas**
Bases para desayuno, colaciones, cereales —idealmente integradas como quinoa o arroz—, leguminas, alitas y salsas.
- 2. Disponer de verduras**
Para cocer y usar en sopas, guisos, freiduras o como complemento de las recetas básicas.
- 3. Tener envases de vidrio**
Para almacenar las verduras frescas picadas y trozadas. Se deben guardar sus salsas y salsitas en papel aluminio para evitar que se oxidemos.

Planificar un menú semanal y organizar una lista de compras es fundamental. Cualquier tipo de alimentación es posible con el método del batch cooking.

Encuentra tres recetas para cocinar en casa en Paula.cl

3.700

millones de kilos de comida bota Chile anualmente, de acuerdo a cifras del Ministerio de Agricultura.

Según un estudio realizado por la Universidad de Talca, cada persona podría ahorrar hasta 200 mil pesos al año si no desperdiciara alimentos.

ESTUDIO CUÁNTO ALIMENTO DESPERDICIAN LOS CHILENOS REALIZADO POR LA UNIVERSIDAD DE TALCA EN 2011.

El último estudio Chile Come Sano reveló que el hábito de cocinar en casa creció de un 18% a un 25% en tres años.

BENEFICIOS DEL BATCH COOKING.

- Disfrutarás comiendo más saludable y optimizarás tu tiempo.
- Ahorrarás dinero.
- Ayudarás al medio ambiente, ya que el desperdicio de comida es una problemática mundial.
- Olvidarás el concepto dieta, ya que tendrás mejores hábitos.
- Menos tiempo en la cocina, más tiempo para ti y tu familia.

En medio de esta tendencia por cocinar en casa nació el denominado 'batch cooking', un método que consiste en cocinar en grandes cantidades para optimizar el tiempo de preparación de los alimentos sin sacrificar su sabor ni calidad nutricional. La nutricionista integrativa Andrea Pacheco, quien dicta talleres de batch cooking con temáticas vegetarianas y veganas, aconseja elegir uno o dos días de la semana y dedicarle entre tres y cuatro horas a la cocina, para así el resto de los días solo usar unos pocos minutos para preparar cada comida.

El próximo taller será el sábado 16 de noviembre en Casa Pea junto a Naira Ducmae (nutricionista y experta en alimentación vegana). Más información en su cuenta de Instagram: @andrapacheco.cl.

MEDIO: LA TERCERA - PAULA
 FECHA: 10-11-2019
 ALCANCE: 221.777
 LINK: <https://bit.ly/2QuCKw1>

VOCERÍA: SI NO
 EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
 BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
 FIN DE SEMANA: SI NO



MEDIOS ONLINE

Always On: Estudio Chile Come Sano



24 HORAS PROGRAMAS Buscar SEÑALES EN VIVO

Take back control of your media investment INTEGRALADS.COM IAS Integral Ad Science

SEMANA 24

Semana 24 - Sábado 24 de agosto

Revisamos las principales noticias de la semana junto a Nicolás Vial y Carla Parra.

f t w a

#SEMANA24

SEMANA 24 CHILENOS ASOCIAN COMIDA CASERA CON COMER SALUDABLE

MEDIO: 24 HORAS
FECHA: 24-08-2019
ALCANCE: 4.268.000
LINK: <https://bit.ly/30C55Tp>

VOCERÍA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>

Always On: Estudio Chile Come Sano



Este es el hábito que más ha aumentado en las familias chilenas

Por [Eugenia Díaz](#) | [Twitter](#) | Lunes, 26 de agosto de 2019

Llevar una **vida sana** es una de las preocupaciones que tienen cada vez más personas en el mundo y los chilenos no son la excepción. **Ser saludables a la hora de comer** no es un tema menor, en especial si tomamos en cuenta que Chile es uno de los países con más alto índice de **obesidad**, situación que no es fácil ni toma poco tiempo combatir.

