

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

Informe RRSS 2019



#RespiremosVida

ACHAGO | Roche | CDTUC

**CELEBREMOS
A TODO PULMÓN**

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

- Ministerio de Salud. Plan Nacional del Cáncer 2018-2019.
Disponible en: https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/01/2019.01.23_PLAN-NACIONAL-DE-CANCER_web.pdf



Publicaciones: 197

Interacciones: 242.571

Impresiones: 6.236.996



PIEZAS GRÁFICAS



#RespiremosVida

ACHAGO Roche CDUC

EL CIGARRO NO ES EL ÚNICO RIVAL

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

- Organización Panamericana de la Salud. Plan Estratégico de la Organización Panamericana de la Salud 2014-2019. "En pro de la salud: Desarrollo sostenible y equidad".
Disponible en: <http://iris.paho.org/xmlui/handle/123456789/4034>



#RespiremosVida

ACHAGO

Roche

CDUC



DEJA OFFSIDE LOS MALOS HÁBITOS

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER



#RespiremosVida

ACHAGO

Roche

CDUC

CELEBREMOS A TODO PULMÓN

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER



#RespiremosVida

ACHAGO | Roche | 

EL CORAZÓN
EN LA CANCHA
EL CIGARRO
EN LA BANCA

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER



GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

ACHAGO
ASOCIACIÓN CHILENA DE AGRUPACIONES ONCOLÓGICAS

Roche



#OctubreRosa

ACHAGO Roche CDUC

¡ANTICIPATE!

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

- Ministerio de Salud. Instituto Nacional del Cáncer conmemora por quinta vez Mes del Cáncer de mama.
Disponible en <https://www.minsal.cl/instituto-nacional-del-cancer-conmemora-por-quinta-vez-mes-del-cancer-de-mama/> Consultado el 14 de junio de 2019



#OctubreRosa



TARJETA ROJA A LAS CARNES PROCESADAS



- Mayo Clinic. Prevención del cáncer: siete consejos para reducir los riesgos.
Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/cancer-prevention/art-20044816> Consultado el 30 de abril de 2019.

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

ACHAGO **Roche**

EL CÁNCER SIEMPRE ES MORTAL

La educación derriba mitos.

-Instituto Nacional del Cáncer (Estados Unidos) <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/mitos>

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

ACHAGO **Roche**

VAR

La educación derriba mitos.

-Instituto Nacional del Cáncer (Estados Unidos) <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/mitos>

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

ACHAGO **Roche**

El cáncer se llega a curar entre un 50% a 60% de los casos

La educación derriba mitos.

-Instituto Nacional del Cáncer (Estados Unidos) <https://www.cancer.gov/espanol/cancer/causas-prevencion/riesgo/mitos>

¡FUERA!



El tabaco es altamente perjudicial para tu salud

Tener pulmones limpios mejora tu calidad de vida.



¡CUIDADO!



Al cocinar carnes a altas temperaturas

Evita exponerla directamente a la superficie de calor.



TABLA DE POSICIONES

Alimentos altos en fibra (cada 100 gramos)