En este contexto, el estudio **Chile Come Sano 2019** realizado por GfK y Jumbo entrega una buena noticia. Según esta investigación **"cocinar más en casa"** es uno de los hábitos

NOTAS RELACIONADAS

- ¿Qué hacemos? 3 Panoramas gratuitos para disfrutar este fin de semana
- El drástico cambio de vida del actor Anel Leyry
- Bernardo Bergeat se gana el repudio de los animalistas

En este contexto, el estudio **Chile Come Sano 2019** realizado por GfK y Jumbo entrega una buena noticia. Según esta investigación **"cocinar más en casa"** es uno de los hábitos que muestra mayor crecimiento en las familias chilenas durante los últimos tres años.

MEDIO: M360
FECHA: 26-08-2019
ALCANCE: 528.327
LINK: <http://bit.ly/2MH1IXJ>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO

Bogador Fabián Oyarzún ofreció charla a alumnos del Colegio Alonso de Ercilla

10:43 Medallista panamericano es parte del programa "Héroes del cambio" de Jumbo y Team Chile.



La actividad fue parte de la campaña "Héroes del cambio", proyecto de Jumbo y el Team Chile que tiene como objetivo promover el cambio de hábitos alimenticios de los niños, a través de una alimentación saludable y el ejercicio físico.

Always On: Héroes del Cambio

MEDIO: SOY CHILE
FECHA: 29-08-2019
ALCANCE: 1.437.000
LINK: <https://bit.ly/2PlgvK1>

VOCERÍA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>



Always On: Héroes del Cambio

Bogador Fabián Oyarzún ofreció charla a alumnos del Colegio Alonso de Ercilla

Medallista panamericano es parte del programa "Héroes del cambio" de Jumbo y Team Chile.

MEDIO: RADIO SAGO
 FECHA: 30-08-2019
 ALCANCE: 6.100
 LINK: <https://bit.ly/2PsPG6A>

VOCERÍA: SI NO
 EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
 BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
 FIN DE SEMANA: SI NO

paula.



GUÍA | Aprender para no depender

Cocinar para ahorrar

Por Constanza Espinosa • Ilustración Violeta Cereceda

El último estudio “Chile Come Sano”, realizado por GFK Adimark y Jumbo –y publicado en septiembre pasado– reveló que el número de chilenos que considera difícil alimentarse saludablemente alcanza un 69%, y que el alto precio de ese tipo de comida sigue siendo el primer obstáculo que advierten para hacerlo.

El 95% de los chilenos piensa que botar comida acumulada en el refrigerador es una práctica normal.

MEDIO: PAULA.cl
FECHA: 10-11-2019
ALCANCE: 221.777
LINK: <https://bit.ly/2rN77DL>

VOCERÍA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>



REDES SOCIALES

Always On: Estudio Chile Come Sano



M360
5 h · 🌐

¡Buena noticia! 😊



Información sobre este sitio web

M360.CL

Este es el hábito que más ha aumentado en las familias chilenas

👍 1

MEDIO: FACEBOOK – M360
FECHA: 26-08-2019
ALCANCE: 84.339
LINK: <http://bit.ly/340z1KY>

VOCERÍA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>



Desayuno de Campeones



Cierre de Campaña





PUBLICACIONES





TV



MEDIO: MEGA – Mucho Gusto
 FECHA: 04-12-2019
 ALCANCE: 899.177
 LINK: <https://bit.ly/38azFrm>

VOCERÍA: SI NO
 EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
 BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
 FIN DE SEMANA: SI NO



MEDIO: Chilevisión – CHV Noticias Central
FECHA: 04-12-2019
ALCANCE: 424.557
LINK: <https://bit.ly/369IAZc>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO



MEDIO: CDO – FDC Central
FECHA: 04-12-2019
ALCANCE: 13.696
LINK: <https://bit.ly/367ISia>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO

24 HORAS



HÉROES DEL CAMBIO

PROYECTO BUSCA BAJAR ÍNDICES DE OBESIDAD

24

20:43

ECONOMÍA

FONDOS MÁS RIESGOSOS DE AFP TUVIERON SU MEJOR DESEMPEÑO DESDE 2009

MEDIO: 24 H
FECHA: 04-12-2019
ALCANCE: 20.543
LINK: <https://bit.ly/2Rowo1v>

VOCERÍA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>



MEDIOS ESCRITOS

Redujo la cintura de 67 a 57 centímetros y fue destacado en el programa Héroes del Cambio

Vicente Gallardo: "Antes comía como naranjas"

Vicente Gallardo tiene nueve años, cursa tercero básico en el colegio Ciudad de Frankfort, de San Joaquín, y desde que empezó a participar en el programa Héroes del Cambio, que realizaron el Team Chile y Jumbo, cambió completamente sus hábitos alimenticios.

Trabaja en 18 colegios del país, donde da lecciones de hábitos saludables



Vicente Gallardo y Paola Muñoz en el cierre del programa en el CEO de Rufo.

Paola Muñoz, la ciclista chilena que apadrinó al colegio.

"Siempre me escribía cuando me veía en alguna entrevista y estaba pendiente de qué semana iba a ir al colegio para tener alguna actividad juntos. Me marcó mucho", dice Muñoz, quien además reconoce estar más sensible ahora que está a dos meses de que nazca Amanda, su segunda hija.

Al igual que la seleccionada chilena, deportistas como los primos Marco y Esteban Grimalt, la pesista María Fernanda Valdés, las karatecas Valentina Toro y Rodrigo Rojas, la hockeyista Camila Caram, la atleta Fernanda Mackenna y la lanzadora del martillo Karen Gallardo, entre otros, apadrinaron 18 colegios de Chile, donde participaron más de 800 niños, en el programa Héroes del Cambio.

La idea era incentivar el deporte y promover hábitos alimenticios saludables, para combatir la obesidad. En su último informe, la Federación Mundial de la Obesidad (WOF, por sus siglas en inglés) prevé que Chile tendrá 774 mil niños obesos en el año 2030, casi 300 mil entre los 5 y 9 años.

"Lo más difícil para cambiar los hábitos de alimentación es educar a los papás, que ellos demuestren interés en que los hijos se alimenten de mejor manera", explica Florencia Orphanopoulos, nieta de griegos, prima del ex tenista Paul Capdeville y nutricionista a cargo del programa.

"Ya no somos deportistas de la foto, sino de carne y hueso apoyando e inculcando en los niños hábitos de vida saludables"

Paola Muñoz, ciclista

Para la evaluación, añade, no se fijó tanto en el peso de los niños, que es variable dada su condición de crecimiento, sino en la obesidad abdominal, en la circunferencia de cintura.

Un niño de ocho años, por ejemplo, no debiera tener más de 55 centímetros de cintura, explica. Para los adultos, lo normal es tener menos de 88 centímetros en las mujeres y menos de 90 en los hombres. Más de eso, puede generar problemas cardiovasculares u otros tipos de enfermedades.

"En promedio, los niños bajaron entre 8 y 10% la circunferencia de cintura, lo que significa que se alimentaron de mejor manera. Pueden haber subido de peso, pero eso es porque están creciendo", explica Orphanopoulos.

La escuela Ciudad de Frankfort, de hecho, redujo en 12,4% los niveles de obesidad medidos en esta forma y subió en cuatro puntos el peso de los estudiantes.

"Durante estos cuatro meses, nos hemos dado cuenta de que podemos generar un cambio en el estilo de vida de las personas", dijo Rodrigo Sahr, gerente de marketing de Jumbo.

Este martes, en el Centro de Entrenamiento Olímpico, se realizó el cierre de la campaña, bajo la animación de Macarena Reyes, campeona de salto largo y nutricionista.

Allí, un centenar de niños entrenó hockey con Camila Caram, nadó sincronizado en tierra con Kelley Kobler y Natalie Lubascher, y karate don Toro y Rojas, entre otras actividades.

Aunque lo que más le gustó a Vicente fue el vóleybol con los primos Grimalt, sigue pensando en dedicarse al ciclismo. Algo de herencia tiene. Su mamá Brenda se ve a trabajar todos los días en bicicleta. "Y yo lo puedo apadrinar", agrega Paola Muñoz.