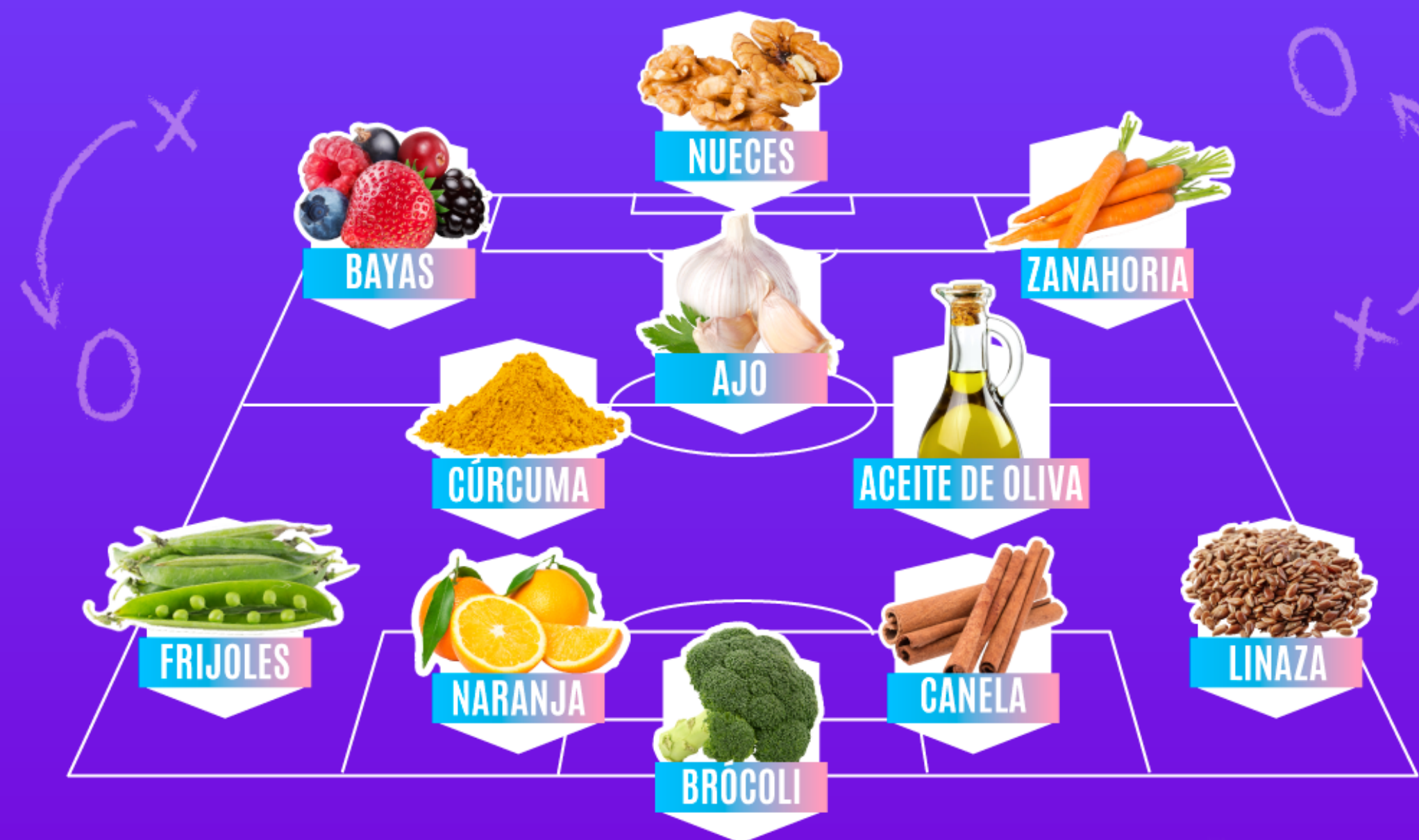


Consumiendo 10 g diarios de fibra puedes reducir el riesgo de tener algún tipo de cáncer.

- Mayo Clínic. Prevención del cáncer: siete consejos para reducir los riesgos. Disponible en <https://www.mayoclinic.org/es-es/healthy-lifestyle/adult-health/in-depth/cancer-prevention/art-20044816> Consultado el 30 de abril de 2019.

EL 11 IDEAL

que disminuye el riesgo de padecer cáncer



Una buena alimentación es clave para prevenir el cáncer





3 CONSEJOS PARA PREVENIR EL CÁNCER DE MAMA





**AUTOEXAMEN
MAMARIO
¡TOCA Y SIGUE
JUGANDO!**

**GOL DE
CHILENA**
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

ACHAGO | Roche | CDUC

- Clínica Las Condes, ¿Es útil el Autoexamen Mamario?
Disponible en <https://www.clinicalascondes.cl/CENTROS-Y-ESPECIALIDADES/Centros/Centro-Integral-de-la-Mama/Autoexamen-Mamario> Consultado el 14 de junio de 2019



ACHAGO | Roche | CDUC

CUANDO DOMINAS TU ALIMENTACIÓN EVITAS EL CÁNCER

GOL DE
CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

- American Cancer Society. Resumen sobre las guías de la Sociedad Americana Contra El Cáncer sobre nutrición y actividad física.
Disponible en <https://www.cancer.org/es/saludable/comer-sanamente-y-ser-activos/guias-sobre-nutricion-y-actividad-fisica-para-la-prevencion-del-cancer/resumen.html> Consultado el 14 de junio de 2019



LA MEJOR DEFENSA FRENTE AL CÁNCER DE PULMÓN ES LA PREVENCIÓN



GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

Informe RRSS 2019

#RespiremosVida

ACHAGO | Roche | CDTUC



CELEBREMOS A TODO PULMÓN

GOL DE CHILENA
JUNTOS PREVENIMOS EL CÁNCER

- Ministerio de Salud. Plan Nacional del Cáncer 2018-2019.
Disponible en: https://www.minsal.cl/wp-content/uploads/2019/01/2019.01.23_PLAN-NACIONAL-DE-CANCER_web.pdf