MEDIO: LAS ÚLTIMAS NOTICIAS

FECHA: 05-12-2019

ALCANCE: 711.983

LINK: <https://bit.ly/2qog5HO>

VOCERÍA:

SI NO

EXCLUSIVIDAD EN NOTA:

SI NO

BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:

SI NO

FIN DE SEMANA:

SI NO

Las Últimas Noticias

Las Últimas Noticias 7 junio 5 de diciembre de 2019

DEPORTES

El sábado sufrió el corte de ligamentos en Madrid

El karateca Rodrigo Rojas será operado por tercera vez este año

Guillermo Cerro

Fue uno de los más entusiasmados en la inauguración de los niños en el cierre del programa Héroes del Cambio. Feliz, cálido y animado. "Fue un momento muy especial y me llena muy bien con los niños. Siempre he sentido buena energía con ellos", confiesa el karateca Rodrigo Rojas.

Es así que tenía un temblor de emoción en la media hora antes del inicio de una sesión de artes en la última noche del circuito mundial en Madrid, España, el sábado.

"Estaba en lo semi, a punto de me terminé en España, celebrando con el campeón mundial (Soyuz Garipov), cuando sufrí la lesión. Fue un corte de ligamento cruzado medial, esto significa ruptura del ligamento cruzado", explica Rojas, con respiración entrecortada.

El corte se produjo en la rodilla izquierda en España, luego de vencer a un japonés.

Después de la primera intervención de este año, recuerda Rojas. "Se sabe que operaron del brazo y en el mediocodo de la mano izquierda".

"Ha sido un año bien difícil, pero también positivo con respecto a logros", dice el deportista chileno.



Rojas animó, constantemente, a los niños en el cierre del programa Héroes del Cambio.

Para también ha sido positivo, bien bonito con respecto a logros. Como el punto del deporte, normal", afirma el deportista, que consiguió medalla de bronce en los Panamericanos.

Rojas será operado el miércoles y estará al menos de un mes fuera del tatami, lo que complica un poco el corto plazo.

"El 30 enero también se celebró un campeonato muy importante en Chile, que me haré el que perder. Pero me queda una", afirma el deportista, kinesiólogo de profesión y que el año pasado ganó el campeonato mundial en Madrid y otros tres logros sudamericanos, panamericanos y en Brasil.



del CEO sugando con los primos Germán, la rockista Camila Cavari y los karatecas Valentín Toro y Rodrigo Rojas, entre otros deportistas, cuando uno de ellos que estaba sentado en la galería llamó la atención de Kely Kibar, especialista en nutrición deportiva. "Lo vi colto y no sabía si se había pegado o si se había caído algo, pero estaba con un ojo rojo", explicó la deportista que, junto con su ex pareja Nicolás Latorre, fueron miembros de la escuela Mary and George de Rancagua.



Desconéctate Juega
ENCUENTRA ESTOS JUEGOS DE MESA Y MÁS EN LAS MEJORES LIBRERÍAS Y TIENDAS DE HOBBY
www.desconectatejuega.cl

MEDIO: LAS ÚLTIMAS NOTICIAS
FECHA: 05-12-2019
ALCANCE: 711.983
LINK: <https://bit.ly/2ORppMY>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO



JF Chávez González
Colombiano

Valentina Toro también es campeona mundial contra los “rollitos”

Mejor atleta del Torneo Chileno de Actividad Adaptada para la discapacidad intelectual, Valentina Toro, quien tiene la misión de bajar los altos índices de obesidad infantil en nuestro país.

Las deportistas nacionales eligieron una escuela a lo largo de todo Chile y desde agosto realizaron clases a cursos de tercer básico, siendo el Colegio Hernán Merino Correa de San Bernardo el que logró mejores resultados al disminuir la obesidad severa y disminuir la obesidad de sus alumnos en un 8%.



El proyecto cumplió con una actividad en el Centro de Alto Rendimiento.

Peleará cupo a JJ.OO. de Tokio contra rivales más grandotas

En mayo del 2020 se realizará en París los clasificatorios a los Juegos Olímpicos de Tokio, instancia más importante en el calendario de la campeona mundial juvenil.

Este año tuve muy buenos logros. En juveniles gané todo. Fui campeona sudamericana, panamericana y mundial y en adulta fui medallista dos veces de ligas mundiales -plata y bronce-, además de medallista sudamericana.

Tras un gran año deportivo, la karateca nacional lideró por cuatro meses un proyecto en colegio de San Bernardo que logró erradicar la obesidad severa en sus alumnos de tercero básico.

Este año le corresponde al televidente Miguel Ángel, pero por tanto de tiempo no podía. Agradezco a los niños, pero me gustaría que se pueda hacer algo de deporte en colegios de tercero en campo juvenil y adultos.

le y Jumbo. “Ojalá que sigan este tipo de proyectos sobre todo en tercero básico, porque esta etapa es crucial para cuando los niños quieren comenzar a hacer deporte, para que les encante algún deporte, la motivación. Además que las niñas vean niñas haciendo deporte las motiva más y además perfecto que lo acompañen con una alimentación muy sana”, destacó la campeona criolla.

Andy Ruiz: “No quiero dejar ir a Joshua”



El 3 de junio Andy Ruiz le ganó a Joshua por decisión unánime ante Anthony Joshua. El belicista se dio un descanso de tres meses, lo cual quedó agendado para este 7 de diciembre en Arabia Saudita, luego de que el fondo

MEDIO: LA CUARTA
FECHA: 05-12-2019
ALCANCE: 288.846
LINK: <https://bit.ly/2OQymGI>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO

LEONARDO GONZALEZ DE ZOLA

Deportes | La Hora | 15



"HEROES DEL CAMBIO" FUE REALIZADO POR TEAM CHILE Y JUMBO

Valentina Toro, atleta del Team Chile, fue la encargada de liderar el proyecto "Heroes del Cambio", el cual tuvo la misión de bajar los altos índices de obesidad infantil en nuestro país. Los deportes rurales eligieron a Toro para liderar el proyecto "Heroes del Cambio", el cual tuvo la misión de bajar los altos índices de obesidad infantil en nuestro país. Los deportes rurales eligieron a Toro para liderar el proyecto "Heroes del Cambio", el cual tuvo la misión de bajar los altos índices de obesidad infantil en nuestro país.

Valentina Toro lideró proyecto que busca erradicar obesidad severa

Karateca hizo clases en colegio que consiguió bajar los altos índices de gordura entre sus alumnos.



Proyecto culminó con clases del Team Chile a colegios con mejores resultados.

En Chile, el 21 por ciento de los niños son obesos, lo que es un problema de salud pública. El proyecto "Heroes del Cambio" fue liderado por Valentina Toro, atleta del Team Chile, y tuvo como objetivo bajar los altos índices de obesidad infantil en nuestro país.

El proyecto en el que participaron más de 800 niños contó con el apoyo y colaboración del Team Chile y Jumbo. "Ojalá que sigan este tipo de proyectos sobre todo en tercero básico porque esta etapa es crucial para cuando los niños quieren comenzar a hacer deporte, para que les encante algún deporte, la motivación."

MG3
Desde \$3.666
Piamonte
2 2927 3753

V700 Rapid
Desde \$5.990.000 IVA
Piamonte
2 2927 3753

DENTAL SILOE
- PROTESIS ADHESIVAS: \$30.000
- FOTOCURADO SIMPLE: \$15.000
- LIMPIEZA ULTRASONICO: \$15.000
- TRATAMIENTO COMPLETO ORODONDIA: \$100.000

Piamonte
2 2927 3753
Irarrázaval 3401

MEDIO: LA HORA
FECHA: 05-12-2019
ALCANCE: 282.242
LINK: <https://bit.ly/2sMWXTT>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO



MEDIOS ONLINE



elmostrador | Noticias | Mercados | TV | Cultura | Generación M | **Agenda País** | Braga | Avisos Legales | Buscar | Ingresar

230 Agenda País | Santiago

miércoles, 12 de noviembre de 2019 | Actualizado a las 12:48

PORTADA | DESTACADOS | AGENDA INCLUSIVA | AGENDA SUSTENTABLE | AGENDA DIGITAL | AGENDA INNOVACIÓN | AGENDA PAÍS | AGENDA MUNICIPAL | AGENDA SALUDABLE

CLAVES | Inclusión | Tecnología | Medio Ambiente | Salud | Educación | Emprendimiento | Turismo

AGENDA Saludable

Presentado por:

NOTICIAS | AGENDA DESTACADOS

Salud

Día Mundial contra la Obesidad: Chile está enfermo

por Agenda País | 12 noviembre, 2019



Videos

- La indignación de Saffirio con Iván Flores por la suspensión de la jornada en la Cámara de Diputados
- Representante de la Defensoría de la Niñez desmiente versión del gobierno de Chile ante Comisión Interamericana de los DDHH

Además existen iniciativas público-privadas como la campaña Héroes del Cambio, en la cual Jumbo junto a Team Chile han impulsado durante el segundo semestre de este año un cambio en hábitos en más de 800 niños de 18 colegios a lo largo del país.

MEDIO: EL MOSTRADOR
FECHA: 12-11-2019
ALCANCE: 1.344.000
LINK: <https://bit.ly/2XdeFem>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO

VIVIR BIEN >>> SALUD

El urgente desafío de reducir la obesidad infantil en Chile

Por [Equipo M360](#) @m360d | Martes, 12 de Noviembre de 2019



Cada 12 de noviembre, **Día Mundial Contra la Obesidad**, nos recuerda la importancia de tomar medidas para revertir esta realidad. Chile ha avanzado en la materia. La ley de etiquetados, promulgada en 2016, la creación de in Consejo Asesor contra la obesidad y la **campana Héroes del Cambio**, en la que Jumbo junto a Team Chile, propulsan un cambio de hábitos en más de 800 niños de 18 colegios a lo largo del país, con talleres con destacados deportistas nacionales, son prueba de ello. Sin embargo, no son suficientes.

MEDIO: M360
 FECHA: 12-11-2019
 ALCANCE: 528.327
 LINK: <https://bit.ly/2ObGC25>

VOCERÍA: SI NO
 EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
 BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
 FIN DE SEMANA: SI NO

La Hora TU BUENA NOTICIA

Noticias Salir con 10 lucas Ver & oír Gente Te explica

Valentina Toro lideró proyecto que busca erradicar obesidad severa

La Hora La Hora Jueves 05 de diciembre de 2019

f t e



A photograph showing a woman with long dark hair, wearing a red t-shirt, leading a group of people. She is standing in front of a banner that reads 'TEAM CHILE' and 'WWW.TEAMCHILE.CL'. The background is a green and white checkered pattern with various health-related icons.

MEDIO: LA HORA
FECHA: 05-12-2019
ALCANCE: 169.240
LINK: <https://bit.ly/2DSDjs8>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO



Deportes

Valentina Toro también es campeona mundial contra los “rollitos”

Autor: La Cuarta

JUE 5 DIC 2019 | 12:44 AM

MEDIO: LA CUARTA
FECHA: 05-12-2019
ALCANCE: 1.785.000
LINK: <https://bit.ly/2DLWcNg>

VOCERÍA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI	<input checked="" type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI	<input type="radio"/>	NO	<input type="radio"/>



+56 942154042 | +56 954026674 | pauta@adprensa.cl [f](#) [t](#) [r](#)

Inicio Sesión Clientes

AdPRENSA
AGENDA DE PRENSA

[Inicio](#) [Quiénes Somos](#) [Servicios](#) [Notas](#) [Servicios de Pauta](#) [Contacto](#)

Héroes del Cambio: la campaña que busca bajar los índices de obesidad infantil en el país

4 Dic, 2019 | Crónica

Con la presencia del presidente del Comité Olímpico de Chile, Miguel Ángel Mujica, y de Rodrigo Sahr, Gerente de Marketing de Jumbo, se llevó a cabo la premiación de la campaña "Héroes del Cambio", que impulsó Jumbo junto al Comité Olímpico de Chile, instancia en la cual algunos deportistas del Team Chile apadrinaron a 20 colegios a lo largo del país con el objetivo de incentivarlos, mediante charlas y talleres deportivos, a llevar una vida y alimentación sana.

Durante la actividad que se desarrolló en el Centro de Entrenamiento Olímpico, los niños y niñas de las escuelas ganadoras de la campaña pudieron realizar diversas actividades grupales, guiados por algunos de los deportistas emblemáticos del Team Chile, como son Marco y Esteban Grimalt, María Fernanda Valdés, Camila Caram, Valentina Toro, Rodrigo Rojas, entre otros.

"Hemos hecho una gran campaña junto a estos colegios y los resultados han sido muy positivos. Tenemos la convicción de que el deporte es una herramienta de desarrollo personal para las niñas y niños chilenos y que con este tipo de iniciativas no solamente estamos creando personas saludables, sino que futuros campeones", señaló Miguel Ángel Mujica, presidente del Comité Olímpico de Chile.

Para Rodrigo Sahr, Gerente de Marketing de Jumbo, esta es la primera parte de un proyecto en el cual Jumbo espera instalar la primera semilla en niños, niñas y sus familias. "Durante estos 4 meses de campaña nos hemos dado cuenta de que podemos generar un cambio en el estilo de vida de las familias y

MEDIO: AD PRENSA
FECHA: 05-12-2019
ALCANCE: 11.747
LINK: <https://bit.ly/2Yml5h>

VOCERÍA: SI NO
EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
FIN DE SEMANA: SI NO



MEDIO: FARO DEPORTIVO
 FECHA: 05-12-2019
 ALCANCE: 11.747
 LINK: <https://bit.ly/2Yml5h>

VOCERÍA: SI NO
 EXCLUSIVIDAD EN NOTA: SI NO
 BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN: SI NO
 FIN DE SEMANA: SI NO



RADIO



 **biobiochile.cl**



Entrevista completa.

MEDIO: RADIO BIO BIO
FECHA: 07-12-2019
ALCANCE: 73.000
LINK: <https://bit.ly/36csixl>

VOCERÍA:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
EXCLUSIVIDAD EN NOTA:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
BRANDING: PRODUCTO/MENCIÓN:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>
FIN DE SEMANA:	SI <input checked="" type="radio"/>	NO <input type="radio"/>

CONCLUSIONES

GENERALES

Vocerías: Un **30%** de las notas incluyen vocerías de campaña (Jumbo, GFK Adimark y nutricionista)

Branding: El **83%** de las notas obtuvo mención de marca.

Exclusividad en Nota: el **62%** de las notas habla en exclusiva del proyecto *Héroes del Cambio*.



CONCLUSIONES

GENERALES

Tiempos de campaña: Team PR buscó generar los hitos de campañas de acuerdo al potencial y posibilidades de lograr publicaciones que habían en las pautas noticiosas.

- **Lanzamiento:** Utilizar un **colegio emblema**, centrar la actividad en un dato revelador del estudio **Chile Come Sano 2019** y aprovechar la llegada de los deportistas de los Juegos **Panamericanos** fueron los elementos que se propusieron para que el inicio de campaña tuviese interés de la prensa.
- **Always On:** visitas de los deportistas a los colegios, estudio Chile Come Sano 2019 y Día Mundial de la Obesidad fueron los temas a utilizar durante la campaña.
- **Cierre de campaña:** Generar un cierre de campaña 2019 enfocado en los resultados y las historias de éxito de los colegios ganadores fueron los factores que llevaron a realizar la actividad que tuvo gran atracción para los medios.



LEARNINGS

- **Poner énfasis en medios de salud y tendencias:** Generar interés en este tipo de secciones con datos que puedan presentar de forma fidedigna el problema y el foco de la campaña.
- **Héroes Locales:** Investigar en terreno para buscar casos de niños que ayuden a presentar el problema o casos de éxito.
- **Hitos de Campañas:** buscar nuevos hitos de campaña que ayuden a visibilizar la iniciativa.
 - Fundamental moments: Calendarización de efemérides
 - Lanzamiento de Campaña
 - Presentación estudio Chile Come Sano 2020
 - Despedida de los atletas a Tokio
 - Cierre de campaña
 - Afianzar y nuevos partners



CONSIDERACIONES

2020

Para el año 2020 el desafío es generar una segunda etapa del proyecto, más grande, tomando en cuenta los resultados obtenidos y los nuevos desafíos nutricionales del país y de los atletas.

- *Buscar momentos hito durante el semestre*
- *Año de Juegos Olímpicos (despedida y bienvenida de deportistas)*
- *Resultados de la campaña 2019*
- *Sumar atletas de nuevas disciplinas olímpicas y paralímpicos*
- *Generar competencia inter colegios*



HEROES del CAMBIO



GRACIAS

La información contenida en esta presentación y material adjunto es CONFIDENCIAL y NO puede ser usado o difundido por terceros.